



**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Роль центра здоровья в снижении распространенности вредных привычек среди учащихся

**Малышева О.Г., главный внештатный специалист
по профилактической медицине департамента
здравоохранения Кировской области**



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Площадь Кировской
области составляет

120,8 ТЫСЯЧ КВ. КМ

Административное деление
области включает

39 муниципальных районов

Численность населения
Кировской области
на 01.01.2013 года составила

1 319 076 человек,

из них дети –

234 803 человека

Плотность населения

10,9 чел./кв. км





**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

В 2009 - 2010 годах

в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19.08.2009 № 597н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»

в Кировской области открыты:

5

**центров
здоровья
для взрослых**

2

**центра
здоровья
для детей**



Центры здоровья Кировской области

Взрослый центр
здоровья на базе
Кировской городской
клинической больницы
№1

Детский центр здоровья
на базе Кировского
детского городского
клинического лечебно-
диагностического центра

Детский центр здоровья
на базе Котельничской
ЦРБ

Взрослый центр здоровья
на базе Северной городской
клинической больницы

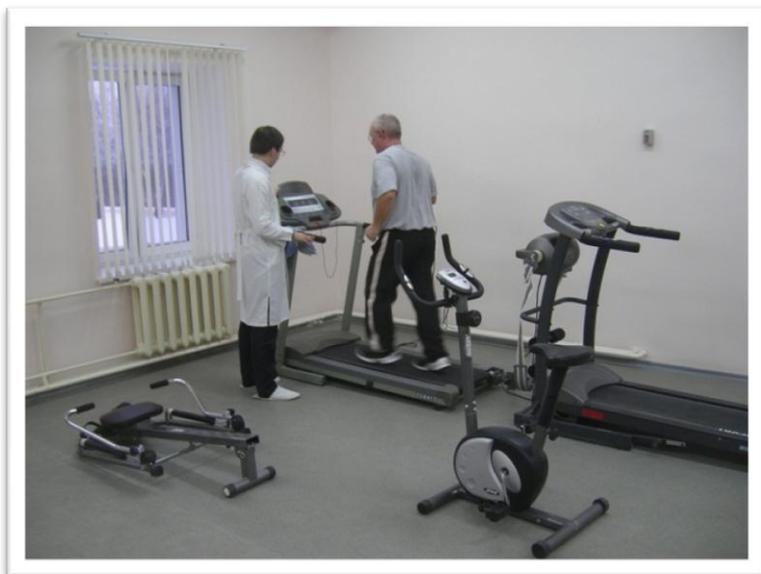
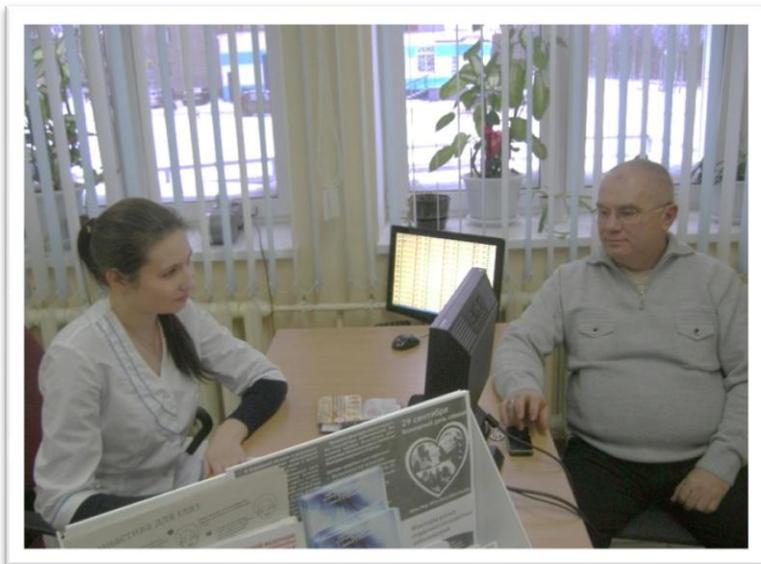
Взрослый центр
здоровья на базе
Слободской ЦРБ

