

«Утверждаю»
Проректор по научной работе в
ГБОУ ВПО «РНИМУ
им. Н.И. Пирогова» Минздрава России
д.б.н. Ребриков Денис Владимирович

06.10.2015
« _____ 2015г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической значимости диссертации Журавской Н.Ю. на тему: «Изучение приверженности лекарственной терапии больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших мозговой инсульт», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Актуальность темы выполненной работы.

Мозговой инсульт (МИ) остается одним из лидеров среди причин смерти от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Риск развития повторного МИ достигает 30% в первые 5 лет. По данным многочисленных исследований раннее начало мер по вторичной профилактике МИ способно значительно снизить не только частоту повторного МИ, но и связанные с ним сердечно-сосудистые осложнения (ССО) и сердечно-сосудистую смертность (ССС). Однако, никакая терапия не будет эффективной, если больной не принимает лекарственные препараты, т.е. не привержен терапии.

Приверженность терапии – степень, в которой поведение человека – прием препарата, изменение стиля жизни и/или соблюдение диеты соответствует согласованным рекомендациям медицинского специалиста.

По данным исследований долгосрочная приверженность любой терапии не превышает 50%. Специалистами были выявлены факторы, оказывающие

различное влияние на приверженность, было предложено разделить их на 5 групп: связанные с врачом, с пациентом, с особенностями заболевания, особенностями терапии и системой здравоохранения. Многие авторы отмечали негативное влияние депрессивного расстройства на приверженность, между тем, частота депрессии среди пациентов, перенесших МИ очень высока (до 70%).

Изучение приверженности терапии в условиях реальной медицинской практики в рамках регистра является наиболее информативным и приоритетным методом исследования. В России исследования приверженности лекарственной терапии в рамках регистра МИ до настоящего момента не проводились.

В диссертационной работе Журавской Н.Ю. впервые в России исследуется приверженность лекарственной терапии, и ее связь с факторами приверженности у особенной группы больных ССЗ в рамках регистра МИ.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства.

Диссертационная работа Журавской Н.Ю. «Изучение приверженности лекарственной терапии больных, перенесших мозговой инсульт» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГБУ «ГНИЦПМ» Минздрава России и является фрагментом государственного задания «Изучение структуры факторов риска, сопутствующей патологии и исходов ССЗ и оценка качества лечения с помощью регистров» (регистрационный номер №01201251134 от 01.02.2012г.).

Научная новизна.

Впервые применен в клинической практике ранее разработанный опросник, доработанный специально для больных, перенесших МИ, с целью изучения степени соблюдения врачебных рекомендаций и выявления основных факторов, связанных с приверженностью.

Выявлена низкая приверженность лекарственной терапии больных ССЗ, перенесших МИ, приверженными оказались только 13%, не приверженными –

62%, остальные пациенты показали недостаточную приверженность лекарственной терапии.

Наиболее значимыми факторами, ассоциированными с приверженностью лекарственной терапии у больных ССЗ оказались факторы, связанные с заболеванием, а именно наличие депрессивного и тревожного расстройств, которые значимо повышают шансы быть не приверженным терапии. Факторы, связанные с врачом, а именно доверие врачебным рекомендациям, осведомленность пациента о своем заболевании и понимание необходимости длительного приема препаратов увеличивают шансы быть приверженным лекарственной терапии.

Полученные данные свидетельствуют о недостаточной коррекции психоэмоциональных расстройств у этой группы пациентов, недостаточном контакте врача с пациентом, в том числе с целью разъяснения пользы терапии, необходимости длительного приема препаратов, что ассоциировано с низкой приверженностью лекарственной терапии.

Характеристика содержания работы.

Диссертация Журавской Н.Ю. написана в соответствии с традиционными правилами оформления диссертационных работ, состоит из введения, 4-х глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и указателя литературы. Работа изложена на 110 страницах, содержит 16 таблиц, 11 рисунков, 1 приложение.

По теме диссертации опубликовано 15 научных работ, в том числе 6 статей, из них 5 – в журналах, включенных в Перечень ВАК.

Опубликованные научные работы и автореферат отражают основные положения диссертации. Диссертация соответствует специальности 14.01.05 – кардиология. Принципиальных замечаний к работе нет.

