

**ОТЗЫВ**  
**на автореферат диссертации Лугиновой Зои Григорьевны**  
**на тему «Оценка влияния краткосрочной интенсивной**  
**липидснижающей терапии на каротидный атеросклероз у пациентов**  
**очень высокого сердечно-сосудистого риска по данным трехмерного**  
**ультразвукового исследования»**  
**по специальности 14.01.05 – кардиология**  
**на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**

Диссертационная работа Лугиновой З.Г. посвящена оценке возможностей 3D-УЗИ в диагностике и мониторинговании течения атеросклеротического процесса в сонных артериях у пациентов очень высокого сердечно-сосудистого риска (ОВССР).

Актуальность исследования не вызывает сомнений и обусловлена широкой распространенностью атеросклероза и его основных осложнений (инфаркт миокарда, мозговой инсульт) в мире, включая Россию, а также недостаточной изученностью эффективности краткосрочной интенсивной терапии статинами у пациентов ОВССР с атеросклерозом сонных артерий. В исследовании показано, что в группе пациентов ОВССР на фоне краткосрочной терапии розувастатином 40 мг/сут уровни общего холестерина, триглицеридов, ХС-ЛПНП, Апо В были значимо ниже по сравнению с группой, получавшей стандартную терапию статинами. Краткосрочная терапия розувастатином 40 мг/сут в течение 12 недель приводила к более выраженному снижению уровня вч-СРБ, в отличие от стандартной терапии статинами и не оказывало существенного влияния на динамику концентрации ИЛ-6. Применение 3D-УЗИ позволило выявить динамику суммарного объема атеросклеротической бляшки через 12 недель в группах терапии розувастатином 40 мг/сут и стандартной терапии статинами у пациентов ОВССР.

Цель и задачи исследования сформулированы корректно. Научные положения, выводы и рекомендации обоснованы и обеспечены достаточным объемом исследования и использованием современных адекватных материалу методов исследования и статистической обработки.

Новизна исследования заключается в анализе влияния интенсивной терапии розувастатином 40 мг/сут на липидный профиль и маркеры воспаления (вч-СРБ, ИЛ-6) по сравнению со стандартной терапией симвастатином 40 мг/сут или другими статинами в эквивалентных дозах. Впервые изучена эффективность краткосрочной (в течение 12 недель) липидснижающей терапии у пациентов ОВССР по данным 3D-УЗИ сонных артерий.

Результаты исследования внедрены в практику работы клинических отделов НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ РКНПК Минздрава России. Полученные в результате исследования данные могут

быть использованы в кардиологической практике для оценки эффективности терапии статинами у пациентов ОВССР.

Результаты научного исследования опубликованы в 5 статьях в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России. Результаты диссертационной работы были представлены на IV Международном Интернет-Конгрессе специалистов по внутренним болезням (Москва 2015), Международном конгрессе по атеросклерозу, посвященному памяти Аничкова Н.Н. (Санкт-Петербург, 2016), 84th EAS Congress (Инсбрук, 2016). Материалы исследования опубликованы в полном объеме.

Диссертационная работа в целом носит заверченный характер. Автореферат написан хорошим языком, с интересом читается, последователен в изложении. Таблицы и рисунки систематизируют материал и облегчают восприятие проведенных обобщений. Принципиальных замечаний по автореферату диссертации нет.

Таким образом, диссертационная работа Лугиновой Зои Григорьевны на тему «Оценка влияния краткосрочной интенсивной липидснижающей терапии на каротидный атеросклероз у пациентов очень высокого сердечно-сосудистого риска по данным трехмерного ультразвукового исследования» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития практической кардиологии, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Директор Федерального государственного  
бюджетного научного учреждения  
«Якутский научный центр  
комплексных медицинских проблем»,  
доктор медицинских наук  
10 мая 2018 г.



А.Н. Романова

Подпись А.Н. Романовой заверяю:  
Ученый секретарь  
ФГБНУ «Якутский научный центр  
комплексных медицинских проблем»



О.Г. Тихонова

Романова Анна Николаевна  
677010, г. Якутск,  
Сергеляхское шоссе, 4  
E-mail: [ranik@mail.ru](mailto:ranik@mail.ru)  
Тел.: +79681518887

17.05.2018