



# **Региональная целевая программа «Комплексная профилактика неинфекционных заболеваний в Рязанской области»**

***Бойцов С.А.***

**Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины, Москва**

# Общая характеристика РО



- Центральная полоса РФ
- Расстояние до Москвы 196 км;
- 12 городов, в т.ч.:
  - \* 4 обл. подчинения (*Рязань, Касимов, Сасово, Скопин*)
  - \* 8 район. подчинения,
- 26 ПГТ
- 2751 сельских населенных пунктов

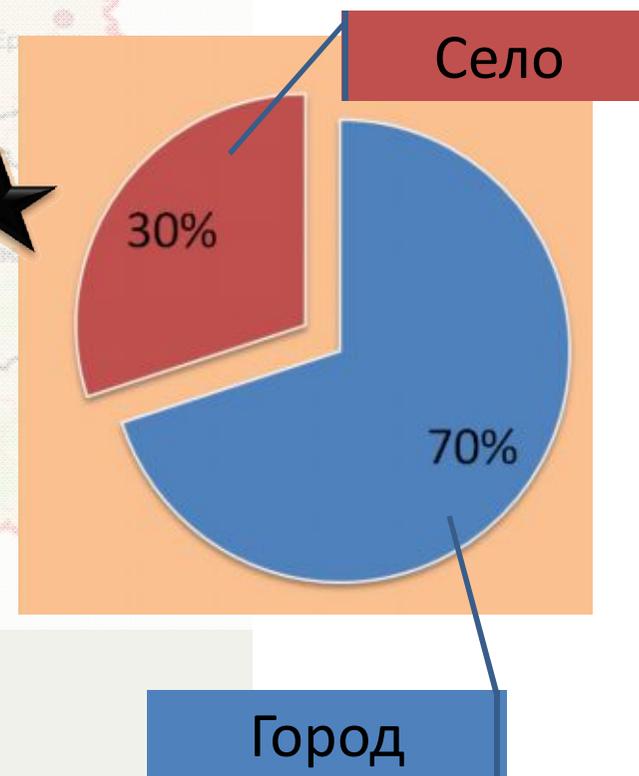
# Население РО



**-1 151 400 человек:**

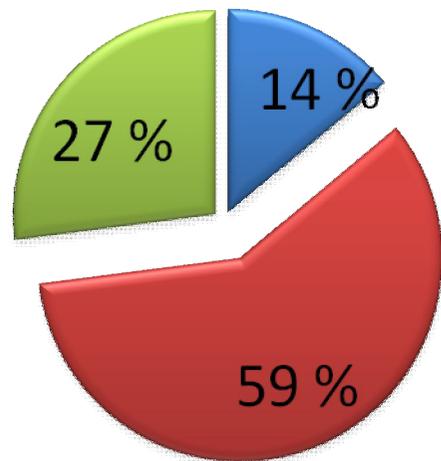
\* 809 тыс. чел. - город

\* 342 тыс. чел. - село



# Население РО. Распределение по полу и возрасту

Рязанская обл.

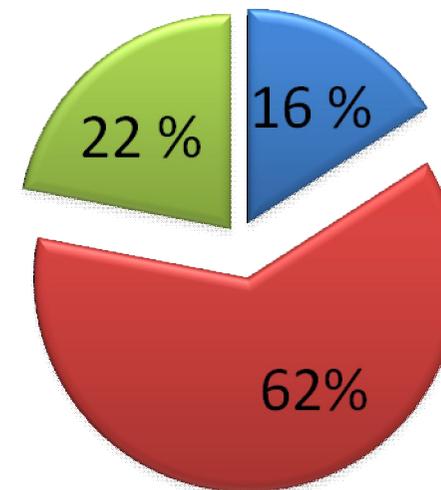


■ < 15 лет

■ 16-59 (м);  
16-54 (ж)

■ > 60 (м);  
>55 (ж)

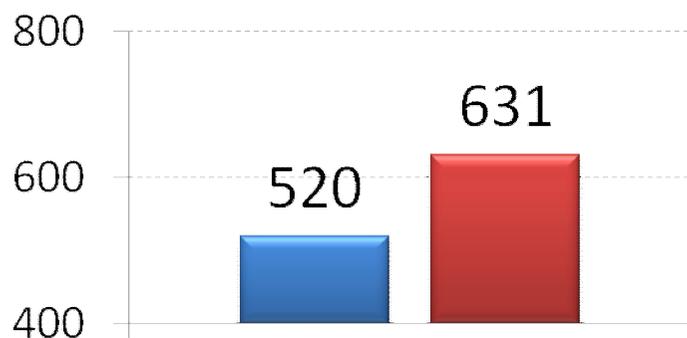
РФ



■ < 15 лет

■ 16-59 (м);  
16-54 (ж)

