



Межсекторальный социальный проект

## «Дорога здоровья: мобильная профилактика»

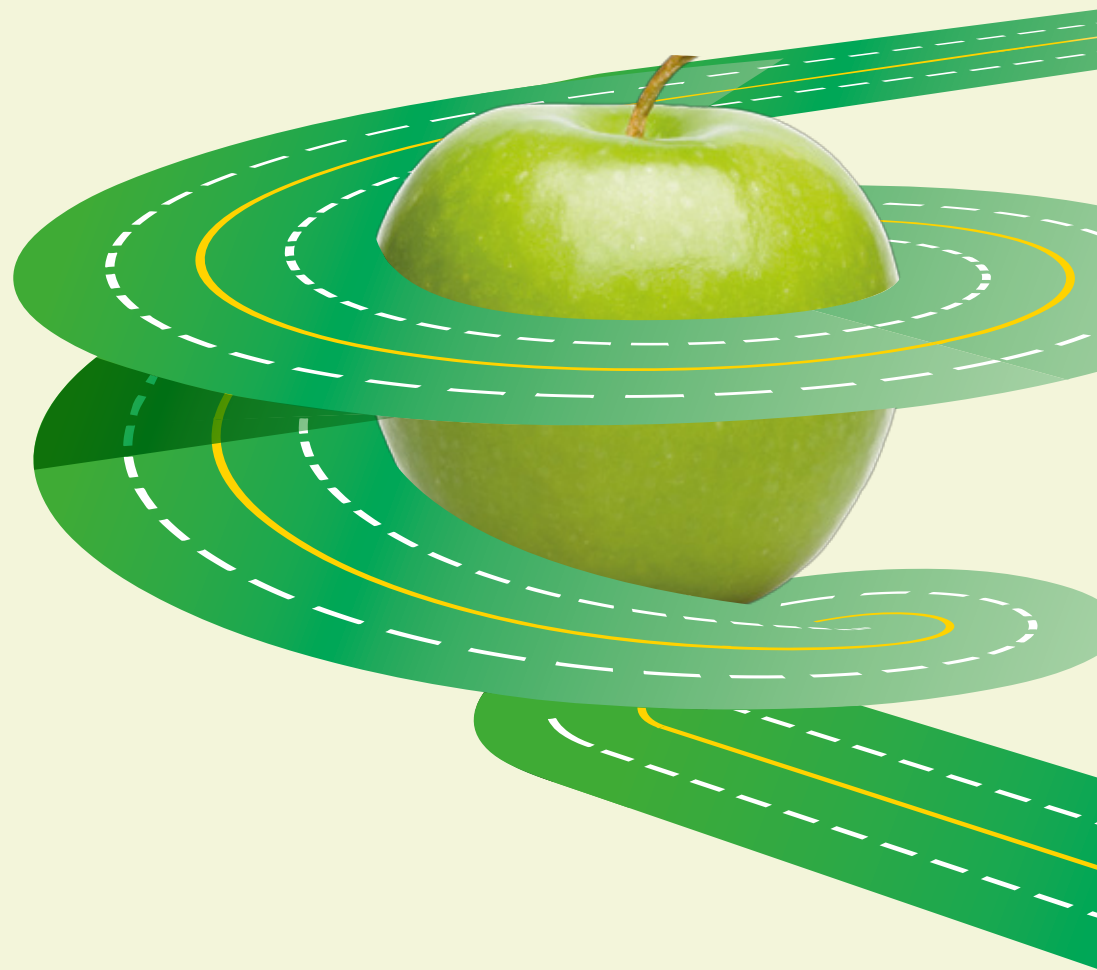
1 этап: Северо-Западный ФО РФ

## Основные модули проекта:

Организационный

Научно-методический

Информационный



## Организационный модуль:

- Поддержка Правительств и Управлений здравоохранением субъектов РФ;
- Формирование Координационного центра в субъекте РФ по реализации проекта: Центры медицинской профилактики, ЛПУ, СМИ и пр.;
- Привлечение специалистов ЛПУ – врачи, медсестры;
- Привлечение ОО «Волонтеры-медики»;
- Разработка основных компонентов дизайна проведения программы;
- Контроль и оценка проведения программы.