Взрослый центр здоровья
на базе Омутнинской ЦРБ

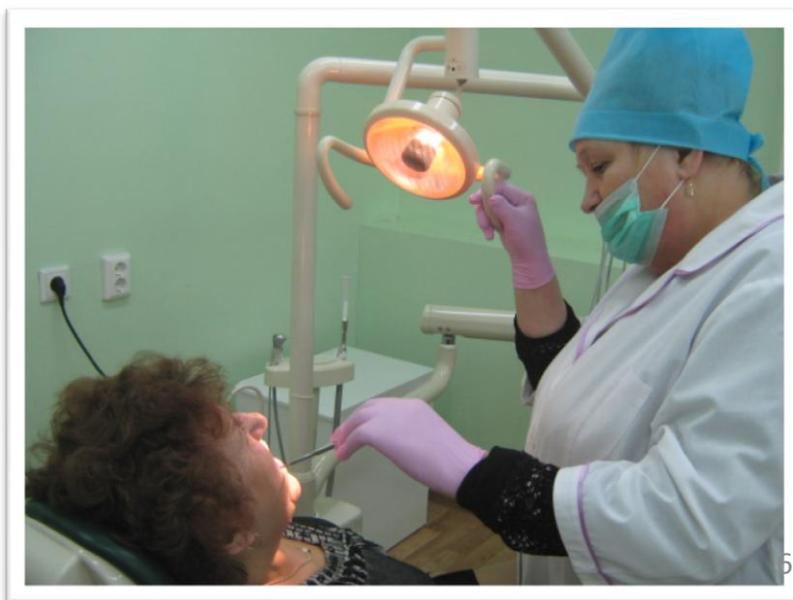
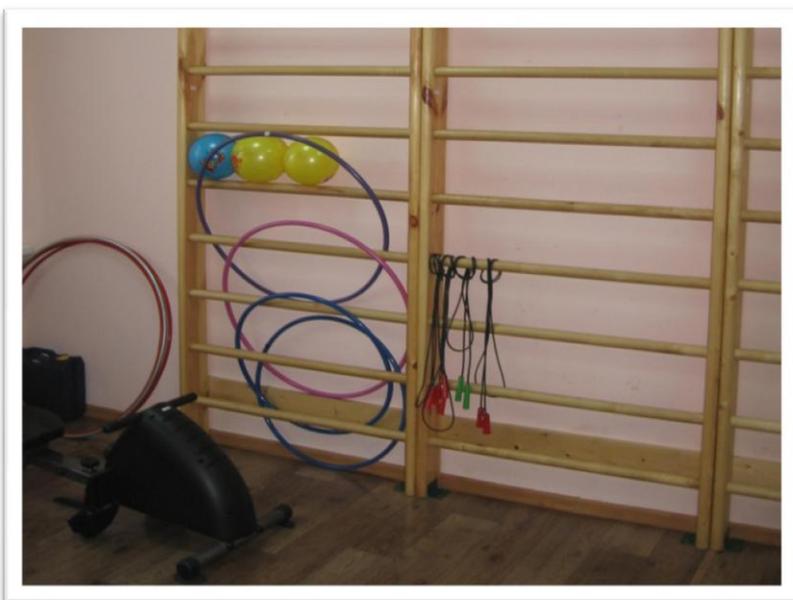
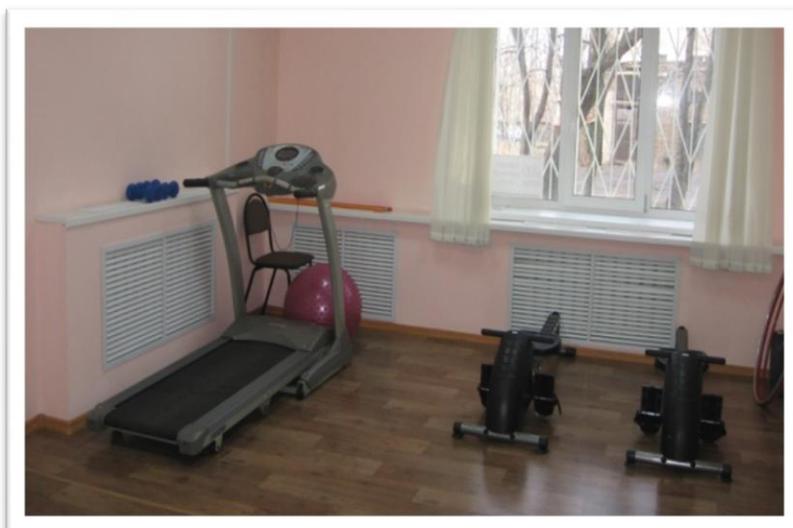
Взрослый центр здоровья
на базе Вятскополянской
ЦРБ