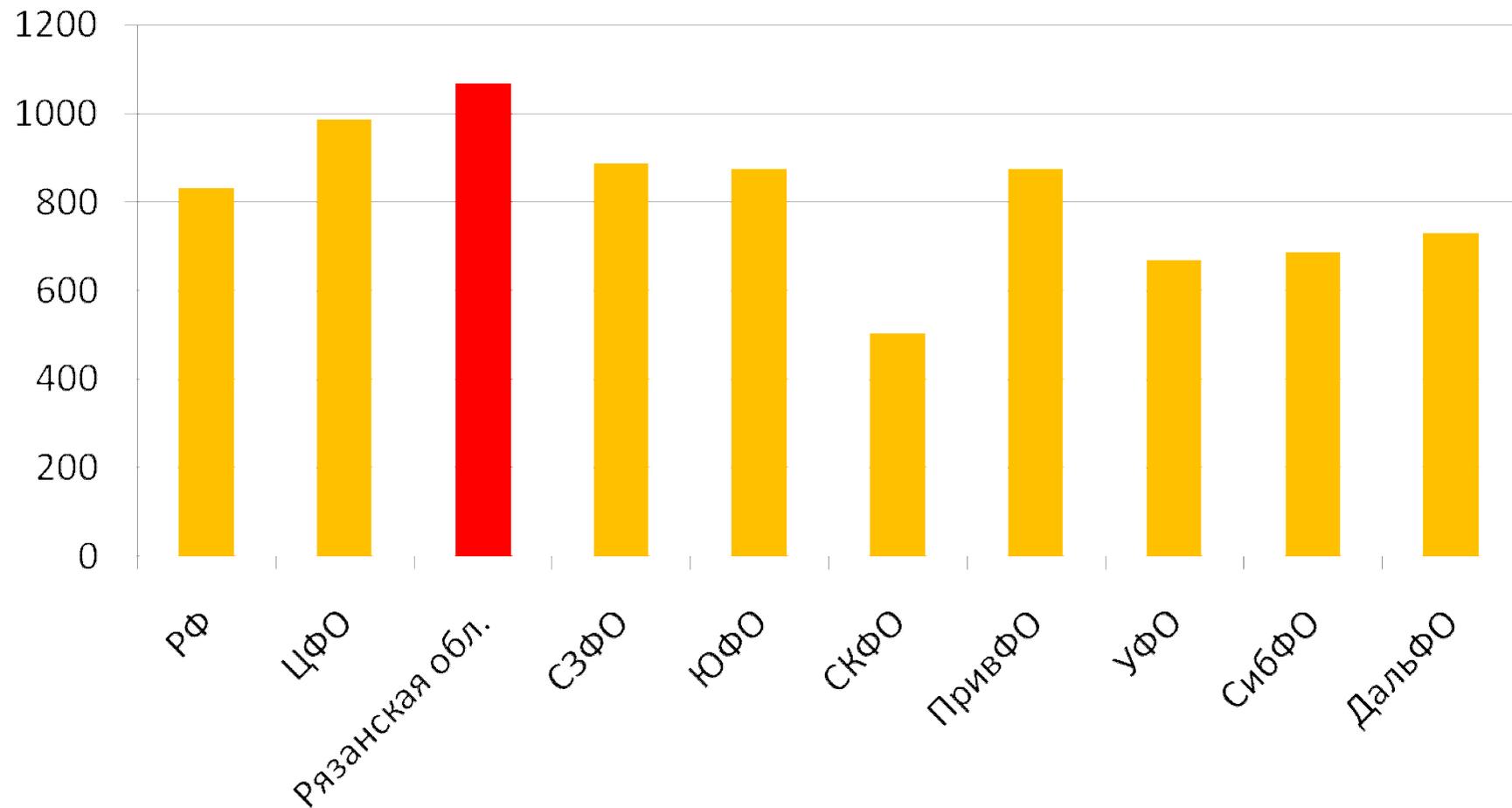
■ > 60 (м);  
>55 (ж)



