

В Диссертационный совет Д 208.016.01  
при ФГБУ «Национальный медицинский  
исследовательский центр профилактической  
медицины» Минздрава России  
101990, г. Москва,  
Петроверигский пер., д.10, стр.3.

### ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Лугиновой Зои Григорьевны «Оценка влияния краткосрочной интенсивной липидснижающей терапии на каротидный атеросклероз у пациентов очень высокого сердечно-сосудистого риска по данным трехмерного ультразвукового исследования», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Сердечно-сосудистые заболевания остаются серьезной проблемой здравоохранения для многих стран мира, в том числе и в России. По данным ряда исследований со статинами (TNT, HPS, Prove-IT, JUPITER, SATURN) было доказано, что снижение риска развития осложнений атеросклероза (инфаркты, инсульты и т. д.) достигается при снижении уровня ХС-ЛПНП на 40–50%. Поэтому пациентам очень высокого сердечно-сосудистого риска (ОВССР) рекомендована терапия статинами в максимальных рекомендуемых или максимальных переносимых дозах, снижающих уровень ХС-ЛПНП до рекомендуемых целевых значений.

Особый интерес уделяется изучению влияния терапии статинами на течение атеросклероза в сонных артериях и необходимому, достаточному сроку терапии для выявления обратного развития атеросклеротической бляшки. В настоящее время отдают предпочтение неинвазивным методам исследования (магнитно-резонансная томография с высоким разрешением, трехмерное ультразвуковое исследование) для диагностики и мониторинга течения атеросклероза сонных артерий под влиянием лечения статинами. Трехмерное ультразвуковое исследование способно проводить точный анализ качественных и количественных показателей атеромы. В связи с чем актуальность диссертационного исследования не вызывает сомнения.

В диссертационной работе Лугиновой З.Г. проведено подробное изучение и сравнение двух режимов терапии статинами на атеросклероз сонных артерий у пациентов очень высокого сердечно-сосудистого риска с использованием современного метода 3D-УЗИ. По результатам исследования выявлено достоверное снижение суммарного объема атеромы в обеих исследуемых группах на фоне терапии статинами в течение 12 недель. Краткосрочная интенсивная терапия розувастатином 40 мг/сут у пациентов ОВССР по сравнению со стандартной терапией статинами приводит к достоверно большему снижению уровня холестерина липопротеинов низкой плотности, уровня общего

