

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ЦЕНТР ИМЕНИ В.А. АЛМАЗОВА»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



197341, Россия  
Санкт-Петербург,  
ул. Аккуратова, 2

Тел. +7 (812) 702-37-30  
Факс +7 (812) 702-37-01  
e-mail: fmrc@almazovcentre.ru

04. 04. 2019

№ 02-05-3944/19

на №

от

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель генерального директора  
по научной работе Федерального  
государственного бюджетного  
учреждения «Национальный  
медицинский исследовательский  
центр имени В.А. Алмазова»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
доктор медицинских наук,  
профессор, член-корреспондент РАН

А.О. Конради



2019 г.

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Мырзаматовой Азалии Орозбековны на тему: «Этнические особенности распространенности факторов риска и их влияния на смертность и развитие сердечно-сосудистых событий среди жителей малых городов и сельской местности двух стран СНГ», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

### Актуальность темы диссертационной работы

Для современной профилактической кардиологии является актуальным вопрос изучения особенностей распространенности факторов риска (ФР) сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) в странах постсоветского пространства с учетом этнической принадлежности. Как правило, в странах среднеазиатского региона проживают достаточно крупные популяции лиц русской национальности, что делает возможным изучение особенностей ФР ССЗ в разных этнических группах.

В настоящем исследовании автор затрагивает актуальную, и недостаточно изученную проблему оценки частоты ФР ССЗ среди разных этнических групп, и вклада этих ФР в неблагоприятные исходы в среднесрочном периоде наблюдения. В отечественной литературе имеется малое количество работ по изучению этнических особенностей распространенности ФР ССЗ. В данной работе оценивается не только частота ФР, но и их влияние на фатальные и нефатальные события с учетом этнической принадлежности.

### **Связь выполненной работы с планом соответствующей отрасли науки и практической деятельности**

Диссертация выполнена в соответствии с научно-исследовательской работой ФГБУ «НМИЦ ПМ» Минздрава России по теме «Проведение проспективного этапа эпидемиологического исследования: наблюдение за смертностью в представительных выборках населения 2-х субъектов Российской Федерации, обследованных в 2012 г., для оценки вклада факторов риска в смертность» (Регистрационный номер № 01201460452 от 01.01.2013 г)

### **Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научная новизна представленной работы не вызывает сомнений. Впервые в регионах двух стран оценены этнические особенности распространенности ФР ССЗ. Впервые оценены и определены этнические особенности привычек питания, изученные методом частотного опроса. По результатам 4-летнего проспективного наблюдения выделены ФР, оказывающие достоверное влияние на развитие фатальных и нефатальных событий в двух изучаемых этнических группах (русской и кыргызской).

### **Значимость для науки и практики полученных результатов**

В диссертационной работе Мырзаматовой А.О. показано, что в русской популяции, проживающей на территории Чуйской области Кыргызской Республики, наблюдается более высокая распространённость таких ФР как ожирение, артериальная гипертония и гиперхолестеринемия, по сравнению с коренной национальностью. Среди русского населения Чуйской области по сравнению с Самарской областью установлена более высокая распространённость курения, низкой физической активности, ожирения и гиперхолестеринемии. Различия в привычках питания между популяциями двух стран включали более высокое потребление животного жира в Чуйской области Кыргызской Республики и высокое потребление соли в Самарской области России. По результатам 4-летнего проспективного наблюдения установлено, что среди русского населения Кыргызской Республики АГ оказывает влияние на развитие всех неблагоприятных исходов, тогда как среди коренного населения – только на развитие нефатальных сердечно-сосудистых событий. Показано, что курение оказалось значимым ФР смерти и развития нефатальных сердечно-сосудистых событий только среди мужской популяции регионов обеих стран. Также определено негативное влияние избыточного потребления животного жира на развитие нефатальных сердечно-сосудистых событий, как среди коренного, так и среди русского населения Чуйской области Кыргызской Республики. Автор высказывает предположение, что в Кыргызской Республике при разработке и проведении профилактических мероприятий необходимо учитывать этнический состав популяции (лица русской и коренной национальности).