■ мужчины

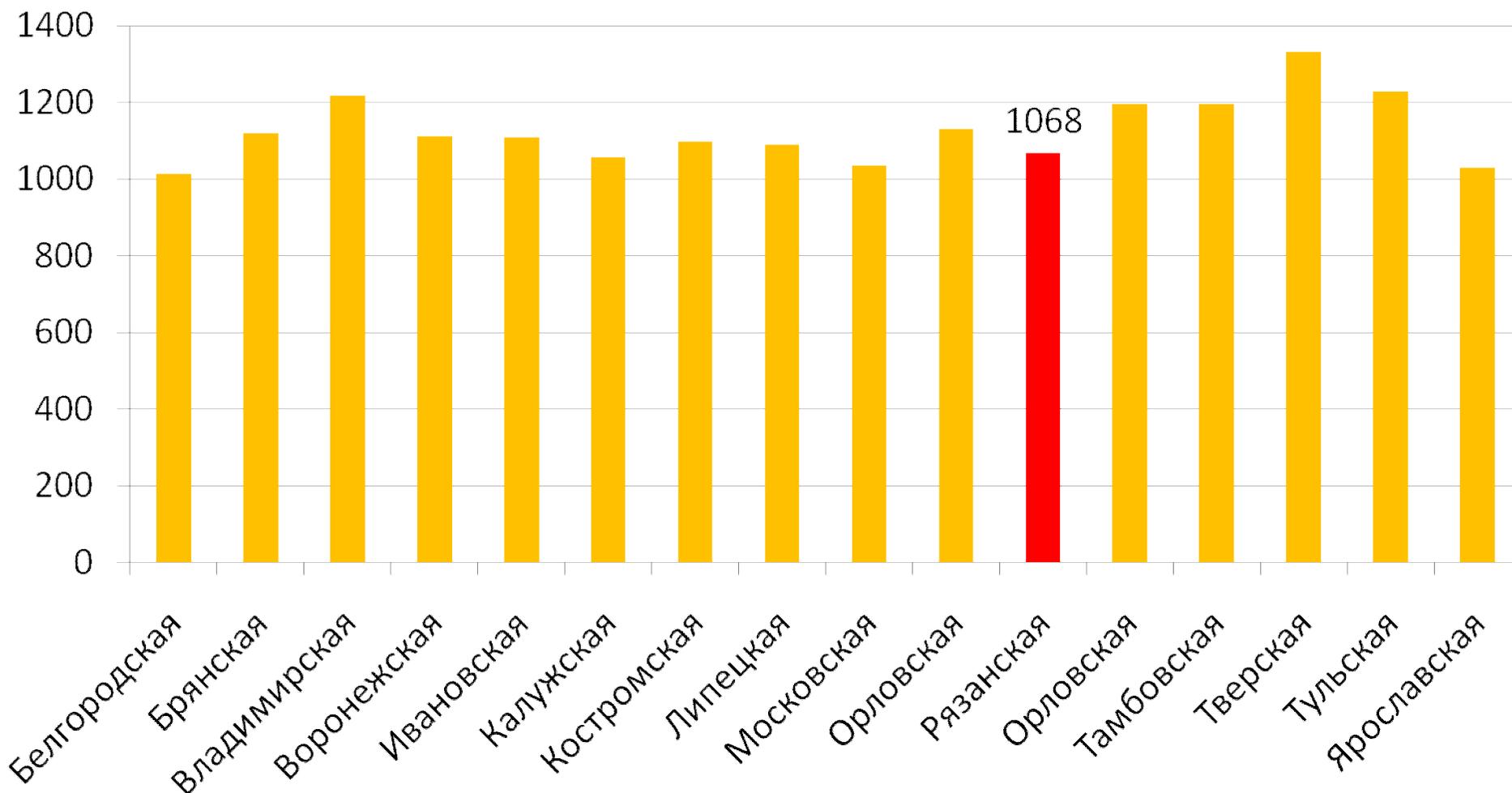
■ женщины

# Сравнительный анализ смертности населения (на 100 тыс.) от ССЗ в РФ



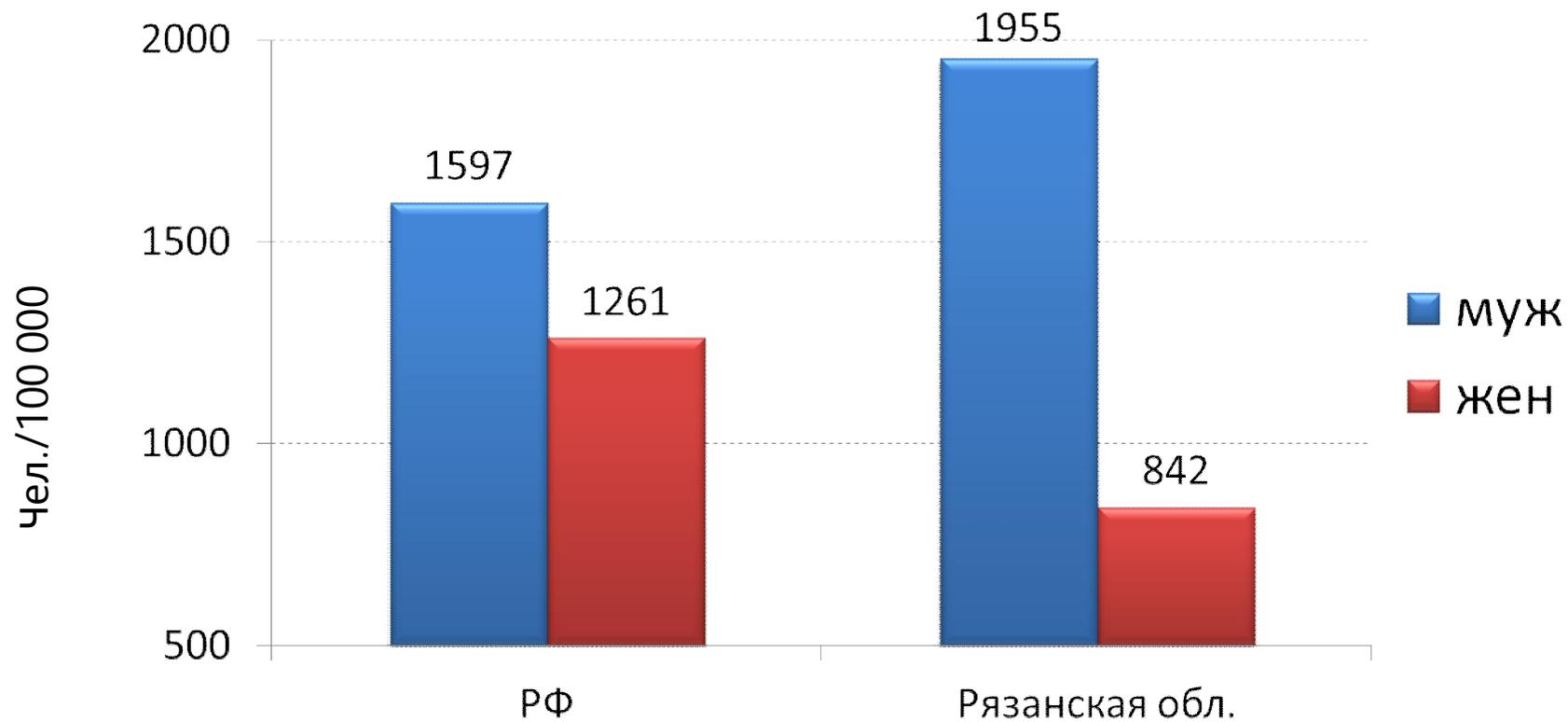
Росстат, 2010

