

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Российский национальный  
исследовательский медицинский университет  
имени Н.И. Пирогова» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
д.б.н., Д.В. Ребриков

« \_\_\_ » 01 10 2018 г.

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Пугоевой Хавы Салмановны «Уровни артериального давления у лиц мужского пола в 32-летнем проспективном наблюдении и факторы, их определяющие», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05. – «кардиология».

#### Актуальность темы диссертационной работы

Диссертационная работа Пугоевой Хавы Салмановны посвящена важной и актуальной проблеме - изучению динамики уровней артериального давления (АД) с детского и подросткового возраста на протяжении тридцати двух лет и изучению факторов риска, ассоциированных с развитием артериальной гипертонии (АГ) и возникновением жестких и суррогатных конечных точек. В последние десятилетия все большее внимание уделяется повышенному АД в детском и подростковом возрастах, в отношении которого пересмотрено мнение, согласно которому повышенное АД в детстве, как правило, носит вторичный характер, в сторону того, что в ряде случаев оно представляет собой начало гипертонической болезни. Во многих

развитых странах мира достигнуто значительное снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) за счет улучшения контроля факторов риска, в частности, АГ. В РФ распространенность АГ по данным крупномасштабного исследования ЭССЕ-РФ (Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний в различных регионах Российской Федерации) среди лиц 25-64 лет - 44%; 48,2% и 40,8% у мужчин и у женщин, соответственно, причем пока нет оснований утверждать, что ее частота хотя бы стабилизировалась; при этом эффективно лечатся только 53,5% женщин и 41,4% мужчин. Возникает вопрос о необходимости и целесообразности ранней диагностики и лечения АГ, но имеющиеся в настоящее время данные не позволяют однозначно ответить на вопрос о целесообразности проведения скрининга для выявления АГ среди лиц, не имеющих жалоб. Однако клинические и эпидемиологические работы свидетельствуют о необходимости проведения первичной профилактики ССЗ, начиная с детского возраста. Таким образом, диссертационное исследование Пугоевой Х.С. является актуальным и своевременным.

### **Связь работы с планами соответствующих отраслей науки**

Диссертационная работа Пугоевой Х.С. «Уровни артериального давления у лиц мужского пола в 32-летнем проспективном наблюдении и факторы, их определяющие» представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05. – «кардиология», выполнена в рамках научно-исследовательских работ ФГБУ «ГНИЦПМ» Минздрава России в рамках Государственного задания «Оценка 30-летней динамики факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и их маркеров, начиная с подросткового возраста, и разработка программы по формированию основ культуры здоровья у школьников». (Рег. № 115072340034 от 23.07.2015г.)

## **Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Впервые на основании данных длительного проспективного наблюдения изучена динамика факторов риска АГ и их взаимосвязи за 32 года наблюдения, начиная с детского возраста. Впервые оценена устойчивость АГ и определяющих ее факторов за 32-летний период и установлена связь со структурно-функциональными изменениями сосудов и сердца у мужчин во взрослом возрасте. Впервые выделены группы риска, воздействие на которые должно привести к снижению частоты АГ во взрослом состоянии.

Результаты работы носят достоверный характер, поскольку они получены на репрезентативной выборке с использованием современных методов обследования и математической обработки данных.

Выводы и практические рекомендации конкретны, основаны на полученных результатах и полностью соответствуют поставленной цели и задачам.

Установлено, что из числа обследованных, которые в возрасте 12 лет по уровню САД находились в верхних 20% (5-й квинтиль) кривой распределения АД, по прошествии 32-х лет почти четверть оставались в том же квинтильном ранге. Устойчивость повышенного АД (трекинг) связана с более высокими показателями массы тела, толщины кожных складок и низкой физической активностью по сравнению с лицами, у которых ранг повышенного давления не сохранялся (детрекинг). Сочетание повышенного САД с избыточной МТ у подростков 12 лет увеличивает риск развития АГ в возрасте 43 лет в той же степени, что и изолированное повышение МТ, что свидетельствует о снижении роли в развитии АГ исходных показателей АД при сохраняющейся роли массы тела. Однако сочетание повышенного САД с избыточной МТ у мальчиков-подростков 15 лет существенно увеличивает риск развития АГ во взрослом возрасте. Жесткость артерий (по параметру скорости распространения пульсовой волны) была связана с повышением периферического артериального давления и ожирением (по толщине кожной

складки под лопаткой), из детских предикторов значение имело только ожирение (по толщине кожной складки под лопаткой). Оценка мягких конечных точек в зависимости от исходных уровней артериального давления показала: связь с массой миокарда левого желудочка выявлена только для САД, не установлена связь АГ с толщиной интима-медиа сонных артерий. В отношении показателей жесткости сосудов: САД в детском возрасте коррелировало с центральным аортальным САД, скорость распространения пульсовой волны не связана с вариантами возрастной динамики САД и ДАД.

