Предложения ГНИЦПМ в Министерство здравоохранения Российской Федерации по политике в сфере ожирения

Профилактика ожирения

Формирование среды, благоприятствующей потреблению здоровых пищевых продуктов и напитков	-разработка и внедрение планов действий, ориентированных на запрет или фактическое исключение использования транс-жиров в пищевой промышленности; - изменение рецептуры с целью снижения содержания в пищевых продуктах таких пищевых веществ, как насыщенные жиры, транс-жиры и сахар; - разработка, внедрение и оценка эффективности мероприятий по сокращению потребления соли - сокращение воздействия на детей любых форм маркетинга пищевых продуктов с высоким содержанием энергии, насыщенных жиров, транс-жиров, сахара или соли; -запрет или существенное ограничение рекламы продуктов с высоким содержанием энергии, насыщенных жиров, транс-жиров, сахара или соли; -содействие обеспечения осуществления социальной рекламы здорового образа жизни, здоровых продуктов, повышения физической активности в средствах массовой информации.
Снижение риска ожирения благодаря сбалансированному рациону питания на всех этапах жизни	- охрана и поощрение грудного вскармливания, повышение информированности о преимуществах грудного вскармливания, в т.ч. для профилактики ожирения.
Усиление потенциала систем здравоохранения в области здорового питания и ожирения	- улучшение подготовки работников первичной медико-санитарной помощи, включая предоставление им методических рекомендаций по адекватному консультированию по вопросам питания и контролю и регулированию массы тела; - проведение кратких вмешательств и консультирование в отношении здорового питания и его влияния на общее состояние здоровья и профилактику ожирения; - улучшение подготовки специалистов по вопросам питания с целью оказания высоко - качественных услуг в этой области, в дополнение к оказанию качественных услуг в сфере питания в учреждениях здравоохранения.
Эпиднадзор, мониторинг, оценка и научные исследования	- совершенствование имеющихся механизмов эпиднадзора с достоверными, репрезентативными, сопоставимыми и, желательно, измеряемыми данными для выявления тенденций; - расширение инициативы по эпиднадзору за детским ожирением и совершенствованию системы мониторинга роста детей; - разработка и внедрение систем эпиднадзора за питанием на местном уровне и мониторинг наличия и ценовой доступности продуктов, входящих в «сбалансированную продовольственную корзину; - продвижение использования общих мест хранения информации, таких как Европейская база данных ВОЗ по питанию, ожирению и физической активности.
	- усиление стимулов для производителей и розничной торговли

Обеспечение согласованности национальной политики и инвестиционных планов, включая политику в области торговли, пищевой промышленности и сельского хозяйства, для содействия здоровому питанию и защиты здоровья населения:	к тому, чтобы выращивать, использовать и продавать фрукты и овощи; - уменьшить воздействие факторов, побуждающих пищевую промышленность продолжать или расширять производство переработанных пищевых продуктов, содержащих насыщенные жиры и свободные сахара; - способствовать изменению состава продуктов питания в целях снижения содержания соли, жиров (то есть насыщенных жиров и трансжиров) и свободных сахаров; - выполнять рекомендации ВОЗ в отношении маркетинга пищевых продуктов и безалкогольных напитков для детей; - устанавливать стандарты, способствующие практике здорового питания путем обеспечения доступа к здоровым, безопасным и приемлемым по ценам продуктам в дошкольных учреждениях, школах, других государственных учреждениях и на рабочих местах; - использовать регулятивные и добровольные инструменты, такие как маркетинг, политика в области маркировки продуктов питания, экономические стимулы или сдерживающие меры (например, налогообложение, субсидии) для содействия здоровому питанию; - побуждать транснациональные, национальные или местные предприятия общественного питания к улучшению питательных качеств их пищевых продуктов, обеспечению наличия и ценовой доступности здоровых продуктов и пересмотру размеров порций и цен
Содействие повышению физической активности	- создание благоприятных условий на муниципальном уровне и в местных сообществах; - разработка целевых программ на национальном, региональном и муниципальном уровнях по содействию физической активности; - создание мотивирующей окружающей среды и инфраструктуры, способствующей физической активности людей всех возрастов (в частности это касается активного транспорта, в т.ч. велотранспорта).