## Регионы ЦФО с уровнем смертности от ССЗ более 1000 на 100 тыс. населения

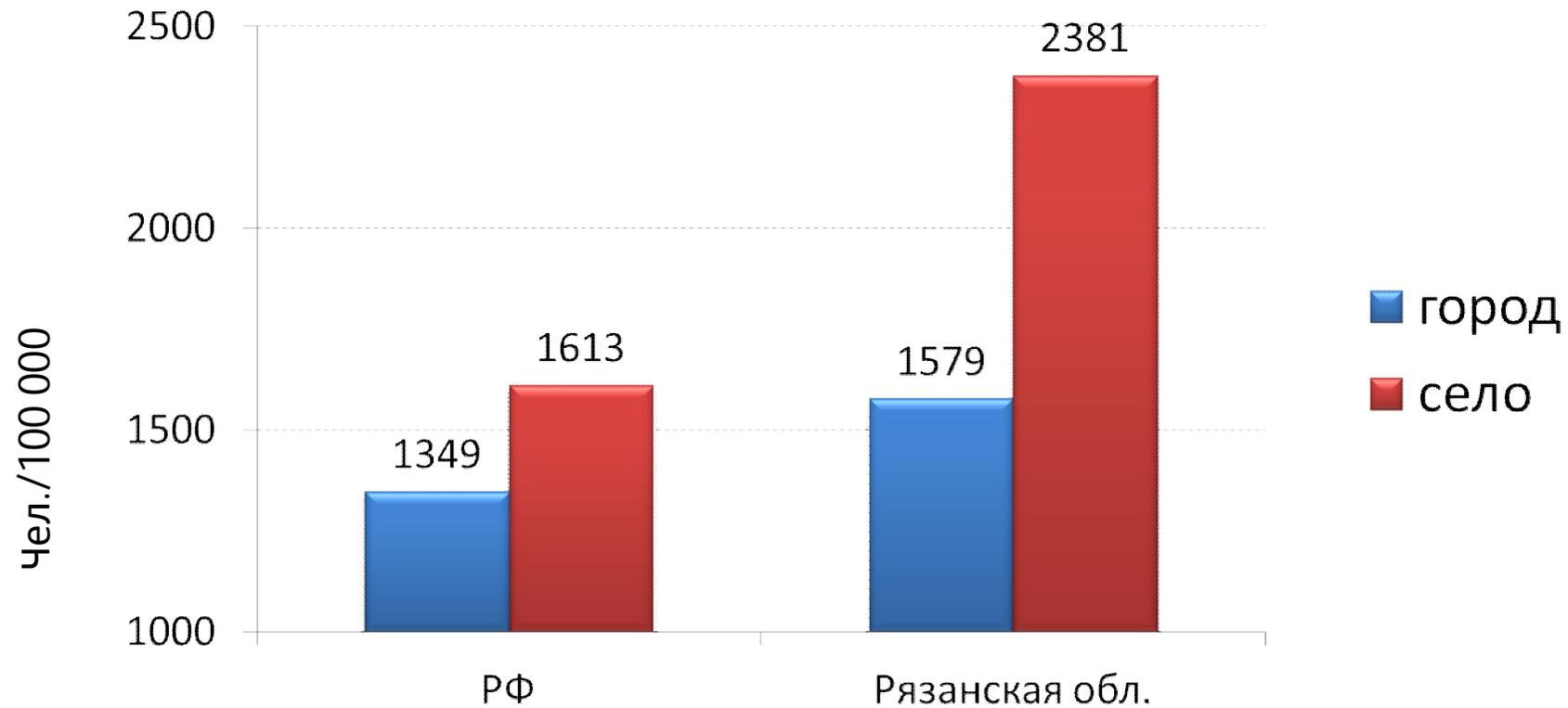


Росстат, 2010

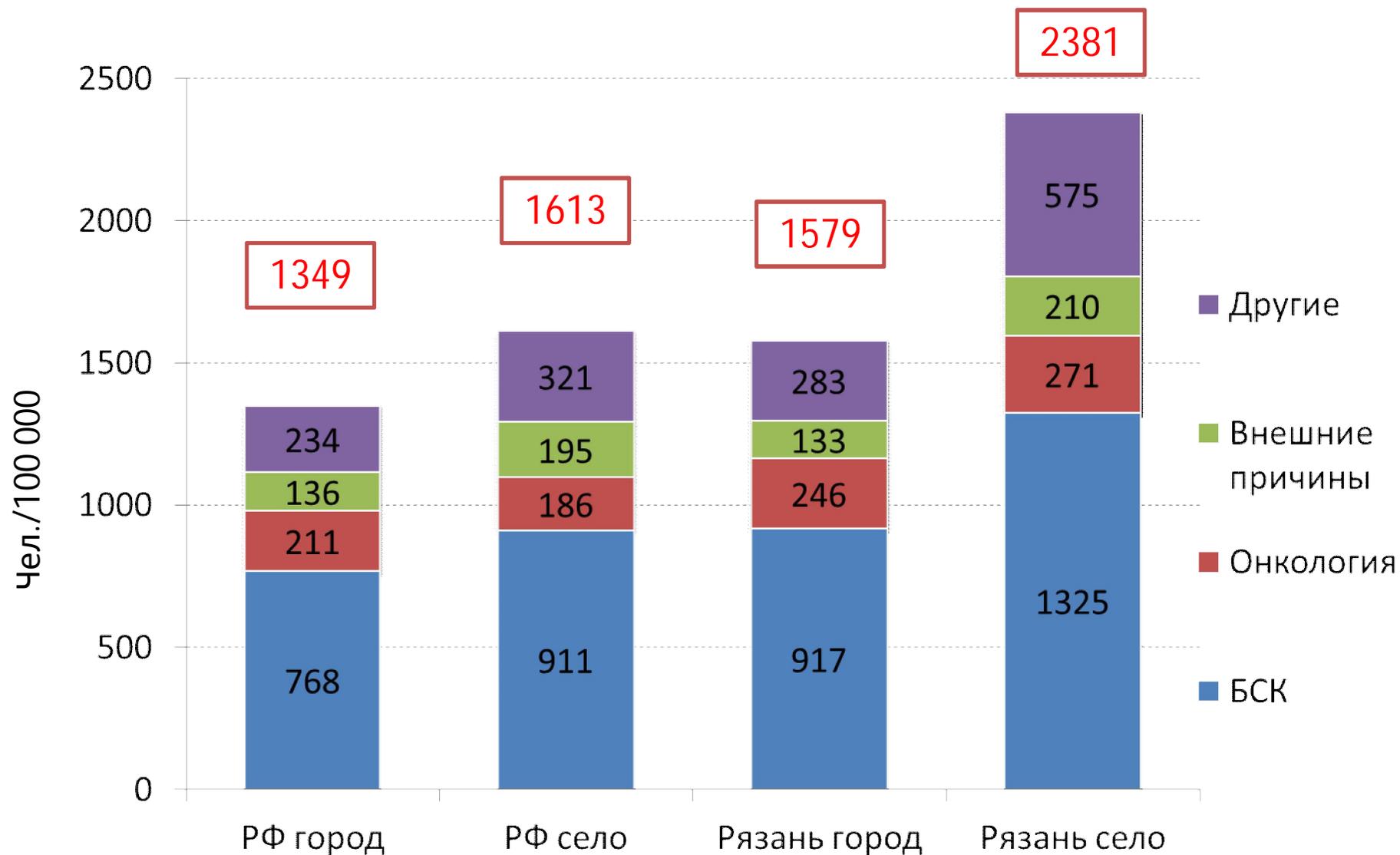
# Смертность населения РФ. Распределение по полу



