

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Тепоян Ирины Леонидовны «Влияние небиволола на микроциркуляцию и минеральную плотность костной ткани у женщин в постменопаузальном периоде», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология»

**Актуальность работы.** На сегодняшний день во всем мире отмечается глобальное постарение населения. В России доля пожилых людей составляет почти одну пятую всего населения страны и продолжает неуклонно увеличиваться. Наиболее распространенными заболеваниями лиц пожилого возраста являются болезни сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, среди которых артериальная гипертензия (АГ) и остеопороз (ОП) встречаются наиболее часто. Поэтому лечение и профилактика этих заболеваний, а также их сочетания у женщин в постменопаузальном периоде особенно актуально в современной медицине.

В литературе представлены работы, в которых выявлено положительное влияние некоторых сердечно-сосудистых препаратов на костную массу. Большинство исследований, посвященных изучению связи терапии  $\beta$ -адреноблокаторами ( $\beta$ -АБ) и минеральной плотности кости (МПК) или риска переломов, были исследованиями типа случай-контроль либо носили ретроспективный характер, при этом полученные результаты противоречивы. Проспективных рандомизированных исследований по этой теме не проводилось не только в России, но и в других странах.

**Научная новизна.** Работа Тепоян И.Л. продемонстрировала, что регулярный длительный прием в течение 12 месяцев  $\beta$ -АБ небиволола оказывает положительное влияние на МЦ и МПК у женщин постменопаузального периода с АГ 1 степени. Впервые подобная работа выполнена в рамках проспективного рандомизированного исследования.

Автор впервые продемонстрировала, что на фоне терапии небивололом происходит снижение уровня продукта распада коллагена I типа (С-телопептида), ведущее к увеличению МПК у женщин в постменопаузе, уже имевших остеопенический синдром. Показана положительная корреляционная связь между МПК и МЦ у данного контингента больных на фоне нормализации артериального давления.

ОП относится к заболеваниям, при которых отмечается низкая приверженность больных к лечению, а возможность с помощью одного препарата достигать вышеописанные разноплановые эффекты может привести к увеличению следования пациентов рекомендациям врача.

Таким образом, на основании результатов выполненного исследования, небиволол можно рассматривать как препарат выбора при лечении АГ у женщин постменопаузального периода с остеопенией либо наличием факторов риска развития ОП.

**Практическая значимость.** Полученные результаты в работе Тепоян И.Л. позволили выявить дополнительный плейотропный эффект небиволола – способность положительно влиять на МЦ и МПК у женщин постменопаузального периода с АГ и остеопенией. Информирование пациентов, не мотивированных на лечение АГ, о наличии у препарата подобных эффектов должно привести к появлению у этих больных

дополнительного стимула для регулярного приема антигипертензивного препарата небиволола, обладающего костнопротективным действием.

Таким образом, рекомендации, сформулированные в работе, позволят влиять на сопутствующую патологию при лечении АГ у пациенток постменопаузального периода с остеопенией.

Автореферат диссертации оформлен в традиционном стиле, раскрывает основное содержание работы. Выводы обоснованы, соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации логично завершают проведенную работу. По теме диссертации опубликовано 7 работ, из них 4 – в журналах, рекомендованных ВАК.

**Заключение.** Автореферат Тепоян Ирины Леонидовны позволяет характеризовать диссертацию на тему «Влияние небиволола на микроциркуляцию и минеральную плотность костной ткани у женщин в постменопаузальном периоде», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология», как самостоятельную, законченную и научно-квалификационную работу, содержащую решение актуальной задачи по оптимизации лечения больных с артериальной гипертензией в сочетании с остеопенией у женщин в постменопаузальном периоде, что имеет существенное значение для кардиологии и всего практического здравоохранения на уровне первичного звена.

Диссертационная работа Тепоян Ирины Леонидовны полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Доктор медицинских наук,  
заведующий лабораторией остеопороза  
отдела метаболических заболеваний  
костей и суставов ФГБНУ «НИИР им В. А. Насоновой»

Торопова Наталья Владимировна

Полное название организации: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение "Научно-исследовательский институт ревматологии имени В. А. Насоновой".

Адрес: 115522, г. Москва, Каширское шоссе д. 34А.

Телефон 499-614-39-65, 8-495-662-50-40, 8-499-614-44-69.

Эл. почта: [revmatolog@inbox.ru](mailto:revmatolog@inbox.ru)

Сайт: <http://rheumatolog.ru>

