

Отзыв

на автореферат диссертационной работы Журавской Натальи Юрьевны на тему «Изучение приверженности лекарственной терапии больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших мозговой инсульт», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) в России по-прежнему остается высокой, при этом лидирующие позиции в ее структуре принадлежат коронарной болезни сердца и мозговому инсульту (МИ). Проблема МИ в настоящее время приобретает особое значение в связи с сохраняющимися высокими показателями заболеваемости и смертности, а также высокой частотой повторных МИ, которые развиваются примерно у трети пациентов с перенесенным МИ в течение 5 лет после первого события. Данные доказательной медицины свидетельствуют о том, что раннее начало комплекса мер по вторичной профилактике МИ способно значительно снизить частоту повторных событий, а также связанные с ним сердечно-сосудистые осложнения.

Внедрение в реальную клиническую практику данных доказательной медицины и правильность соблюдения пациентами рекомендаций врачей по вторичной профилактике остаются важной проблемой в отношении снижения риска повторного МИ. Основные данные по приверженности пациентов, ранее перенесших МИ, получены из клинических исследований и значительно варьируют, но, в целом, приверженность лекарственной терапии среди таких пациентов оценивается как субоптимальная.

Более глубокое понимание проблем, связанных с приверженностью (т.е. степенью соответствия приема лекарственных препаратов согласованным рекомендациям медицинского специалиста) у пациентов, ранее перенесших МИ, является совершенно необходимым для дальнейшего улучшения качества и эффективности мероприятий по вторичной профилактике. В связи с этим данная работа является актуальной, а ее научная новизна и практическая значимость не вызывают сомнения.

В рамках наблюдательного исследования у 374 больных ССЗ, которые перенесли около 2-х лет назад МИ/ТИА, однократно была оценена связь между известными основными факторами, оказывающими влияние на приверженность, и степенью соблюдения пациентами врачебных рекомендаций. В работе применены анкеты, включавшие валидизированный тест Мориски-Грина, а также краткую госпитальную

шкалу тревоги и депрессии (HADS). В целом показатели приверженности на амбулаторно-поликлиническом этапе наблюдения оказались достаточно низкими, а наличие депрессивных и тревожных расстройств статистически значимо повышало шанс быть не приверженным лечению. С другой стороны, факторы, связанные с врачом и осведомленность пациента о своем заболевании (информированность об уровне общего холестерина, глюкозы, показателей артериального давления) и понимание необходимости длительного приема назначенной терапии, повышали шансы пациента быть приверженным лекарственной терапии.

Практическая значимость работы заключается в возможности выявления наиболее значимых преград для успешного проведения мероприятий по вторичной профилактике МИ, связанных с низкой приверженностью лекарственной терапии у пациентов ССЗ, перенесших МИ/ТИА.

Автореферат оформлен в соответствии с существующими требованиями, и раскрывает основное содержание работы. Выводы сформулированы на основе полученных результатов, отражают решение поставленных соискателем целей и задач. Результаты работы опубликованы в научных журналах, включая рекомендованные ВАК Минобрнауки. Согласно материалам, изложенным в автореферате, принципиальных замечаний нет.

Учитывая тот факт, что в области реальной клинической практики работ по оценке приверженности лекарственной терапии и изучению эффективности мероприятий по ее повышению крайне мало, представляется целесообразным продолжение исследований в данном направлении. Оценка приверженности должна стать важным этапом улучшения качества медицинской помощи и значительной частью исследований по изучению отдаленных исходов сердечно-сосудистых заболеваний.

На основании автореферата Журавской Натальи Юрьевны можно заключить, что диссертационная работа на тему «Изучение приверженности лекарственной терапии больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших мозговой инсульт», представленная на соискание степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология», является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научно-практической задачи кардиологии – повышение приверженности лекарственной терапии у больных ССЗ после перенесенного МИ/ТИА с целью улучшения эффективности мероприятий по вторичной профилактике.

Диссертационная работа Журавской Натальи Юрьевны полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Заведующая кафедрой факультетской терапии
лечебного факультета им. А.И. Нестерова
ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России
доктор медицинских наук,
профессор

Шостак Надежда Александровна

Подпись д.м.н., профессора Шостак Н.А. заверяю

.....



« 15 » сентября 2015 года

Полное название организации: Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

117997, г. Москва, ул.Островитянова, дом 1

Тел.: (495) 434-0329;

Эл.почта: rsmu@rsmu.ru

Сайт: www.rsmu.ru