

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Навасардяна Артура Рубеновича «Изучение приверженности терапии новыми оральными антикоагулянтами у больных с фибрилляцией предсердий в рамках регистра сердечно-сосудистых заболеваний», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология»

**Актуальность работы.** За последние несколько лет, в кардиологии большое внимание уделяется пациентам с фибрилляцией предсердий (ФП). Это связано с высоким риском развития у больных с данным нарушением ритма сердца острого нарушения мозгового кровообращения (ОНМК) ишемической природы. Единственный способ снизить вероятность развития ОНМК у пациентов с ФП это назначение оральных антикоагулянтов. Хирургические методы (ушивание ушка левого предсердия, имплантация окклюзирующего устройства) возможны только при невозможности приема вышеуказанных препаратов. В представленном автореферате автор (Навасардян А.Р.) с помощью амбулаторного регистра сердечно-сосудистых заболеваний оценивает приверженность к новым оральным антикоагулянтам (НОАК) у пациентов с ФП. До появления в клинической кардиологии НОАК врачи использовали менее удобные в применении препараты из группы антагонистов витамина К (варфарин). В отличие от антагонистов витамина К, НОАК не требуют постоянного контроля лабораторных показателей (международного нормализованного отношения). Таким образом, данные препараты являются более удобными в применении чем антагонисты витамина К, хотя и являются более дорогими.

**Научная новизна.** Работа Навасардяна А.Р. продемонстрировала, что появление НОАК за два года позволило увеличить число пациентов принимающие оральные антикоагулянты с 33% до 60%. Преимущественно НОАК начали использовать пациенты, принимающие аспирин либо ничего не принимающие. Пациенты, длительно использующие варфарин, отказались от перехода на терапию НОАК. Соискатель считает о преувеличении отрицательных свойств варфарина, в т.ч. за счет активного продвижения НОАК производителями. Ведущими причинами отказа от терапии НОАК были следующие: удовлетворительность приема варфарином (25%), описание нежелательных явлений в инструкции к препаратам (21%) и их высокая стоимость/отсутствие в льготном обеспечении в поликлиниках (18%).

Установлено, что хорошая осведомленность об исходах своем заболевании, высшее образование и своевременные рекомендации врачей увеличивают приверженность терапии НОАК.

**Практическая значимость.** Полученные результаты в работе Навасардяна А.Р. позволят на амбулаторном этапе более детально уделять внимание пациентам об особенностях их заболевания (фибрилляции предсердий), методах профилактики осложнений (ОНМК), что увеличит приверженность к терапии НОАК и снизит вероятность развития у этих пациентов ОНМК.

Отказ пациентов, длительно принимающих варфарин, от перехода на НОАК свидетельствует о преувеличении отрицательных свойств этого препарата и о необходимости более объективной и независимой его оценки при проведении образовательных программ среди врачей.

Автореферат диссертации оформлен в традиционном стиле, раскрывает основное содержание работы. Выводы обоснованы, соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации логично завершают проведенную работу. Автором полученные результаты были представлены на конкурсах молодых ученых, где он занял первые места (всероссийский конгресс терапевтов 2014 г и всероссийский конгресс «Человек и лекарство» 2015 г).

**Заключение.** Автореферат Навасардяна Артура Рубеновича позволяет характеризовать диссертационную работу на тему «Изучение приверженности терапии новыми оральными антикоагулянтами у больных с фибрилляцией предсердий в рамках регистра сердечно-сосудистых заболеваний», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология, как самостоятельную, законченную и научно-квалификационную работу, содержащую решение актуальной задачи – оценить ведущие факторы, влияющие на приверженность к препаратам, значительно снижающих риск развития ОНМК у пациентов с ФП. Изучены ведущие причины отказа пациентов от терапии НОАК.

Диссертационная работа Навасардяна Артура Рубеновича полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология.

Заведующий научным отделом неотложной  
кардиологии для больных инфарктом  
миокарда, к.м.н.

Кузьмина Ирина Михайловна

Подпись \_\_\_\_\_

заверяю:

Учёный секретарь ГБУЗ  
«НИИ СП им. Н.В. Склифосовского ДЗМ»,  
д.м.н.

Г.В. Булава

«10» ноября 2015 г.

Полное название организации: Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Научно-исследовательский институт скорой помощи им. Н.В. Склифосовского департамента здравоохранения города Москвы».

129090, г Москва, ул. Б.Сухоревская пл. д. 3

Телефон 495-680-85-47, 495-680-67-22; Факс 495-680-89-76.

Эл. почта: [sklifos@inbox.ru](mailto:sklifos@inbox.ru)

Сайт: [www.sklifos.ru](http://www.sklifos.ru)