Достоверность результатов и обоснованность научных положений и выводов диссертационного исследования.

Диссертационная работа Журавской Н.Ю. выполнена в соответствии с современными требованиями к выполнению научных исследований. В работу

было включено достаточное количество пациентов, в качестве источника данных был использован регистр. Обработка данных произведена с помощью современных методов статистической обработки данных. Наряду с методами описательной статистики изучались различия между группами по непараметрическим критериям (U-критерий), с помощью критерия χ^2 , расчета отношения шансов.

Выводы диссертационной работы сделаны на основании полученных результатов и соответствуют поставленным задачам.

Значимость полученных автором диссертации результатов для развития науки и практики.

Диссертационная работа представляет несомненную научную и практическую ценность. В работе была оценена приверженность лекарственной терапии в реальной клинической практике у особенной группы больных ССЗ, перенесших МИ, изучена ее связь с известными факторами, оказывающими влияние на приверженность. Выявленные ассоциации между показателями приверженности и наличием депрессивных и тревожных расстройств, а так же между приверженностью и доверием врачебным рекомендациям, осведомленностью пациентов о своих клинико-лабораторных показателях могут стать отправной точкой для дальнейших исследований в этой области.

Исследование показало, что применение анкеты по приверженности, содержащей шкалу HADS у больных ССЗ, перенесших МИ, помогает обнаружить пациентов, нуждающихся в более внимательном отношении со стороны врача, дополнительной консультации врача-психиатра с целью своевременного выявления и коррекции психо-эмоциональных расстройств, что вероятно, может повысить приверженность этих пациентов лекарственной терапии, а следовательно и эффективность применяемой терапии.

Особенно важным с практической точки зрения для улучшения приверженности лекарственной терапии больных ССЗ, перенесших МИ, является создание доверительных отношений между врачом и пациентом,

информирование пациента о необходимости длительного приема препаратов, объяснения ему пользы терапии теми или иными препаратами.

Рекомендации по использованию результатов и выводов.

Выводы и практические рекомендации диссертационной работы Журавской Н.Ю. могут быть применимы в работе участковых врачей терапевтов, неврологов и кардиологов, наблюдающих пациентов после перенесенного МИ/ТИА в амбулаторных условиях. Результаты исследования могут быть использованы как материал для составления учебных программ для врачей, в рамках профессионального усовершенствования, студентов, ординаторов и аспирантов.

Адаптированная унифицированная анкета по приверженности внедрена в научную и практическую работу отдела профилактической фармакотерапии ФГБУ «ГНИЦ ПМ» Минздрава России, поликлиническое отделение №3 ГБУЗ Московской области «Люберецкая районная больница №2».

Заключение.

Таким образом, диссертационная работа Журавской Н.Ю. на тему: «Изучение приверженности лекарственной терапии больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших мозговой инсульт», выполненная под руководством д.м.н. Кутишенко Н.П., является самостоятельной, законченной, научно-квалификационной работой, где содержится решение задачи по оценке приверженности лекарственной терапии и ее связи с известными факторами, оказывающими на нее влияние, у пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших мозговой инсульт, на амбулаторном этапе наблюдения.

Диссертация Журавской Н.Ю. «Изучение приверженности лекарственной терапии больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших мозговой инсульт» по своей актуальности и значимости для научной и практической медицины полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. №842,

предъявляемым к диссертационным работам на соискание степени кандидата медицинских наук, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация Журавской Н.Ю. и отзыв обсуждены и одобрены на кафедре факультетской терапии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России. Протокол №1 от 30 сентября 2015г.

Доктор медицинских наук,
профессор кафедры
факультетской терапии
педиатрического факультета
ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н.И.Пирогова»
Минздрава России

Федулаев Ю.Н.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Федулаева Юрия Николаевича заверяю:
Ученый секретарь
ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н.И.Пирогова»
Минздрава России
д.б.н., профессор



Максина А.Г.

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н.И.Пирогова» Минздрава России)

117997, Москва, ул. Островитянова д.1
Тел.: +7 (495) 434-14-22
e-mail: rsmu@rsmu.ru
сайт: www.rsmu.ru