## Научно-методический модуль:

- Разработка алгоритма медицинского осмотра с выявлением основных факторов риска неинфекционных заболеваний;
- Формирование пакета методических материалов для специалистов и населения;
- Разработка лекций и проведение обучающих семинаров для специалистов ЦМП и ЛПУ (организационные схемы проекта, работа с оборудованием, мотивационное консультирование пациентов, работа со СМИ и пр.)

# Обучающие семинары



1. Регистрационная форма;
2. Тест АУДИТ для выявления расстройств, вызванных употреблением алкоголя;
3. Тест Фагерстрема на определение степени зависимости от никотина;
4. Тест на определение степени готовности к отказу от курения.








**ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ ЗАВИСИМОСТИ ОТ НИКОТИНА**

Давайте определим, насколько вы зависимы от никотина. Для этого есть специальный тест, разработанный шведским врачом и ученым Карлом-Олавом Фагерстремом.




Если вы ответите на вопросы совершенно честно, то узнаете, какую роль в вашей жизни играет ваша вредная привычка.

Вопрос	Ответ	Баллы
--------	-------	-------

**ТЕСТ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ РАССТРОЙСТВ, ВЫЗВАННЫХ УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ**

Прочитайте вопросы так, как они написаны. Аккуратно запишите ответы. Начните проведение теста АУДИТ со следующего утверждения: «Я задам вам несколько вопросов по поводу потребления вами алкогольных напитков в течение прошедшего года». Объясните, что входит в понятие «алкогольные напитки» на примере местных видов алкоголя: пива, вина, водки и т.д. Ответы кодируйте в форме количества «стандартных порций». Отметьте номер ответа в клетке регистрационной формы (пункт 11. Тест АУЛИТ).

**РЕГИСТРАЦИОННАЯ ФОРМА**

я \_\_\_\_\_ (Фамилия Имя Отчество)

даю информированное добровольное согласие на медицинские вмешательства, включенные в Перечень, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 апреля 2012 г. N 390н. В соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона № 152-ФЗ от 27.07.2006г. «О персональных данных» подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных.

