

Резолюция по итогам междисциплинарной конференции по профилактике сахарного диабета и ожирения

20 октября 2016 года в ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России состоялась междисциплинарная конференция по профилактике сахарного диабета и ожирения.

В рамках конференции с основными докладами выступили:

- директор ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, президент Российской ассоциации эндокринологов, академик РАН И.И.Дедов;

- советник Министра здравоохранения Российской Федерации И.Л. Ланской;

- директор Института диабета ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, член-корреспондент РАН М.В. Шестакова;

- директор ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России, профессор С.А. Бойцов;

- президент ООИ «Российская Диабетическая Ассоциация», д.м.н. А.Ю. Майоров;

- главный научный сотрудник ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, заведующая отделением терапии с группой патологии метаболизма и ожирения, профессор Е.А. Трошина.

В работе конференции также приняли участие главные внештатные специалисты-эндокринологи и терапевты Центрального федерального округа Российской Федерации.

По итогам прошедшего мероприятия, посвященного профилактике сахарного диабета и ожирения среди населения Российской Федерации, сформирована резолюция, в которой участники считают важным отметить необходимость:

1. Не допустить увеличения распространенности ожирения путем усиления

политики в области здорового питания и содействия повышению физической активности населения путем:

- 1.1 разработки и внедрения планов действий, ориентированных на запрет или фактическое исключение использования транс-жиров в пищевой промышленности; сокращения потребления продуктов высокой калорийности, а также с высоким содержанием насыщенных жиров, сахара и соли.
- 1.2 разработки целевых программ на национальном, региональном и муниципальном уровнях по повышению физической активности, в т.ч. созданию мотивирующей окружающей среды и инфраструктуры, способствующей физической активности людей всех возрастов.
2. Повысить эффективность ранней диагностики сахарного диабета 2 типа в ходе обязательной диспансеризации взрослого населения и профилактических медицинских осмотров.
3. Осуществление Минздравом России государственной поддержки федерального регистра больных сахарным диабетом с целью оценки распространенности сахарного диабета, осложнений после выявления сахарного диабета и дальнейшей оптимизации расчета потребности в сахароснижающих препаратах.
4. Для пациентов с сахарным диабетом включить в стандарты оказания медицинской помощи проведение тестов на гликированный гемоглобин в ежеквартальном режиме.
5. Ввести услугу «обучение больных сахарным диабетом» в перечень услуг ОМС. Организовать обучение пациентов с сахарным диабетом в поликлиниках и стационарах, в том числе с привлечением среднего медицинского персонала.
6. Совместно с медицинскими отраслевыми средствами массовой информации в 2017 году запустить пилотный проект по информированию населения Российской Федерации о профилактике сахарного диабета, предупреждении рисков возникновения, а также направленный на увеличение случаев

выявляемости сахарного диабета на ранних стадиях.

7. Инициировать законодательное ограничение по времени и длительности размещения рекламы системы «быстрого питания» , сладких газированных напитков, колбасных изделий.
8. Инициировать введение акцизов на сладкие газированные напитки.