Центры здоровья Кировской области



Центры здоровья Кировской области

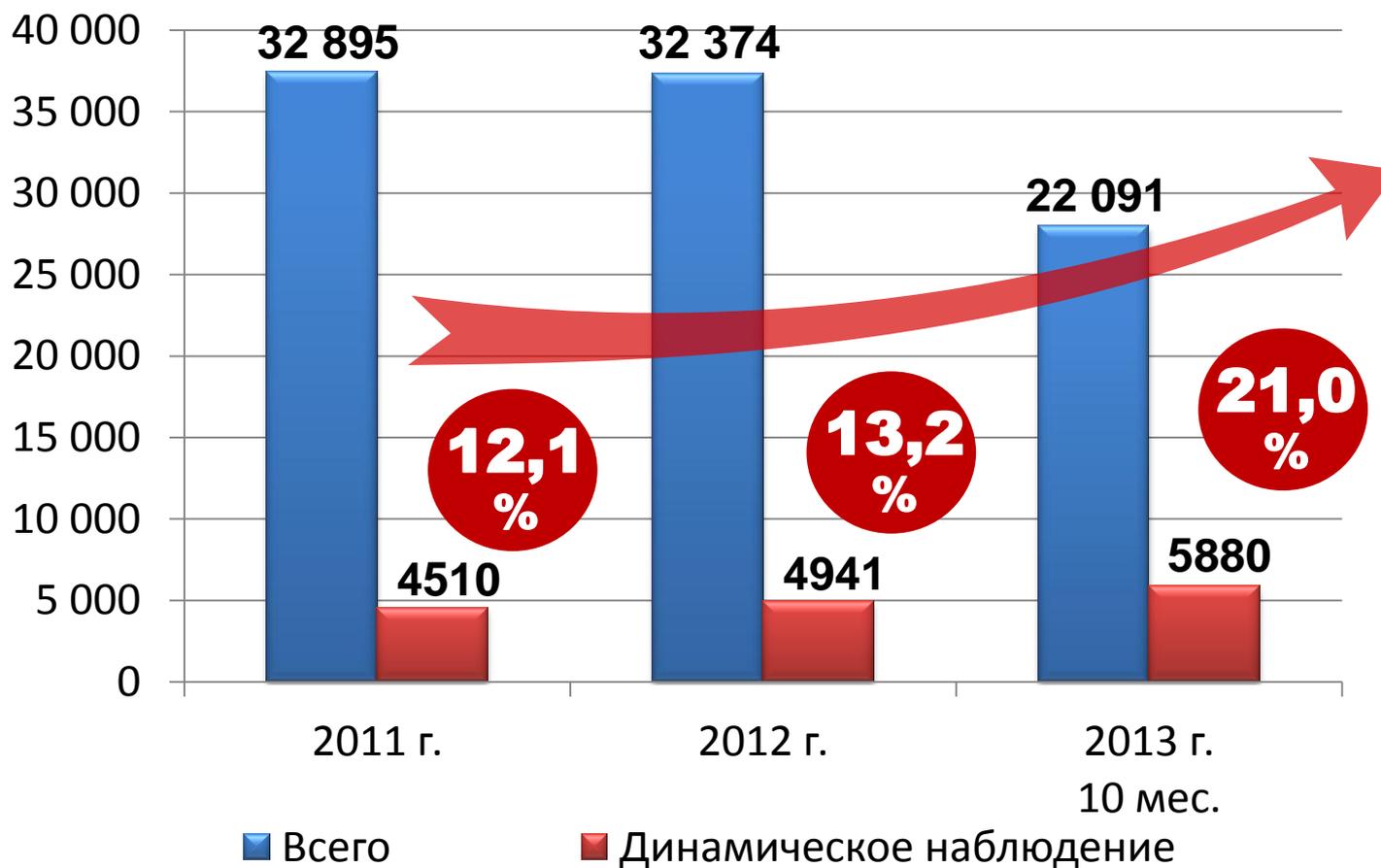




ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Работа центров здоровья

Динамическое наблюдение





**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Мониторинговое исследование распространенности вредных привычек среди детей и подростков в г. Вятские Поляны в 2010 и 2012 г.

АНКЕТА:

