

Отзыв

доктора медицинских наук Карауловой Юлии Леонидовны на автореферат диссертационной работы Пугоевой Хавы Салмановны на тему «Уровни артериального давления у лиц мужского пола в 32-летнем проспективном наблюдении и факторы, их определяющие», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

Диссертационная работа Пугоевой Хавы Салмановны посвящена важной и актуальной проблеме – раннему выявлению лиц, предрасположенных гипертонической болезни (ГБ), широко распространенной в нашей стране. При этом нет оснований утверждать, что ее частота уменьшается, достигнут адекватный контроль АД в популяции пациентов с ГБ. Имеется устойчивое мнение, что в значительном числе случаев истоки ГБ находятся в детском и подростковом возрасте. В то же время ряд исследователей считают, что в этом возрасте АД очень вариабильно и поэтому малоцелесообразно его массовое измерение. Длительные проспективные наблюдения должны помочь в определении групп детей и подростков, предрасположенных к развитию ГБ во взрослом состоянии.

Автором показано, что среди обследованных мужчин в возрасте от 12 до 43 лет почти 40% страдают артериальной гипертонией (АГ) и из них около четверти имели повышенное АД в детском и подростковом возрастах. 30-летнее наблюдение показало, что среди факторов, влияющих на стабильность повышенных уровней АД, важную роль играет исходное АД, масса тела и

физическая активность. Установлено, что при наличии повышенных цифр АД и избыточной массы тела у подростков в возрасте 15 лет риск развития артериальной гипертензии (АГ) во взрослом состоянии в три раза выше по сравнению со сверстниками, имеющими нормальный вес и давление. Это позволяет выделить группу лиц, предрасположенных к развитию АГ во взрослом состоянии.

Достоверность полученных результатов обеспечивается достаточным количеством наблюдений, использованием современных методов исследования и статистической обработкой полученных результатов.

Цель и задачи сформулированы ясно, выводы и рекомендации обоснованы, вытекают из содержания работы, имеют научный и практический характер.

Новизна исследования в том, что в результате уникального 32-летнего проспективного исследования получены данные о факторах, влияющих на развитие АГ.

По материалам диссертации опубликовано 7 научных работ, из них 5 в рецензируемых периодических журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации материалов диссертации на соискание ученой степени кандидата наук.

Автореферат диссертации Пугоевой Хавы Салмановны на тему «Уровни артериального давления у лиц мужского пола в 32-летнем проспективном наблюдении и факторы, их определяющие», представленный на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным