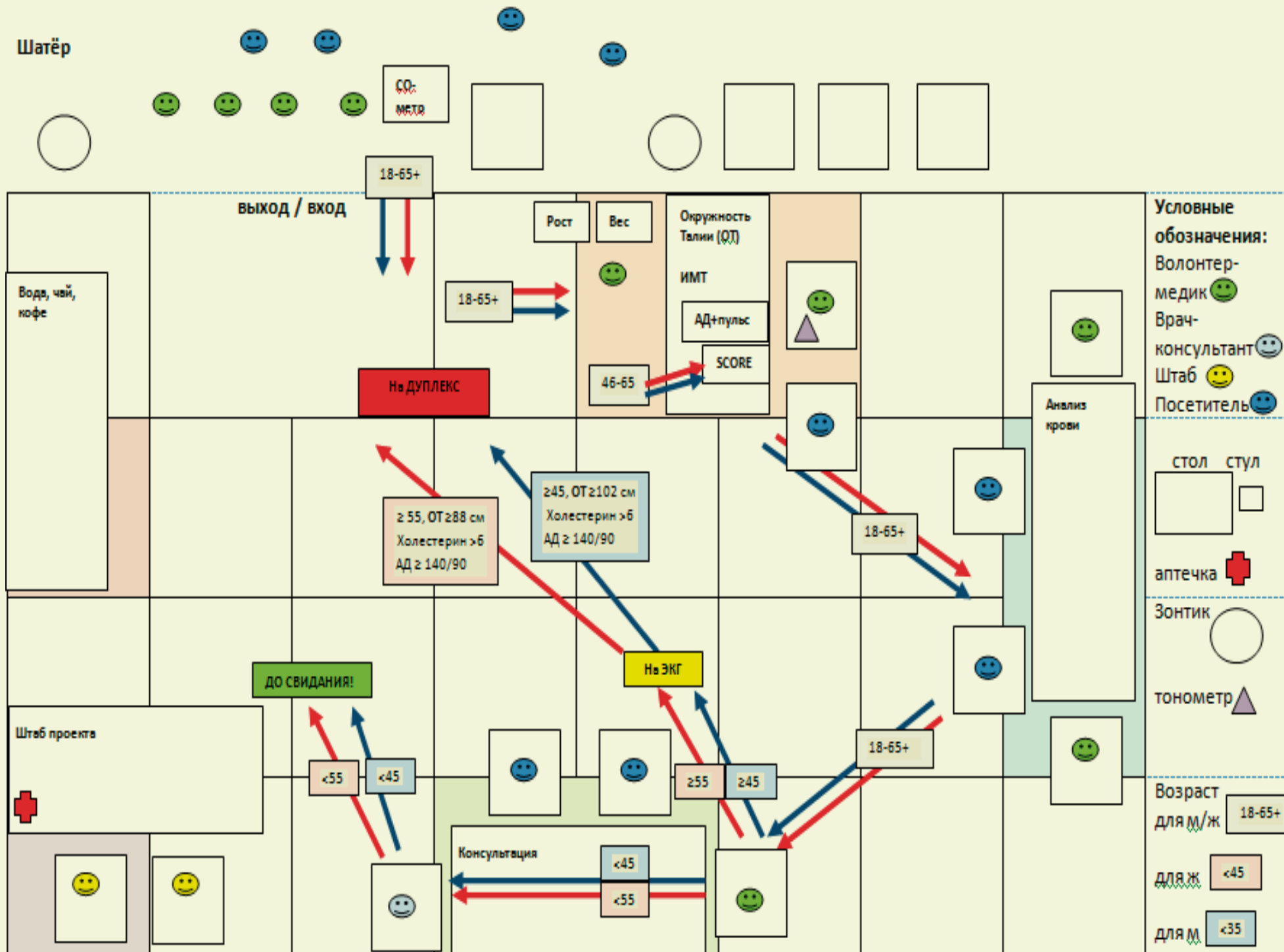
Дата: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Пункты 1-9 заполняются посетителем**

Пожалуйста, ответьте или отметьте галочкой  варианты ответов на вопросы 1-9:

1.	Пол	<input type="checkbox"/> 1:М	<input type="checkbox"/> 2:Ж
2.	Возраст	_____ лет	
3.	Место жительства	<input type="checkbox"/> 1: город	<input type="checkbox"/> 2: поселок <input type="checkbox"/> 3: село
4.	Говорил ли Вам врач, что у Вас имеется хроническое заболевание?	<input type="checkbox"/> 1: Да <input type="checkbox"/> 2: Нет	
5.	Если да, то какое?		
	5.1. сердечно-сосудистое заболевание	<input type="checkbox"/> 1: ДА	<input type="checkbox"/> 2: НЕТ <input type="checkbox"/> 3: НЕ ЗНАЮ
	5.2. сахарный диабет	<input type="checkbox"/> 1: ДА	<input type="checkbox"/> 2: НЕТ <input type="checkbox"/> 3: НЕ ЗНАЮ
	5.3. хронический бронхит, эмфизема, астма	<input type="checkbox"/> 1: ДА	<input type="checkbox"/> 2: НЕТ <input type="checkbox"/> 3: НЕ ЗНАЮ
	5.4. онкологическое заболевание (рак)	<input type="checkbox"/> 1: ДА	<input type="checkbox"/> 2: НЕТ <input type="checkbox"/> 3: НЕ ЗНАЮ
6.	Вы курите?	<input type="checkbox"/> 1: ДА	<input type="checkbox"/> 2: НЕТ <input type="checkbox"/> 3: Курил(а) в прошлом
