

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Журавской Натальи Юрьевны на тему «Изучение приверженности лекарственной терапии больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших мозговой инсульт», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

Актуальность работы. Хорошо известно, что не соблюдение пациентами врачебных рекомендаций (т.н. не приверженность рекомендациям) становится все более серьезной проблемой для самой системы здравоохранения, для лечащих врачей, а также для страховых компаний. Это связано с наличием убедительных доказательств, что отсутствие приверженности врачебным рекомендациям ассоциировано как с плохим прогнозом, так и с увеличением стоимости лечения.

Приверженность пациента является интегральным отражением его поведения и сложившихся привычек. Как правило пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями, принимающие целый комплекс различных лекарственных препаратов, находятся в зоне риска по несоблюдению режима приема предписанных лекарств, что в свою очередь ведет к отсутствию или недостаточной эффективности мероприятий по предупреждению сердечно-сосудистых осложнений. В последнее время довольно активно ведутся работы по изучению приверженности, выявлены факторы, способные оказывать на нее как положительное, так и негативное влияние.

В настоящее время информации о приверженности пациентов сердечно-сосудистыми заболеваниями, ранее перенесших мозговой инсульт (МИ), крайне недостаточно. Таким образом, представляет научный и практический интерес более глубокое и разностороннее изучение у данной группы пациентов приверженности длительной терапии сердечно-сосудистыми препаратами, назначаемых для вторичной профилактики инсульта.

Научная новизна. Впервые было проведено комплексное обследование пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), ранее перенесших МИ или ТИА. Оно включало клинический осмотр, лабораторное обследование и стандартизированный опрос по адаптированной для пациентов, перенесших МИ, анкете. В настоящее время опросники по оценке приверженности широко используются в различных областях медицины. Такой метод может обеспечить приемлемую для научных исследований аккуратность и точность оценки приверженности.

Выявлены очень низкие показатели приверженности лекарственной терапии: приверженными лечению оказались только 13% опрошенных пациентов, не приверженными терапии – 62%, остальные пациенты продемонстрировали недостаточную приверженность лечению, и находились в зоне риска быть неприверженными. У пациентов ССЗ, перенесших МИ/ТИА, выявлена высокая частота депрессивных и тревожных расстройств (68,2% и 46,2%, соответственно).

Наиболее значимыми, связанными с низкой приверженностью врачевым рекомендациям, оказались наличие депрессивных и тревожных расстройств, которые статистически значимо ~ в 2 раза повышали шанс быть не приверженным лечению. Факторы, связанные с врачом и отношением врач-пациент: доверие врачевым рекомендациям, осведомленность пациента о своем заболевании – информированность об уровне общего холестерина, глюкозы, показателей артериального давления и понимание необходимости длительного приема назначенной терапии, существенно повышали шансы быть приверженным лекарственной терапии.

Практическая значимость: Выявлены факторы, способные оказывать влияние на приверженность, у конкретной группы пациентов ССЗ – пациентов, ранее перенесших МИ/ТИА. Это создает предпосылки для формирования направлений и определенных мероприятий с целью повышения приверженности лекарственной терапии: если мы знаем факторы, которые снижают приверженность, и можем их оценить, следовательно мы можем объяснить, почему наши действия по вторичной профилактике недостаточно эффективны.

Автореферат подготовлен по традиционной форме, оформлен согласно требованиям ВАК Минобрнауки РФ. Выводы диссертационной работы полностью соответствуют поставленным целям и задачам, сформулированы на основе полученных автором результатов. Материалы исследования Журавской Н.Ю. представлены в журналах, включенных в перечень ВАК Минобрнауки РФ.

Принципиальных замечаний, которые могли бы повлиять на положительную оценку работы, нет.

Таким образом, на основании автореферата Журавской Натальи Юрьевны можно сделать вывод о том, что диссертационная работа на тему «Изучение приверженности лекарственной терапии больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших мозговой инсульт», представленная на соискание степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология», является законченной научно-квалификационной работой, решающей актуальные научно-практические задачи – по

оценка приверженности лекарственной терапии и ее ассоциаций с факторами, оказывающими влияние на приверженность, у больных ССЗ после перенесенного МИ.

По своей актуальности, научной и практической значимости полученных результатов, достоверности представленных данных, диссертационная работа Журавской Н.Ю. полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Профессор кафедры факультетской терапии
ГБОУ ВПО «Дальневосточный
государственный медицинский университет»
Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор

Давидович Илья Михайлович

Подпись д.м.н. профессора Давидовича И.М. заверяю:

(Начальник отдела кадров  Л.Э.Кравцова

«9» октября 2015 г.

Полное название организации: Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Дальневосточный государственный медицинский университет» Минздрава России

Адрес: 680000, Хабаровск, ул. Муравьева-Амурского, 35

Тел.: (4212) 30-53-11

Факс: (4212) 32-55-92

e-mail: rec@mail.fesmu.ru

Сайт: www.fesmu.ru