# Смертность населения РО. Распределение по месту проживания



# Смертность населения РО. Основные причины



Росстат, 2010 ([www.gks.ru](http://www.gks.ru))

# **Особенности смертности в РО в сравнении с РФ:**

- 1. Преобладание общей смертности и в городе и особенно на селе**
- 2. Существенное преобладание смертности мужчин и меньший уровень смертности женщин**
- 3. Преобладание смертности от БСК и онкологии в городе и на селе**

# Опорные структуры в системе ПМСП РО

- 17 поликлиник при ЦРБ
- 9 поликлиник при РБ
- 6 поликлиник при УБ
- 16 самостоятельных поликлиник
- 1 поликлиника при больнице РЖД
- ИТОГО : 49 поликлиник



4 отделения МП  
6 кабинетов МП

- 42 врачебных амбулатории
- 11 фельдшерских здравпункта
- 705 ФАПов и фельдшерских пунктов
  
- 1 областной ЦМП (14 сотрудников)
- 3 ООО«ЦМП»
  
- 4 ЦЗ для взрослых
- 1 ЦЗ для детей
- Кардиодиспансер
- Врачебно-физкультурный диспансер

# Промышленность

- Около 3000 средних и крупных предприятий
- Около 100 тыс. чел.

(25% работоспособного населения) занято на производстве

# Промышленность РО

Наименование предприятия	Количество человек	Медицинское обслуживание
ОАО «Рязанская ГРЭС»	?	?
ЗАО «Рязанская нефтеперерабатывающая компания»	3600	поликлиника
ФГУП «Государственный Рязанский приборный завод»	?	поликлиника
ОАО завод «Красное знамя»	?	МП, фельдшер
ОАО «Рязанский радиозавод»	?	поликлиника
ЗАО «Русская кожа»	2000	МП, фельдшер
ОАО «Тяжпрессмаш»	3000	МП, фельдшер
ОАО «Скопинский автоагрегатный завод»	3200	МП, фельдшер

- Около 3000 средних и крупных предприятий
- Около 100 тыс. чел. (25% работоспособного населения) занято на производстве

# Промышленность г.Рязани



# Система среднего образования и профилактические структуры для работы с детьми в РО

- 308 школ
- 96 школьников
- 8 400 учителей (98% от потребности)
  
- кабинет по пропаганде ЗОЖ и профилактики наркомании ГОУ ДПО «Рязанский институт развития образования»
  
- отделение диагностики, реабилитации и профилактики для несовершеннолетних с наркопроблемами МОУ «Центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи детям и подросткам» г. Рязани
  
- Центр здоровья для детей на базе ГУЗ «Рязанский областной консультативно-диагностический центр для детей»

# Кто должен разрабатывать и осуществлять региональную целевую программу?

**Статья 16. Полномочия органов государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан**

3) разработка, утверждение и реализация программ ... профилактики заболеваний, ..., а также участие в санитарно-гигиеническом просвещении населения

**ГНИЦ ПМ должен выполнять функцию координатора**

## Цель и задачи Программы (2012-2016 г.г.)

**Цель Программы:** увеличение продолжительности жизни населения РО за счет снижения преждевременной смертности от НИЗ, в первую очередь от БСК.

**Ближайшая задача Программы (1-2 года):** увеличение уровня информированности населения и медицинских работников о факторах риска НИЗ, здоровом образе жизни и способах устранения факторов риска и создание условий для формирования здорового образа жизни; усовершенствование системы профилактики НИЗ в рамках ПМСП и в крупных трудовых коллективах

**Среднесрочная задача Программы (2-3 года):** снижение распространенности поведенческих факторов риска НИЗ (курения, нерационального питания, низкой физической активности, злоупотребления алкоголем) среди населения субъекта РФ.

**Долгосрочная задача Программы: (5-10 лет):** достоверное снижение преждевременной смертности населения субъекта РФ от НИЗ, в первую очередь от БСК.