7.	Как часто Вы употребляете алкоголь?	<input type="checkbox"/> 1: не употребляю	<input type="checkbox"/> 2: 1 раз в месяц и реже <input type="checkbox"/> 3: 2-4 раза в месяц <input type="checkbox"/> 4: 2-3 раза в неделю <input type="checkbox"/> 5: 4 и более раз в неделю
8.	Употребляете ли Вы ежедневно фрукты и овощи (кроме картофеля)?	<input type="checkbox"/> 1: ДА <input type="checkbox"/> 2: НЕТ	
9.	Проходили ли Вы диспансеризацию за последние 3 года?	<input type="checkbox"/> 1: ДА <input type="checkbox"/> 2: НЕТ	
<b>Пункты 10-23 заполняет медицинский работник</b>			
10.	Рациональное питание	<input type="checkbox"/> 1: ДА <input type="checkbox"/> 2: НЕТ	
11.	Тест АУДИТ	_____ баллов	
12.	Тест Фагерстрема (для курящих)	_____ баллов	
13.	Степень готовности к отказу от курения	_____ баллов	
14.	Масса тела	_____ кг	
15.	Рост	_____ м	
16.	Окружность талии	_____ см	
17.	Индекс массы тела	_____ кг/м <sup>2</sup>	
18.	Сахар в крови	_____ ммоль/л	
19.	Холестерин общий	_____ ммоль/л	
20.	Артериальное давление	_____ мм рт.ст.	
21.	Пульс	_____ в мин	
22.	Сердечно-сосудистый риск (SCORE) для лиц 40-65 лет без ССЗ и СД	_____	
23.	Уровень СО в выдыхаемом воздухе (для курящих)	_____ ppm	
Диагноз: _____			
Мероприятия Назначено лечение _____			