**рекомендована ЦНИИ организации
и автоматизации Минздрава России**

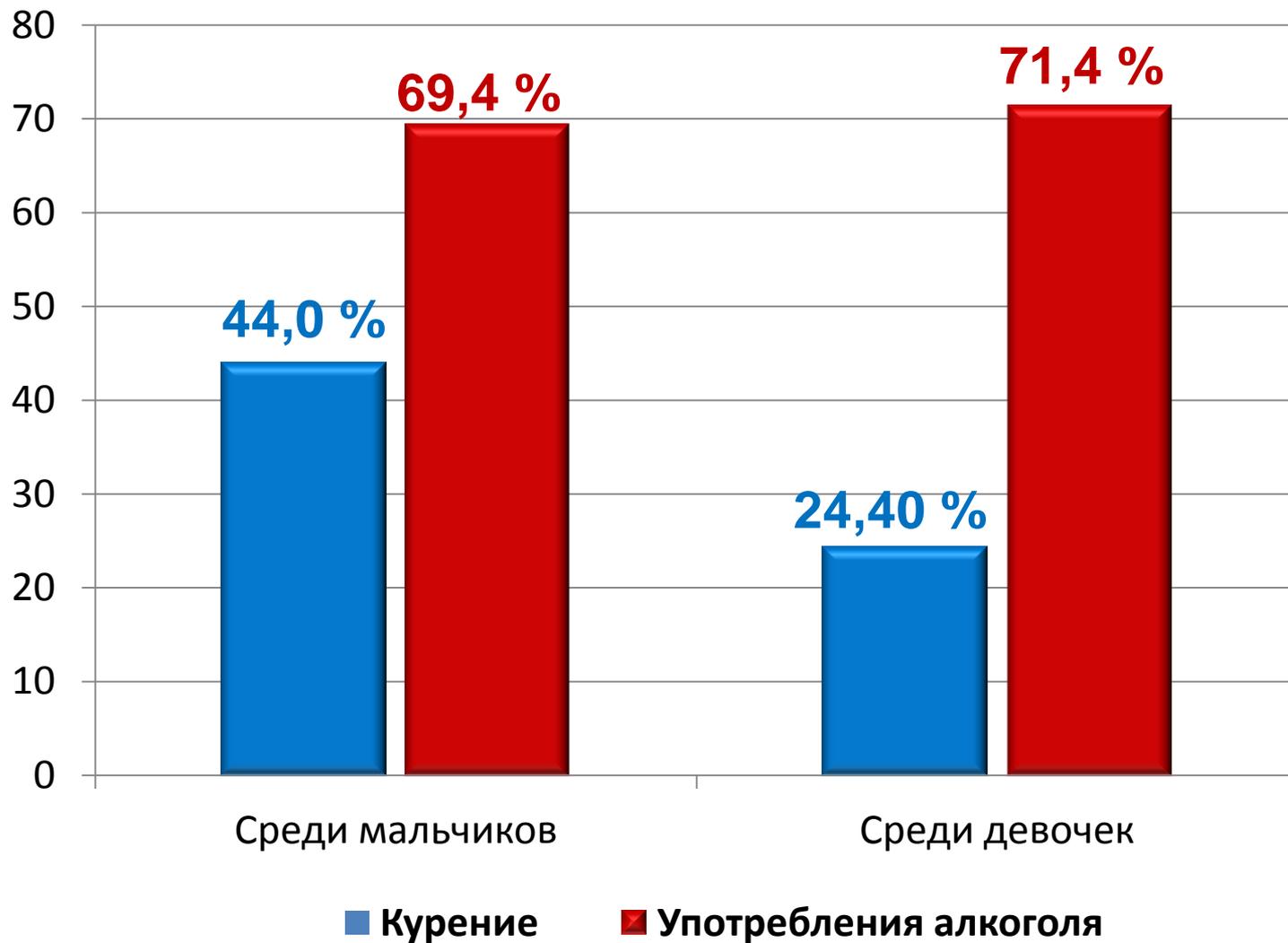


ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ:

**с помощью компьютерной программы
«Факторы риска здоровья школьников»**



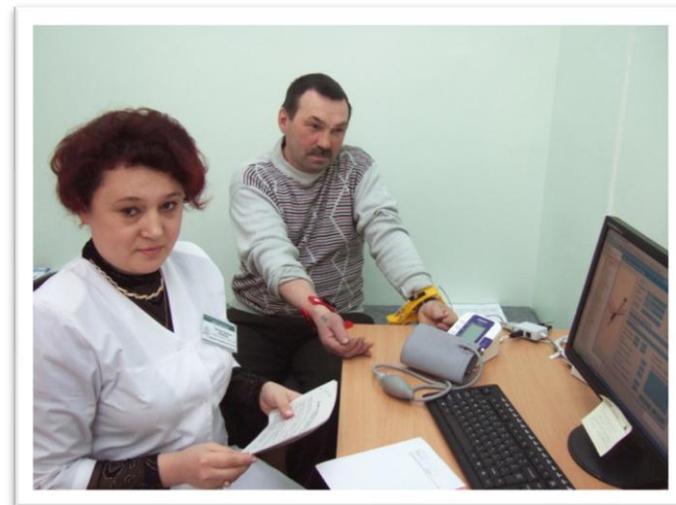
Распространенность курения и употребления алкоголя среди подростков в 2010 г.





ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Центр здоровья КОГБУЗ «Вятскополянская центральная районная больница»



ИНФОРМИРОВАНИЕ УЧАЩИХСЯ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ:



Публикация в СМИ статей о вреде курения и рекомендаций по отказу от курения



Выступления на телевидении и радио



Проведение массовых акций:
«Аллея здоровья», «Обменяй сигареты на конфеты»,
«Бросай курить», «Бросаем вредные привычки»,
«Мы за здоровый образ жизни» и др.

Мероприятия, проводимые в г.Вятские Поляны с 2010 по 2012 г.

ПРОВЕДЕНИЕ МАССОВЫХ АКЦИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ С УЧАСТИЕМ ВОЛОНТЕРОВ:

- «Аллея здоровья»
- «Меняем сигареты на конфеты»
- «Бросай курить»
- «Бросаем вредные привычки»
- «Мы за здоровый образ жизни»





ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Мероприятия, проводимые в г.Вятские Поляны с 2010 по 2012 г.

ОБУЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ:



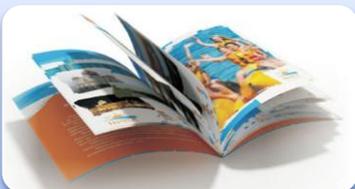
Выступления в администрации города на собраниях директоров школ и детских дошкольных учреждений по вопросам формирования ЗОЖ, в т.ч. профилактики табакокурения среди учащихся



Признаки потребления ПАВ



Информирование о возможности получения помощи по отказу от вредных привычек



Оказание информационной и методической помощи педагогам для проведения тематических классных часов



**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Мероприятия, проводимые в г.Вятские Поляны с 2010 по 2012 г.

ПЕРВИЧНАЯ И ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ ПОДРОСТКОВ:



Проведение сотрудниками Центра здоровья лекций с демонстрацией фильмов о вреде алкоголя и курения (для повышения мотивации использовался смокелайзер). Охвачены все учебные заведения.



Проведение тематических классных часов психиатрами-наркологами, сотрудниками ПДН.



Проведения всем лицам призывного возраста комплексного обследования в центре здоровья. Разработка индивидуальной программы отказа от курения. Проведение динамического наблюдения.



Работа с фельдшерами школ во время школьных трудовых лагерей (организация посещения подростками Центра здоровья).

Повторное исследование распространенности вредных привычек среди детей и подростков в г. Вятские Поляны в 2012 г.

АНКЕТА:

рекомендована ЦНИИ организации
и автоматизации Минздрава России



ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ:

с помощью компьютерной программы
«Факторы риска здоровья школьников»



- В ходе исследования было анонимно опрошено **1426 учащихся** 9-11 классов учебных заведений города Вятские Поляны.
- Всего в реализации программы приняли участие **7 учебных заведений** города Вятские Поляны.

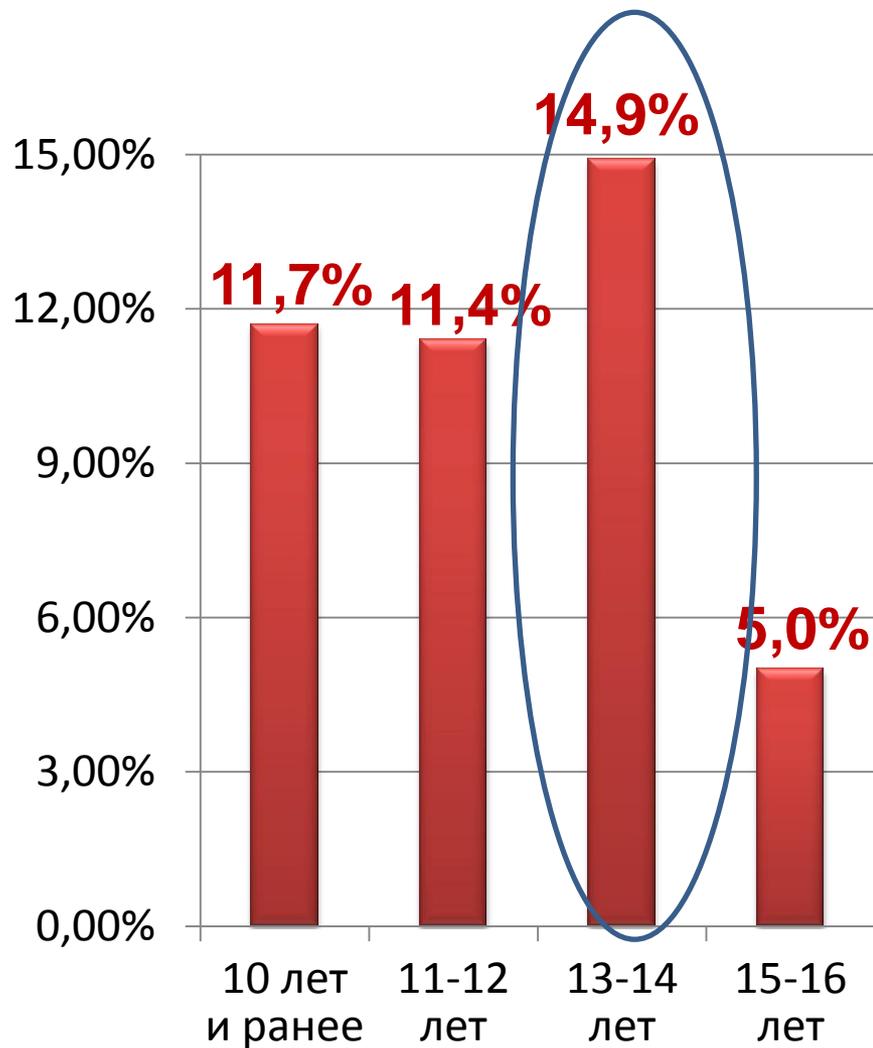
Распространенность курения среди подростков в г.Вятские Поляны





ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Возраст приобщения к курению



Считают курение
ВРЕДНЫМ





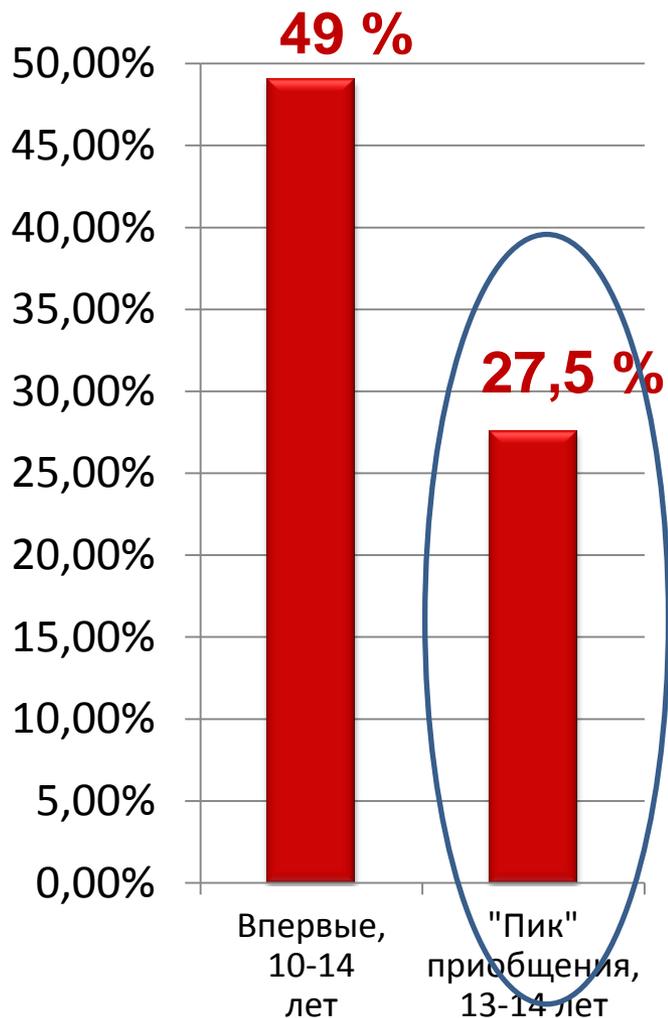
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Распространенность употребления алкоголя подростками г.Вятские Поляны