### **Степень достоверности результатов исследования и обоснованность научных положений и выводов диссертации**

Обоснованность научных положений, выводов, практических рекомендаций и достоверность результатов диссертационной работы Мырзаматовой А.О. подтверждаются достаточным количеством обследованных (в Самарской области России 1050 респондентов, в Чуйской

области Кыргызской Республики 1341 респондентов), периодом наблюдения продолжительностью 4 года и тщательно спланированным дизайном исследования. В работе применены современные методы статистического анализа. Полученные выводы и практические рекомендации основаны на результатах работы, соответствуют цели и поставленным задачам диссертационной работы.

### **Структура диссертации, оценка ее содержания и завершенность в целом**

Диссертация написана в соответствии с общепринятыми правилами, изложена на 148 страницах компьютерной верстки, состоит из введения, 6 глав (обзор литературы, материал и методы исследования, результаты исследования – в 3х главах и обсуждения результатов), выводов, практических рекомендаций, приложений. Список литературы содержит 174 источника, из них 49 отечественных, 125 зарубежных. Работа содержит 13 таблиц, 25 рисунков. Содержание и структура диссертации соответствуют общепринятым требованиям, предъявляемым к диссертационным работам.

Название четко отражает суть диссертации. Цель, задачи, научная новизна и практическая значимость соответствуют содержанию работы. Введение построено стандартно, в нем лаконично изложено обоснование актуальности исследуемой проблемы.

Обзор литературы систематизирован, изложен в доступной форме, включает в себя достаточное количество отечественных и зарубежных источников, посвященных теме этнических особенностей распространенности ФР ССЗ в странах с мультиэтническим составом популяции.

В главе «Материал и методы» содержится подробное текстовое и графическое представление дизайна исследования, описаны критерии включения и исключения респондентов; критерии оценки ФР и привычек питания; изучаемые конечные точки. Также представлена развернутая схема и описание верификации случаев смерти.

В главе «Распространенность основных сердечно-сосудистых факторов риска среди жителей сельской местности Самарской области России и Чуйской области Кыргызской Республики» описана социально-демографическая характеристика респондентов, подробно представлены все изучаемые ФР в двух выборках с половозрастными и этническими характеристиками. В главе «Особенности привычек питания жителей сельской местности Самарской области России и Чуйской области Кыргызской Республики» описаны все изучаемые привычки питания, включая молочные продукты, также с половозрастными и этническими показателями. В главе «Прогностическое значение сердечно-сосудистых факторов риска и особенностей питания в отношении развития неблагоприятных сердечно-сосудистых исходов среди жителей сельской местности Самарской области России и Чуйской области Кыргызской Республики» представлена общая выживаемость и развитие сердечно-сосудистых событий в двух выборках, описаны результаты оценки прогностического влияния изучаемых ФР в фатальные и нефатальные неблагоприятные события. Результаты изложены в доступной форме, проиллюстрированы таблицами и рисунками, систематизированы, содержат промежуточные заключения.

В главе «Обсуждения результатов» проводится анализ полученных результатов, сравнение их с результатами российских и зарубежных исследований.

Выводы и практические рекомендации диссертационной работы обоснованы, аргументированы, выстроены логично, базируются на полученных результатах, соответствуют поставленным задачам и детально отражают основные моменты работы.

Диссертация представляет собой завершенное исследование. Основные положения диссертации изложены в автореферате, который находится в полном соответствии с содержанием диссертации.

## **Публикации по теме диссертации**

По материалам диссертации опубликованы 14 печатных работ, в том числе 5 статей в журналах, включенных в Перечень ВАК. Материалы диссертации были представлены в виде докладов на российских и международных научных конференциях и симпозиумах: Российский национальный конгресс кардиологов – 2016 (Екатеринбург, 2016 г., Санкт Петербург, 2017 г), Европейская конференция по кардиопрофилактике Europrevent (Малага, 2017 г., Любляна, 2018 г.), Конференция по проблемам артериальной гипертензии European meeting on hypertension and cardiovascular protection (Милан, 2017 г., Барселона, 2018 г.).

### **Рекомендации по использованию материалов диссертации, результатов и выводов, приведенных в диссертации**

Использованная в диссертации «Карта профилактического осмотра ИНТЕРЭПИД» была разработана в ФГБУ «НМИЦ ПМ» Минздрава России и внедрена в отделении артериальных гипертензий Национального центра кардиологии и терапии имени академика М.М. Миррахимова (г.Бишкек, Кыргызская Республика) для оценки распространенности ФР ССЗ, привычек питания среди пациентов.