# Шатёр



# Дневник здоровья



*Знать, уметь, делать, чтобы быть здоровым*



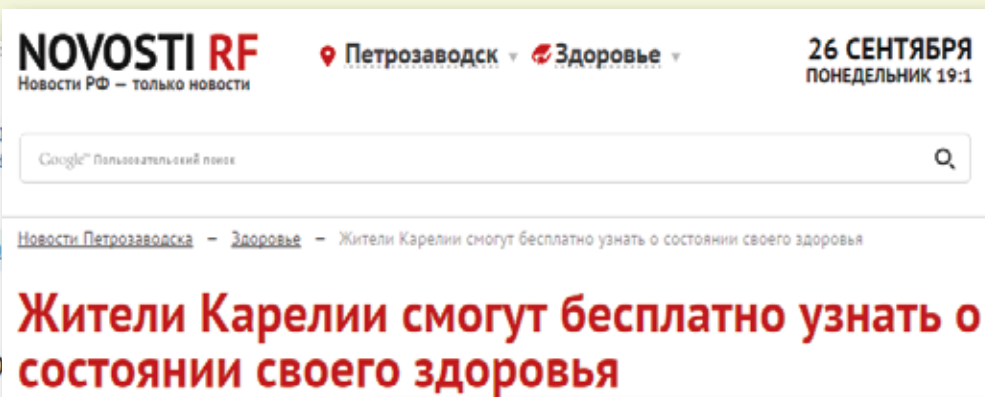
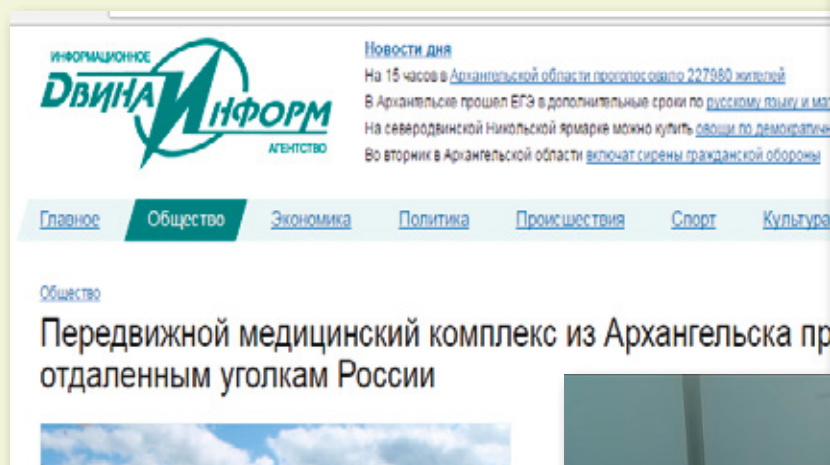
Масса тела	<input type="text"/>	КГ
Рост	<input type="text"/>	М
Окружность талии	<input type="text"/>	СМ
<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> у мужчин до 94 см      норма</li> <li>                                 у женщин до 80 см</li> <li><span style="color: yellow;">●</span> у мужчин 94 - 102 см    повышенная</li> <li>                                 у женщин 80 - 88 см    окружность талии</li> <li><span style="color: red;">●</span> у мужчин &gt;102            абдоминальное</li> <li>                                 у женщин &gt; 88            ожирение</li> </ul>		
Индекс массы тела (ИМТ)	<input type="text"/>	КГ/М <sup>2</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: red;">●</span> 16,0 и менее      выраженный дефицит массы тела</li> <li><span style="color: yellow;">●</span> 16,0 - 18,5      недостаточная масса тела (дефицит)</li> <li><span style="color: green;">●</span> 18,5 - 24,9      норма</li> <li><span style="color: yellow;">●</span> 25,0 - 29,9      избыточная масса тела</li> <li>                                 30,0 - 34,9      ожирение первой степени</li> <li><span style="color: red;">●</span> 35,0 - 39,9      ожирение второй степени</li> <li>                                 40,0 и более      ожирение третьей степени</li> </ul>		формула расчета: $\text{ИМТ} = \frac{\text{масса тела (кг)}}{\text{рост (м)}^2}$
Сахар в крови	<input type="text"/>	ММОЛЬ/Л
<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> Норма: &lt;5,6 ммоль/л (капиллярная кровь, натощак)</li> </ul>		
Холестерин общий	<input type="text"/>	ММОЛЬ/Л
<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> Норма: &lt; 5,0 ммоль/л</li> </ul>		
Артериальное давление	<input type="text"/>	ММ РТ.СТ.
<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> Норма: &lt; 140/90 мм рт. ст</li> </ul>		
Пульс	<input type="text"/>	В МИН
<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: green;">●</span> Норма: 65-75 ударов/мин</li> </ul>		
Ритмичный / неритмичный <i>(подчеркнуть)</i>		



## Информационный модуль:

- Разработка элементов информационной кампании и дизайна кампании;
- Взаимодействие с местными и федеральными СМИ;
- Публикация пресс-релизов в СМИ, соц. сетях, организация репортажей и интервью в каждом городе проведения акции.

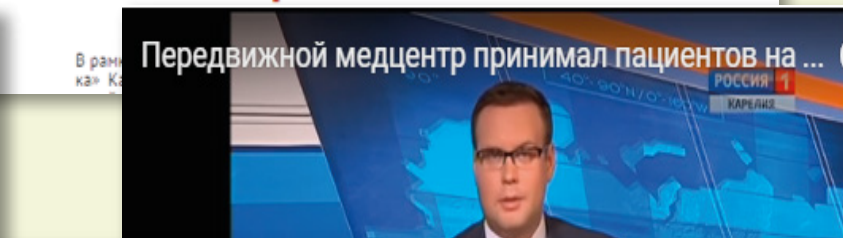
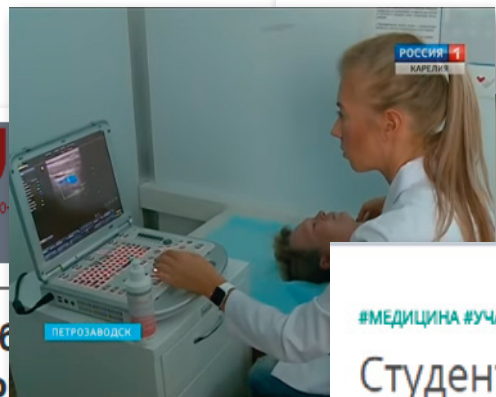
# Более 150 выходов в федеральных и региональных СМИ, включая государственные телеканалы.