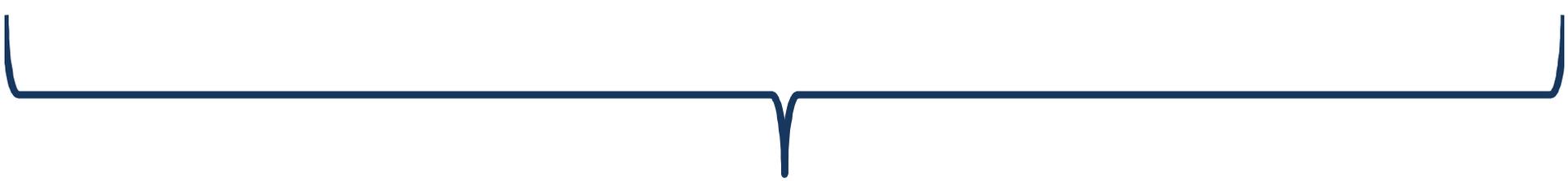
# Основное блоки Программы

## **I. Формирование здорового образа жизни**

1. Непрерывная информационно-коммуникационная кампания по формированию здорового образа жизни, включая сокращение потребления табака, алкоголя и наркотических средств
2. Обеспечение условий для формирования здорового образа жизни (законодательные, социальные, экономические меры)

## **II. Совершенствование медицинских мер профилактики НИЗ**

(совершенствование структуры и функций медицинской профилактики в рамках ПМСП и в крупных трудовых коллективах)



**Отдельные подпрограммы**

## **Выбор, коррекция направлений действий и контроль эффективности Программы**

1. Эпидемиологический мониторинг структуры факторов риска, заболеваемости и смертности от НИЗ (1200 чел. в г. Рязани + 400 чел., проживающих в РО)
2. Система мониторинга хода реализации Программы (Правительство РО, ГНИЦ ПМ, РязГМУ)

# Основные мероприятия по разработке Программы

1. Первичный анализ демографической ситуации
2. Формирование межведомственной координационной рабочей группы по разработке и реализации Программы под эгидой губернатора РО с привлечением органов законодательной, исполнительной власти и общественности
3. Формирование рабочих групп из представителей государственных и общественных структур, а также ГНИЦ ПМ, отвечающих за разработку и последующую реализацию конкретных разделов Программы *на уровне субъекта РФ и в муниципальных образованиях*
4. Непосредственная разработка Региональной целевой программы (подготовка ГНИЦ ПМ предложений по Подпрограммам, адаптация и координация Правительством РО предложенных Подпрограмм с существующими Программами РО)
5. Утверждение Программы Правительством РО

## Состав Рабочей группы (сопредседатели)

ФИО	Должность
Панфилова Т.Н.	Заместитель Председателя Правительства Рязанской области
Бойцов С.А.	Директор ФБГУ «ГНИЦПМ» Минздравсоцразвития России , Главный внештатный специалист по профилактической медицине Минздравсоцразвития России

## Состав Рабочей группы (РО)

ФИО	Должность
Тюрина Л.Н.	Министр здравоохранения Рязанской области
Грачев В.И.	Первый заместитель Министра здравоохранения Рязанской области
Бушкова Н.К.	Министр образования Рязанской области
Евсеенков О.В.	Министр промышленности и наукоемких технологий Рязанской области
Чуляева О.Б.	Министр печати и массовых коммуникаций Рязанской области
Греченко Е.И.	Руководитель управления Росздравнадзора по Рязанской области
Царева Е.Д.	Председатель Комитета по культуре и туризму Рязанской области
Буняшина Е.И.	Председатель Комитета по делам молодежи Рязанской области
Попков В.А.	Председатель Комитета по физической культуре и спорту Рязанской области
Артемов В.Е.	Глава администрации г. Рязани

## Состав Рабочей группы (РО)

ФИО	Должность
Артемьева Г.Б.	Директор ТФОМС Рязанской области
Панин Н.И.	Генеральный директор ОАО Елатомский приборный завод
Серёгин В. И.	главный врач Рязанского областного ЦМП
Калинин Р.Е.	ректор Рязанского государственного медицинского университета
Якушин С.С.	Заведующий кафедрой госпитальной терапии Рязанского государственного медицинского университета
Филиппов Е.В.	Доцент кафедры госпитальной терапии Рязанского государственного медицинского университета
Полосина А. И.	главный специалист диетолог министерства здравоохранения Рязанской области.
Сысоев С. А.	главный специалист по лечебной физкультуре и спортивной медицине министерства здравоохранения Рязанской области.

## Состав Рабочей группы (Москва)

ФИО	Должность
Оганов Р.Г.	Главный научный сотрудник ГНИЦ ПМ
Чиссов В.И.	директор Московского научно-исследовательского онкологического института имени П. А. Герцена, главный онколог Минздравсоцразвития России
Кошкина Е.А.	Директор Национального научного центра наркологии.
Ткачева О.Н.	Заместитель директора по лечебной и научной работе
Линчак Р.М.	Заместитель директора по амбулаторно-поликлинической работе
Потемкина Р.А.	Руководитель отдела координации и внедрения научных исследований
Калинина А.М.	Руководитель отдела первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний
Погосова Н.В.	Руководитель отдела вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний
Глазунов И.С.	Ведущий научный сотрудник отдела координации и внедрения научных исследований

## Состав Рабочей группы (Москва)

ФИО	Должность
Александров А.А.	Руководитель лаборатории профилактики хронических неинфекционных заболеваний у детей и подростков
Небиеридзе Д.В.	Руководитель отдела профилактики метаболических нарушений
Шальнова С.А.	Ведущий научный сотрудник отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний
Гамбарян М.Г.	Ведущий научный сотрудник отдела первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний
Еганян Р.А.	Ведущий научный сотрудник отдела первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний
Бочкарева Е.В.	Руководитель лаборатории медикаментозной профилактики в первичном звене здравоохранения
Масленникова Г.Я.	Ведущий научный сотрудник отдела профилактики метаболических нарушений
Ипатов П.В.	Ведущий научный сотрудник отдела координации и внедрения научных исследований
Лопатина М.В.	Менеджер по связям с общественностью