### **Значимость исследования для науки и практики**

Диссертационная работа Пугоевой Х.С. характеризуется высокой научно-практической ценностью.

Полученные результаты позволяют установить устойчивость АГ за 32-летний период наблюдения и выделить группу риска развития АГ и ее осложнений во взрослом возрасте с целью оптимизации подходов к первичной профилактике и создания эффективных профилактических программ. Таким образом, данная работа имеет весьма научно-практическую значимость.

### **Содержание работы**

Структура работы традиционна и включает: введение, обзор литературы, описание материалов и методов исследования, глав с собственными данными, обсуждение полученных результатов, выводы, практические рекомендации. Материал представлен в достаточном объеме, применены высокоинформативные методы исследования.

Список литературы включает 226 источников: 61 отечественный и 165 иностранный. Диссертация иллюстрирована 22 таблицами и 8 рисунками.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации и четко отражает ее смысл, основные результаты и выводы.

Диссертационная работа Пугоевой Х.С. выполнена на современном уровне. Не вызывает сомнений достоверность полученных результатов.

По теме диссертации опубликованы 7 печатных работ, в том числе 5 статей в журналах, включенных в утвержденный ВАК «Перечень периодических изданий». Замечаний, способных повлиять на положительную оценку работы, нет.

### **Рекомендации по использованию полученных результатов и выводов диссертационной работы**

Результаты, полученные в ходе диссертационного исследования могут быть использованы в работе лечебно-профилактических учреждений для повышения эффективности раннего выявления лиц, предрасположенных к артериальной гипертонии. Необходимы новые проспективные исследования для выявления новых факторов, определяющих прогноз повышенного артериального давления, выявленного в детском и подростковом возрастах.

### **Заключение**

Диссертационная работа, выполненная Пугоевой Хавой Салмановной на тему «Уровни артериального давления у лиц мужского пола в 32-летнем проспективном наблюдении и факторы, их определяющие» под руководством доктора медицинских наук, профессора Александрова А.А., представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология» (медицинские науки), является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований содержится решение актуальной задачи кардиологии по определению основных путей и методов раннего выявления лиц, склонных к гипертонической болезни, что имеет существенное значение для профилактической медицины.

По своей актуальности, объему проведенных исследований, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Пугоевой Х.С. полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением

Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Пугоева Х.С. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология» (медицинские науки).

Настоящий отзыв заслушан, обсужден и принят на конференции научных сотрудников Российского геронтологического научно-клинического центра. Протокол № 6 от 18 сентября 2018 года

Заместитель директора по научной работе  
ОСП "Российский геронтологический научно-клинический центр"  
федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Российский национальный  
исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова»  
Минздрава России,  
129226, г. Москва, ул.1-ая Леонова, д.16,  
тел. +7 (916) 634 67 35,  
E-mail: rgnkc@rgnkc.ru, kotovskaya@bk.ru  
Доктор медицинских наук (14.01.05-Кардиология)

профессор



Котовская Юлия Викторовна

Подпись д.м.н., профессора Котовской Ю.В. заверяю  
Ученый секретарь ФГБОУ ВО РНИМУ  
им. Н.И. Пирогова Минздрава России

д.м.н., доцент



Милушкина Ольга Юрьевна

28.09.2018

## В диссертационный совет Д 208.016.01

при Федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации.

(Петроверигский пер., д. 10, стр.3, г. Москва, 101990)

### СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

по кандидатской диссертации Пугоевой Х.С. на тему: «Уровни артериального давления у лиц мужского пола в 32-летнем проспективном наблюдении и факторы, их определяющие» по специальности 14.01.05 – кардиология, мед.науки

Полное и сокращенное название ведущей организации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России (ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России)
Фамилия Имя Отчество, Ученая степень, ученое звание руководителя ведущей организации	Лукьянов Сергей Анатольевич, доктор биологических наук, академик РАН, Ректор
Фамилия Имя Отчество лица, утверждающего отзыв ведущей организации, ученая степень, отрасль науки, ученое звание, должность	Денис Владимирович Ребриков, доктор биологических наук, проректор по научной работе 03.00.15 – генетика 03.00.03 – молекулярная биология
Фамилия Имя Отчество, ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым защищена диссертация, ученое звание, должность сотрудника подразделения, составившего отзыв ведущей организации	Д.м.н., профессор Котовская Юлия Викторовна, специальность 14.01.05 - кардиология Заведующая научно-исследовательской лабораторией сердечно-сосудистого старения ОСП "Российский геронтологический научно-клинический центр" федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Список основных публикаций работников подразделения ведущей организации по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5	1. Лузина А.В., Ткачёва О.Н., Рунихина Н.К., Котовская Ю.В. Особенности ведения хрупких пациентов с артериальной гипертензией. - Клиническая геронтология. 2018. Т.24. №3-4. С. 73-77. 2. Котовская Ю.В., Котовская Н.В., Рунихина Н.К., Ткачёва О.Н. Физические нагрузки – «полипилюля»