## Больше тысячи вологжан прошли обследование в рамках федерального проекта «Дорога Здоровья»

22 сентября 2016, 12:16  
[Здоровье](#), [Общество](#)

Вологодская область — третий по счету регион, где побывал уникальный медицинский трейлер. В Череповце медицинский комплекс работал 19 и 20 сентября. В его кузове оборудованы кабинеты приема, в которых горожане смогли измерить уровень сахара и холестерина в крови, рассчитать индекс массы тела, выявить факторы риска появления неинфекционных заболеваний и узнать, что нужно делать, чтобы их избежать. Специалисты



#МЕДИЦИНА #УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ

### Студенты медицинского института ПетрГУ приняли участие в социальном проекте «Дорога здоровья: мобильная профилактика»



Более 150 выходов в федеральных и региональных СМИ, включая государственные телеканалы.



# Социальные сети: #дорогаздоровья #мобильнаяпрофилактика

Анна Аристова в Олонец, Карелия.  
9 сентября в 17:09 · Instagram · 11

Карельский этап завершается. Переезжаем в Вологодскую область  
#STADADiagnostic #дорогаздоровья #мобильнаяпрофилактика



ГНИЦ Профилактической медицины  
31 августа в 17:05 · Москва · 6

Трейлер "Дорога здоровья: мобильная профилактика" завершил свою работу в Архангельской области и отправился в путь дальше. Команда предстоит преодолеть непростое расстояние в 800 км. Планируется, что трейлер прибудет в Карелию уже сегодня и начнет подготовку к работе с населением в городе Кондопога. Прием населения в Кондопоге пройдет 2-3 сентября, затем по плану в Петрозаводск (5-6 сентября) и в г. Олонец (8-9 сентября). Следите за новостями программы в наших группах... Еще

STADA CIS добавил(-а) 2 новых фото.  
29 августа в 17:04 · 6

Сегодня медицинский комплекс STADA Diagnostic начал свою работу в Вельске. Все, кто старше 16-ти лет и кто ответственно относится к своему здоровью, но не успел прийти сегодня, мы приглашаем пройти обследование 30 августа на улице Дзержинского 62А. Обследование проводится бесплатно.  
#STADADiagnostic #дорогаздоровья #мобильнаяпрофилактика #Вельск



ГНИЦ Профилактической медицины добавил(-а) 5 новых фото.  
3 сентября в 17:01 · 6

Команда "Дорога здоровья: мобильная профилактика" завершила свою работу в Республике Карелия, всего за 6 дней работы обследование прошли 1373 человек, из них в городе Кондопога - 463 человека, в Петрозаводске - 544, в городе Олонец - 366.

Состав команды специалистов Городской (Петрозаводской) поликлиники №1, Центра медицинской профилактики республики и студентов медицинского института Петрозаводского государственного университета (ОО "Волонтеры-медики"), которые...

Волонтеры-медики | Республика Карелия  
14 сен в 9:49

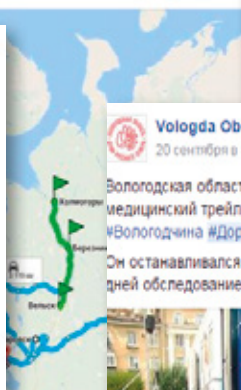
ГНИЦПМ - ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ  
13 сен 2016 в 17:03

Программа "Дорога здоровья: мобильная профилактика" завершила свою работу в Республике Карелия, всего за 6 дней работы обследование прошли 1373 человек, из них в городе Кондопога - 463 человека, в Петрозаводске - 544, в городе Олонец - 366.

Благодарим команду специалистов Городской (Петрозаводской) поликлиники №1, Центра медицинской профилактики республики Карелия и студентов медицинского института Петрозаводского государственного университета (ОО "Волонтеры-медики"), которые все эти дни активно принимали участие в работе с населением.