# При создании Подпрограмм:

- используются схемы написания существующих Программ РО
- осуществляется адаптация и координация с существующими Программами РО

ПРАВИТЕЛЬСТВО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
от 17 ноября 2010 г. N 290

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ДОЛГОСРОЧНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ  
"КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЮ  
АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИЕЙ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
НАСЕЛЕНИЯ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2011 - 2015 ГОДЫ"

(в ред. Постановления Правительства Рязанской области  
от 01.03.2011 N 27)

В целях снижения уровня заболеваемости населения алкоголизмом и формирования здорового образа жизни Правительство Рязанской области постановляет:

1. Утвердить долгосрочную целевую программу "Комплексные меры противодействия злоупотреблению алкогольной продукцией и формирования здорового образа жизни населения в Рязанской области на 2011 - 2015 годы" согласно приложению.
2. Настоящее постановление вступает в силу с 1 января 2011 года.
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Председателя Правительства Рязанской области Т.Н.Панфилову.

Губернатор Рязанской области  
О.И.КОВАЛЕВ

Приложение  
к Постановлению  
Правительства Рязанской области  
от 17 ноября 2010 г. N 290

ДОЛГОСРОЧНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА  
"КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЮ  
АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИЕЙ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2011 - 2015 ГОДЫ"

(в ред. Постановления Правительства Рязанской области  
от 01.03.2011 N 27)

## **Структура Подпрограммы**

- 1. Наименование Подпрограммы**
- 2. Заказчик**
- 3. Разработчик**
- 4. Основание для разработки**
- 5. Исполнители**
- 6. Цели и задачи**
- 7. Целевые индикаторы и показатели**
- 8. Сроки реализации**
- 9. Объемы и источники финансирования**
- 10. Ожидаемые конечные результаты и показатели социально-экономической эффективности**

# Подпрограммы

## I. Формирование здорового образа жизни

1. Комплексные меры по ограничению потребления табака в Рязанской области на 2012 - 2016 годы (М.Г.Гамбарян)
2. Повышение уровня физической активности населения Рязанской области на 2012 - 2016 годы (Р.А.Потемкина)
3. Оптимизация питания населения Рязанской области на 2012-2012 годы (Р.А.Еганян)
4. Профилактика вредных привычек, формирование здорового образа жизни, рационализация питания среди детей и подростков в Рязанской области на 2012-2016 годы (А.А.Александров)

# Подпрограммы

## **II. Совершенствование медицинских мер профилактики НИЗ**

1. Совершенствование профилактических мер в рамках системы первичной медико-санитарной помощи в Рязанской области на 2012 - 2016 годы (А.М.Калинина)
2. Профилактика неинфекционных заболеваний в крупных трудовых коллективах в Рязанской области на 2012 - 2016 годы (А.М.Калинина, Е.В.Бочкарева)

# Основные этапы проделанной работы

Дата, период	Мероприятие	Результат
12 августа 2011 г.	Совещание Правительства РО под председательством губернатора РО Ковалева О.И. с участием ГНИЦ ПМ, РязГМУ, ЦМП	Принято решение о разработке и внедрении на территории РО программы по комплексной профилактике НИЗ
02 сентября 2011 г.	Постановление Правительства РО о создании Рабочей группы по подготовке Программы по комплексной профилактике НИЗ в РО	Принято
Август-сентябрь 2011 г.	Подготовка эпидемиологического исследования (ГНИЦ ПМ)	Готовность к проведению на 70%
	Разработка стратегии Программы по профилактике НИЗ (ГНИЦ ПМ)	Разработана
	Сбор и анализ исходной информации в рамках Программы от министерств и ведомств РО	Продолжается

# Основные этапы проделанной работы

Дата, период	Мероприятие	Результат
Август-октябрь 2011 г.	Создание 6 Подпрограмм сотрудниками ГНИЦ ПМ, их утверждение на рабочих совещаниях в ГНИЦ ПМ и Ученом Совете ГНИЦ ПМ	5 проектов Подпрограмм предложены («Борьба с курением», «Рациональное питание», «Повышение ФА», «Дети/подростки», «Трудовые коллективы») 1 – в работе («ПМСП»)
04 октября 2011 г.	Совещание Рабочей группы по подготовке Программы по комплексной профилактике НИЗ в РО по обсуждению первых 3 Подпрограмм (под рук. вице-преьера РО по соц.вопросам Панфиловой Т.Н.)	Приняты Правительством РО к работе 3 Подпрограммы «Борьба с курением», «Рациональное питание», «Повышение ФА»,
25 октября 2011 г.	Совещание Рабочей группы, посвященное обсуждению Подпрограмм «Дети/подростки», «ПМСП», «Трудовые коллективы»), эпид. мониторинга и мониторинга программы	

# Комплексные меры по ограничению потребления табака в Рязанской области на 2012 - 2016 годы

## Цель:

Снижение уровня распространенности курения среди населения Рязанской области.