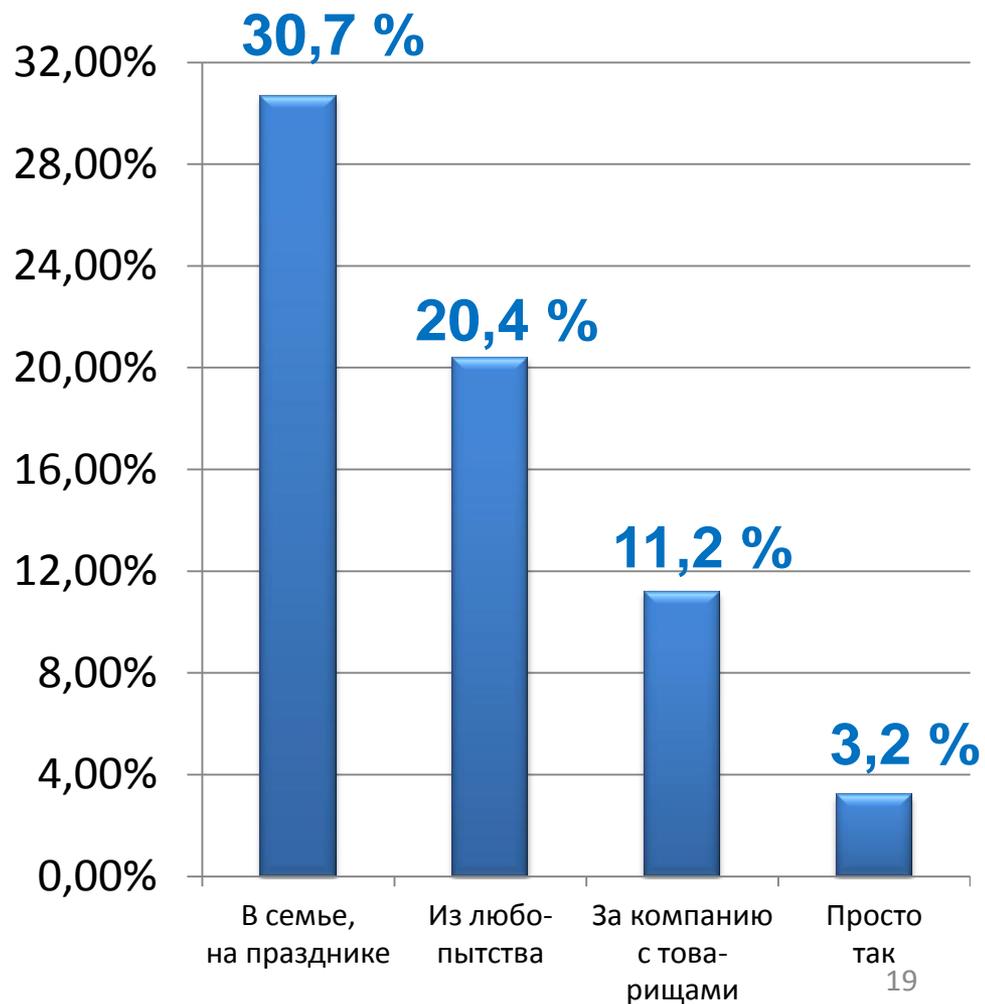


Приобщение подростков к употреблению алкоголя

Возраст приобщения



Первая проба





Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. № 597н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»

Детский центр здоровья на базе Кировского детского городского клинического лечебно-диагностического центра

Детский центр здоровья на базе Котельничской ЦРБ

Взрослый центр здоровья на базе Вятскополянской ЦРБ



Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 8 июня 2010 г. N 430н «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. N 597н...»

д) из абзаца второго пункта 10 слова «, в том числе детям 15 - 17 лет и детям, у которых решение о посещении центра здоровья принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно" исключить



Профилактические мероприятия эффективны



Необходимо активнее внедрять профилактические технологии в более ранних возрастных категориях



Обучение не только преподавателей школ, но и воспитателей ДДУ правилам пропаганды ЗОЖ



Здоровье - условие для достижения целей!





**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Благодарю за внимание!

Контактная информация:
Ольга Герольдовна Малышева
тел. 8-912-820-12-23
E-mail: olgamalysheva1972@mail.ru