Трейлер уже приехал в Вологодскую область и готовится к первому дню работы в городе Харовске - 13 сентября.

#ГНИЦПМ #дорогаздоровья #мобильнаяпрофилактика #профилактика #эко #обследование #новости #Карелия



Vologda Oblast  
20 сентября в 17:40 · 6

Вологодская область - 3-й по счету регион, где побывал уникальный медицинский трейлер "Дорога Здоровья"  
#Вологодчина #ДорогаЗдоровья  
Он останавливался в Харовске, в Великом Устюге и в Череповце. За 5 дней обследование прошли более тысячи вологжан... Еще



В Вологодской области подвели итоги федерального проекта «Дорога Здоровья» - Главная | Новости | В Вологодской области подвели итоги фед



# Возможности для участников проекта

## Опросы населения



Для курящих: тест Фагерстрема + тест на определение степени готовности к отказу от курения



Для лиц, употребляющих алкоголь больше безопасной дозы: тест «АУДИТ»

## Экспресс-диагностика



Антропометрия (рост, вес, ИМТ)



Анализ уровня глюкозы в крови



Анализ уровня холестерина в крови



Измерение артериального давления и пульса



Измерение сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE



CO-метрия

## Аппаратные обследования



ЭКГ



дуплексное сканирование сосудов



УЗИ брюшной полости



30 дней

4650 человек населения

100 медицинских работников

90 волонтеров-медиков

4650 проведенных экспресс-диагностик

2622 консультации

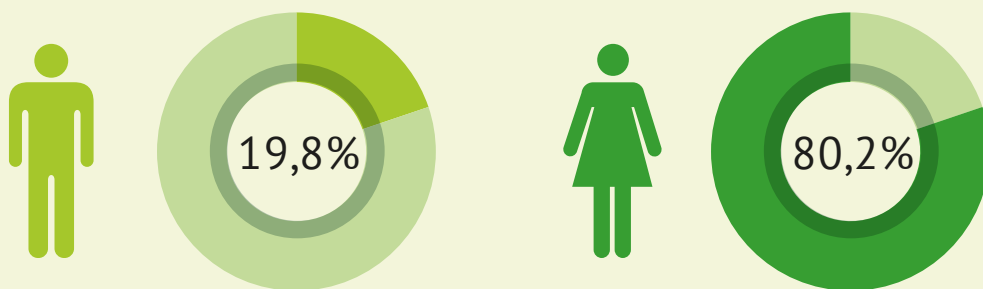
2391 аппаратных обследований

1719 человек направлено в стационар/поликлинику на дообследования

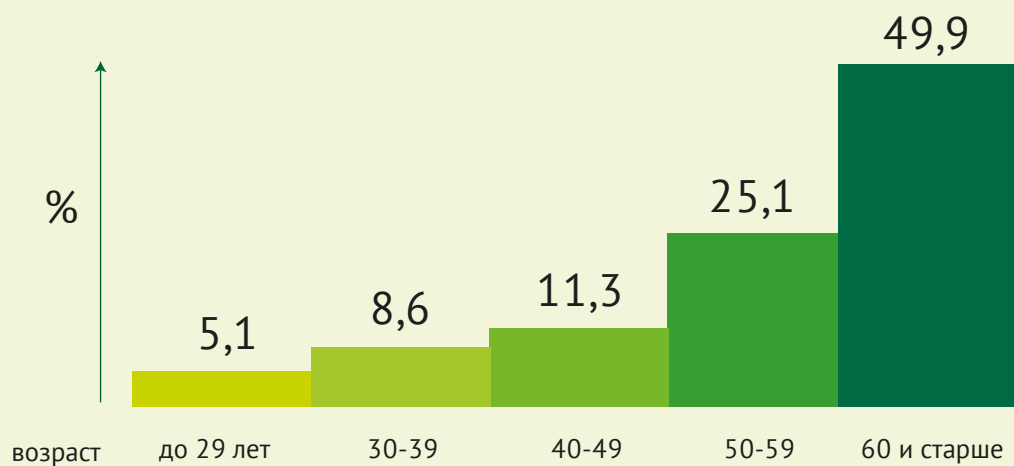
10 случаев экстренной госпитализации

# Общие характеристики

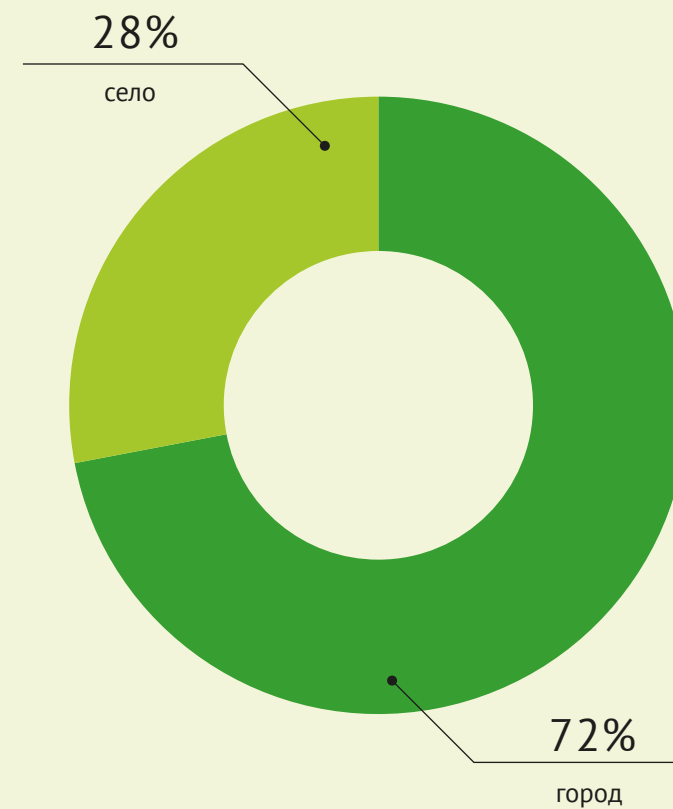
## Пол



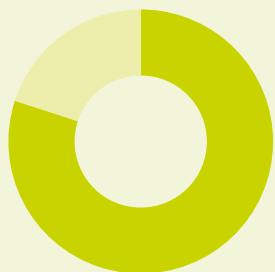
## Возраст



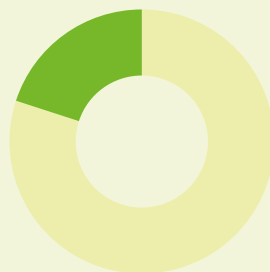
## Место жительства



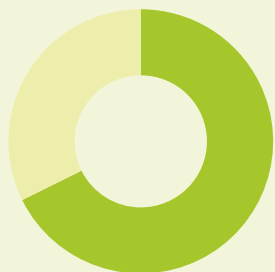
## Структура выраженности факторов риска



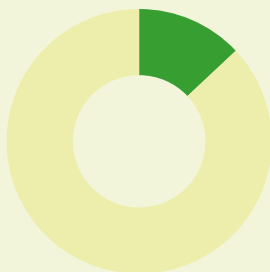
**80,6%** людей с повышенным уровнем холестерина



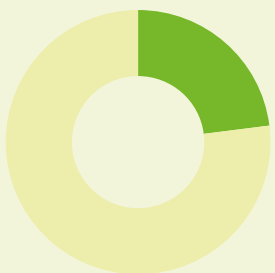
**19,9%** людей, питающихся нерационально



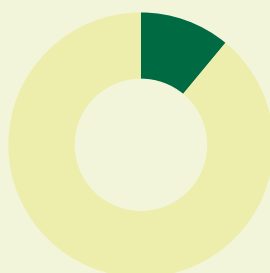
**67,8%** людей с ИМТ, превышающим норму



**13,7%** курящих



**22,8%** людей с повышенной глюкозой в крови



**10,7%** людей, употребляющих алкоголь больше безопасной дозы





**Спасибо за внимание!**

---