## Задачи:

- Совершенствование законодательной базы контроля над табаком и системы налогообложения табачной продукции, способствующей ограничению потребления табака, созданию благоприятной общественной среды для отказа от курения и защиты некурящего населения от воздействия окружающего табачного дыма
- Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного курения табака, о способах его преодоления и формирование в общественном сознании установок о неприемлемости потребления табака в обществе
- Совершенствование системы подготовки кадров для обеспечения помощи в профилактике и прекращении курения среди населения
- Внедрение программ лечения табачной зависимости в региональную систему здравоохранения и создание налаженной службы помощи в преодолении потребления табака в системе здравоохранения

# **Повышение уровня физической активности населения Рязанской области на 2012 - 2016 годы**

## **Цель:**

**повышение уровня физической активности населения Рязанской области**

## **Задачи:**

- Оценка ситуации и потребностей различных социальных групп населения по вопросам физической активности в Рязанской области**
- Увеличение информированности и мотивации населения к увеличению физической активности**
- Увеличение информированности и навыков консультирования медицинских работников по вопросам физической активности**
- Создание поддерживающей физической и социальной среды для увеличения физической активности населения**

# Оптимизация питания населения Рязанской области на 2012-2016 годы

## Цель:

Снижение распространенности факторов риска, связанных с нерациональным питанием, у населения Рязанской области

## Задачи:

- Совершенствование законодательной базы для повышения доступности населения к продуктам здорового питания, обеспечения диетическими блюдами учреждений общественного питания, запрета сбыта продуктов, вредных для здоровья, вблизи учебных заведений, контроля над выполнением законодательства
- Повышение информированности населения о поведенческих и алиментарно-зависимых факторах риска
- Совершенствование системы подготовки кадров для обеспечения помощи в профилактике факторов риска, связанных с нерациональным питанием
- Внедрение программ профилактики и лечения в систему здравоохранения (в т.ч. ПМСП) и создание налаженной службы помощи при ожирении и коррекции факторов риска, связанных с питанием

# **Профилактика вредных привычек, формирование здорового образа жизни, рационализация питания среди детей и подростков в Рязанской области на 2012-2016 гг.**

## **Цель:**

**Снижение уровня распространенности вредных привычек (табакокурение, употребление алкоголя), формирования навыков рационального питания и здорового образа жизни**

## **Задачи:**

- Совершенствование законодательной базы для рационализации питания в общеобразовательных учреждениях и торговли вблизи школьных учреждений**
- Повышение уровня информированности детей и подростков о вреде табакокурения и употребления алкоголя, а также нерационального питания**
- Создание программ и информационных материалов для обучения педагогов, социальных работников, психологов, медицинских работников, работающих с детьми и подростками по вопросам профилактики вредных привычек, рационализации питания и ведения здорового образа жизни**
- Совершенствование системы подготовки кадров (родители, медицинские и социальные работники, педагоги, психологи) для обеспечения помощи в профилактике и отказе от вредных привычек, а также формирования навыков рационального питания среди детей и подростков**

# Совершенствование профилактических мер в рамках системы первичной медико-санитарной помощи в Рязанской области на 2012 - 2016 годы

## Цель:

Совершенствование профилактических мер в рамках системы первичной медико-санитарной помощи в РО

## Задачи:

- создание во всех поликлиниках и амбулаториях РО кабинетов/отделений МП и создание на их основе, а также на базе ЦЗ, системы структур диагностики и профилактики НИЗ в рамках ПМСП
- повышение роли ФАПов и здравпунктов в профилактике основных НИЗ среди взрослого населения
- структурное, штатное и кадровое укрепление областного ЦМП и повышение его роли в координации деятельности структур медицинской профилактики ЛПУ и развитии взаимодействия между медицинскими и немедицинскими секторами/учреждениями, деятельность которых связана с формированием ЗОЖ населения и созданием для него условий (предприятия питания, спортивно-оздоровительные комплексы, зоны отдыха и пр.)
- совершенствование подготовки и системы повышения квалификации медицинских кадров учреждений первичного звена здравоохранения РО в области профилактики НИЗ и формирования ЗОЖ (включая «узкие» специальности)
- повышение уровня медицинской грамотности прикрепленного населения территориальных поликлиник в отношении факторов риска основных НИЗ и методах их коррекции и профилактики

# Профилактика неинфекционных заболеваний в крупных организованных коллективах в Рязанской области на 2012 - 2016 годы

## Цель:

Снижение инвалидности и смертности взрослого работающего населения РО от основных НИЗ

## Задачи:

- повышение эффективности регламентированных медицинских осмотров работающего населения (диспансеризации) по ранней диагностике и профилактике основных НИЗ
- открытие кабинетов МП во всех крупных трудовых коллективах
- расширение системы ДМС для обеспечения эффективной медицинской профилактики основных НИЗ среди работающих коллективов
- разработка и реализация корпоративных программ профилактики на крупных предприятиях с учетом специфики производственных коллективов (характера труда, производственных факторов и пр.) и экономической обоснованности приоритетов направлений профилактики
- создание системы учета и мониторинга факторов риска основных НИЗ среди работающих на предприятиях РО (г. Рязани) в разных сферах производственной занятости

# Профилактика неинфекционных заболеваний в крупных трудовых коллективах в Рязанской области на 2012 - 2016 годы

## Задачи (продолжение):

- совершенствование подготовки медицинских кадров учреждений медицинского обеспечения работающих на предприятиях РО (г. Рязани) в области профилактики НИЗ и формирования здорового образа жизни
- совершенствование системы медицинской профилактики основных НИЗ (первичной и вторичной) для реализации на рабочем месте с вовлечением учреждений медицинского обеспечения работающих коллективов (внедрение новых эффективных технологий медицинской профилактики, профилактического консультирования и пр.)
- создание условий в коллективах и на предприятиях РО (г. Рязани), способствующих сохранению и укреплению здоровья, в т.ч. и путем создания партнерства с административным управлением предприятий по расширению комплекса корпоративных немедицинских мер по снижению риска НИЗ среди работающих
- повышение уровня медицинской грамотности работающих и повышение уровня знаний о здоровом образе жизни