

## Отзыв

доктора медицинских наук, Кардангушевой Аксаны Мухамедовны на автореферат диссертационной работы Пугоевой Хавы Салмановны на тему: «Уровни артериального давления у лиц мужского пола в 32-летнем проспективном наблюдении и факторы, их определяющие», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

Актуальность исследования не вызывает сомнения. В мире более 30% взрослого населения страдает гипертонической болезнью, что составляет 1,39 млрд человек. Артериальная гипертония (АГ) остается одним из важнейших модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, на которые приходится 17,5 млн человек, умерших в 2012 г. в мире – 7,4 млн от ишемической болезни сердца и 6,7 млн от инфаркта миокарда. Однако даже в странах, где достигнуты заметные успехи по лечению ГБ, – в США (1999-2014 гг.) и Канаде (1992-2009 гг.), ее частота не изменилась.

Отмечается, что на фоне все увеличивающейся частоты избыточной массы тела среди детей и подростков наблюдается ее тесная связь с развитием АГ во взрослом состоянии. Поэтому перспективна профилактика АГ, начиная с детского и подросткового возрастов. Однако пути и методы ее проведения изучены недостаточно.

В исследовании показано, что даже через 32 года проспективного наблюдения почти у  $\frac{1}{4}$  сохраняется повышенное артериальное давление (АД). На стабильность его влияют более высокими показателями массы тела, толщины кожных складок и более низкой физической активностью по сравнению с лицами, у которых повышенное АД не сохранилось. Риск развития АГ во взрослом состоянии у подростков с избыточной массой тела и ожирением был более чем в три раза выше по сравнению с лицами, имевших нормальные значения этих показателей.

Достоверность полученных результатов подтверждается достаточным количеством включенных в исследование пациентов ( $n=290$ ), являющихся представительной выборкой исходной популяции, обследованной в рамках проспективного эпидемиологического исследования, выполненного в соответствии стандартным требованиям к проведению такого рода исследований. Применены современные методы статистической обработки полученных результатов.

Новизна исследования в том, что в результате уникального 32-летнего проспективного исследования получены данные о факторах, влияющих на стабильность повышенного АГ.

По материалам диссертации опубликовано 7 научных работ, из них 5 в рецензируемых периодических журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации материалов на соискание ученой степени кандидата наук. Выводы и рекомендации обоснованы, вытекают из содержания работы, имеют научный и практический характер.

Автореферат диссертационной работы Пугоевой Хавы Салмановны на тему «Уровни артериального давления у лиц мужского пола в 32-летнем проспективном наблюдении и факторы, их определяющие», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является самостоятельным полноценным научно-исследовательским трудом. Работа содержит решение актуальной задачи современной кардиологии - пути и методы раннего выявления лиц, склонных к гипертонической болезни.

Диссертационная работа Пугоевой Х.С., представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология» (медицинские науки) отвечает всем критериям, в том числе п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. №842 в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам соискатель достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология» (медицинские науки).

Заместитель главного врача по медицинской части  
ГБУЗ «Гордская клиническая больница №1»  
г. Нальчика, Кабардино-Балкарской Республики,  
доктор медицинских наук,

Кардангушева А.М.

Подпись Кардангушевой Аксаны Мухамедовны заверяю:

Начальник отдела кадров  
ГБУЗ «ГКБ №1» КБР, г. Нальчика

Каскулова Р.А.

Адрес: 360000 Российская Федерация,  
Кабардино-Балкарская Республика, г. Нальчик  
Ул. Головки, № 7  
Тел.: 896403110560  
e-mail: [kardangush@mail.ru](mailto:kardangush@mail.ru)  
Сайт: <http://1gkb-kbr.ru>

05.09.2018