Результаты диссертационного исследования Мырзаматовой А.О. позволяют оценить этнические различия распространенности ФР ССЗ и их вклад в развитие неблагоприятных событий. Разработанные в диссертации рекомендации могут применяться в учебной и научной работе образовательных учреждений и научных центров.

### **Замечания к работе**

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертационной работы нет. В процессе ознакомления с диссертацией

возникли следующие вопросы, которые представляется целесообразным обсудить в ходе дискуссии:

- 1) При столь значимом различии в потреблении животных жиров среди участников Чуйской области Кыргызстана и Самарской области России, почему отсутствует значимые различия в распространенности гиперхолестеринемии?
- 2) Какие факторы могут причиной этнических различий в прогностической значимости артериальной гипертензии в Чуйской области Кыргызстана? Проводилась ли оценка приверженности приема антигипертензивных препаратов и достижения целевого уровня артериального давления?

Вышеприведенные вопросы не снижают научно-практической ценности диссертации и носят дискуссионный характер.

## Заключение

Диссертационная работа Мырзаматовой Азалии Орозбековны на тему: «Этнические особенности распространенности факторов риска и их влияния на смертность и развитие сердечно-сосудистых событий среди жителей малых городов и сельской местности двух стран СНГ», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук Концевой Анны Васильевны, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком методическом уровне, решающей важную научно-практическую задачу по оценке этнических особенностей распространенности ФР ССЗ и их влияния на развитие смертности и неблагоприятных сердечно-сосудистых событий среди жителей малых городов и сельской местности Самарской области России и Чуйской области Кыргызской Республики, которые имеют существенное значение для профилактической кардиологии.

По своей актуальности, объему проведенного исследования, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Мырзаматовой

А.О. соответствует всем требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. в редакции Постановления Правительства РФ № 335 от 21.04.2016 г., предъявляемым к докторским на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 14.01.05 – «кардиология» (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической значимости докторской работы Мырзаматовой А.О. «Этнические особенности распространенности факторов риска и их влияния на смертность и развитие сердечно-сосудистых событий среди жителей малых городов и сельской местности двух стран СНГ», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, обсужден и одобрен на заседании научно-исследовательской лаборатории эпидемиологии неинфекционных заболеваний Института сердца и сосудов ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, протокол заседания № 3 от 01.04.2019г.

Главный научный сотрудник  
научно-исследовательской лаборатории  
эпидемиологии неинфекционных заболеваний  
Института сердца и сосудов ФГБУ  
«НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
доктор медицинских наук  
(14.01.05 – кардиология)

О.П. Ротарь

Подпись доктора медицинских наук Ротарь Оксаны Петровны заверяю:

Ученый секретарь  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова»  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор



А.О. Недошивин

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2  
тел: (812) 702-37-30 e-mail: fmrc@almazovcentre.ru

В диссертационный совет Д  
208.016.01

на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации

(Петроверигский пер., д. 10,  
стр.3, г. Москва, 101990)

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

по диссертации Мырзаматовой Азалии Орозбековны на тему: «Этнические особенности распространенности факторов риска и их влияния на смертность и развитие сердечно-сосудистых событий среди жителей малых городов и сельской местности двух стран СНГ», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности: 14.01.05 – кардиология (медицинские науки)

Полное название ведущей организации	Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Сокращенное название ведущей организации	ФГБУ «НМИЦ им. В.А.Алмазова» Минздрава России
Фамилия Имя Отчество, Ученая степень, ученое звание руководителя ведущей организации	Евгений Владимирович Шляхто, генеральный директор ФГБУ «НМИЦ им. В.А.Алмазова» Минздрава России доктор медицинских наук, профессор, академик РАН
Фамилия Имя Отчество лица, утверждающего отзыв ведущей организации, ученая степень, отрасль науки, ученое звание, должность	Конради Александра Олеговна заместитель генерального директора по научной работе ФГБУ «НМИЦ им. В.А.Алмазова» Минздрава России доктор медицинских наук, профессор, член-корр. РАН
Фамилия Имя Отчество, ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым защищена диссертация, ученое звание, должность сотрудника подразделения, составившего отзыв ведущей организации	Ротарь Оксана Петровна Главный научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории эпидемиологии неинфекционных заболеваний Института сердца и сосудов ФГБУ «НМИЦ им. В.А.Алмазова» Минздрава России доктор медицинских наук 14.01.05 — кардиология, медицинские науки
Список основных публикаций работников подразделения ведущей организации по теме	1. Alieva A.S., Rotar O.P., Orlov A.V., Boyarinova M.A., Moguchaya E.V., Konradi A.O., Shlyakhto E.V., Rogoza A.N. Large artery stiffness according to

диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)	<p>different assessment methods in adult population of St.Petersburg // Atherosclerosis, Supplements. 2018. T. 35. С. e1-e5.</p> <p>2. Жернакова Ю.В., Железнова Е.А., Чазова И.Е., Ощепкова Е.В., Долгушева Ю.А., Яровая Е.Б., Блинова Н.В., Орловский А.А., Коносова И.Д., Шальнова С.А., Ротарь О.П., Конради А.О., Шляхто Е.В., Бойцов С.А. Распространенность абдоминального ожирения в субъектах Российской Федерации и его связь с социально-экономическим статусом, результаты эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ // Терапевтический архив. 2018. Т. 90. № 10. С. 14-22</p> <p>3. Ротарь О.П., Толкунова К.М., Мевша О.В., Недбайкин А.М., Кочергина А.М., Чернова А.А., Шепель Р.Н., Рубаненко О.А., Посненкова О.М., Евсевьевая М.Е., Кожокарь К.Г., Макеева Е.Р., Таничева А.А., Конради А.О., Шляхто Е.В. Скрининговое измерение артериального давления в российской популяции (результаты акции МММ 17) // Артериальная гипертензия. 2018. Т. 24. № 4. С. 448-458.</p> <p>4. Ротарь О.П., Изимариева Д.В., Ерина А.М., Бояринова М.А., Могучая Е.В., Орлов А.В., Алиева А.С., Гуревич А.П., Толкунова К.М., Солнцев В.Н., Конради А.О., Шляхто Е.В. Распространенность факторов риска сердечно-сосудистого риска среди преподавателей высших учебных заведений Санкт-Петербурга // Профилактическая медицина. 2018. Т. 21. № 6. С. 42-49.</p> <p>5. Орлов А.В., Ротарь О.П., Бояринова М.А., Алиева А.С., Могучая Е.В., Паскарь Н.А., Солнцев В.Н., Барanova Е.И., Конради А.О. Тревожно-депрессивные расстройства – связующее звено между социально-экономическими, поведенческими и биологическими сердечно-сосудистыми факторами риска ? // Сибирское медицинское обозрение. 2017. № 2 (104). С. 60-66.</p> <p>6. Ионов М.В., Емельянов И.В., Ротарь О.П., Авдонина Н.Г., Звартай Н.Э., Конради А.О. Оценка профиля риска, объема проводимой антигипертензивной терапии и ее эффективности сердца пациентов кардиологического центра: ретроспективный анализ // Трансляционная медицина. 2017. Т. 4. № 4. С. 5-13</p> <p>7. Парижская Е.Н., Ротарь О.П., Орлов А.В., Бояринова М.А., Алиева А.С., Колесова Е.П., Могучая Е.В., Паскарь Н.А., Барanova Е.И., Недошивин А.О., Конради А.О. Мнение населения о важности факторов риска, влияющих на развитие сердечно-сосудистых заболеваний (на примере</p>
------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	популяционной выборки жителей Санкт-Петербурга в рамках ЭССЕ-РФ) // Трансляционная медицина. 2017. Т. 4. № 6. С. 43-52 8. Орлов А.В., Ротарь О.П., Бояринова М.А., Демченко Е.А., Конради А.О. Физическая активность – полувековая история формирования рекомендаций и поиска методов оценки // Артериальная гипертензия. 2016. Т. 22. № 2. С. 153-159.
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Адрес ведущей организации

Индекс	197341
Объект	ФГБУ «НМИЦ им. В.А.Алмазова» Минздрава России
Город	Санкт-Петербург
Улица	Аккуратова
Дом	2
Телефон	8 (812) 7023702
e-mail	fmrc@almazovcentre.ru
Web-сайт	www.almazovcentre.ru

Ведущая организация подтверждает, что соискатель и его научный руководитель(и) не являются ее сотрудниками, и не имеют научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с ее сотрудниками.

Ученый секретарь  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова»  
Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор

21.03.2019

