

ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора медицинских наук, профессора
Сизовой Жанны Михайловны на диссертацию Кондратьевой Натальи
Валерьевны «Оценка сердечно-сосудистого риска в ходе периодических
медицинских осмотров и его коррекция в условиях медико-санитарной
части крупного предприятия», представленную к защите на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности**

14.01.05 – Кардиология

Актуальность темы выполненной работы

Актуальность темы представленной диссертации не вызывает сомнений. Несмотря на успехи в понимании патогенеза и возможности современной фармакотерапии сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), такие как ишемическая болезнь сердца (ИБС) и цереброваскулярные болезни, остаются одной из основных причин летальности и инвалидизации пациентов в экономически развитых странах.

По данным отечественных исследований в последние годы отмечается рост ССЗ среди трудоспособного населения РФ. В связи, с этим профилактика и снижение риска развития ССЗ является одной из приоритетных задач современной медицины. Согласно международным данным снижение смертности от ССЗ более чем на 50-55% достигнуто путем применения комплексных мер профилактики.

Несмотря на большое количество исследований, посвященных вопросу профилактики ССЗ и основных модифицируемых факторов риска (ФР) в организованных коллективах, проблема остается актуальной, так как сохраняется высокий уровень заболеваемости, инвалидизации и смертности от этих заболеваний среди населения трудоспособного возраста, к которым относится большинство работающего населения.

Поэтому обращение автора к проблемам совершенствования профилактической направленности в учреждениях здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, а также к оценке и коррекции сердечно-сосудистого риска (ССР) у трудоспособного населения является весьма актуальным и востребованным.

Диссертационное исследование Кондратьевой Н.В. посвящено разработке и апробации научно-обоснованного комплекса мероприятий медицинской профилактики ССЗ среди работающих лиц, включающего оценку ССР и изучение клинической эффективности его коррекции. Результаты исследования продемонстрировали эффективность активных комплексных мер профилактики на основе стратегии оценки и коррекции высокого ССР, что является актуальным для улучшения состояния здоровья работающего населения, в том числе работников крупных промышленных предприятий.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Дизайн проведенного исследования, его этапы и методы спланированы правильно, адекватно поставленным цели и задачам. Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций диссертационной работы не вызывает сомнений и подтверждается достаточным объемом обследованных лиц ($n=3013$).

В ходе регламентированного периодического медицинского осмотра (ПМО) проведено клинико-инструментальное и лабораторное обследование работающего контингента, анкетирование по специально разработанной для исследования анкете, оценка ССР по шкале SCORE. Для оценки субклинических функциональных сосудистых нарушений, характеризующих показатели жесткости сосудов как маркеров риска ССЗ, в работе обоснованно использован наиболее информативный показатель - индекс аугментации.

Результаты исследования, полученные Кондратьевой Н.В., тщательно проанализированы. Достаточный фактический материал, статистическая обработка данных с помощью современных методов статистического анализа позволили автору сделать аргументированные выводы и дать практические рекомендации, которые могут быть применены в лечебно-профилактической работе медико-санитарных частей, обслуживающих работников крупных промышленных предприятий.

Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов

Достоверность и научная новизна диссертационной работы не вызывают сомнений. Научная и практическая значимость исследования состоит в том, что разработанная методология оценки и коррекции ССР среди работников крупного промышленного предприятия, впервые была апробирована в ходе проведения ПМО. Показана целесообразность включения в программу ПМО работников промышленных предприятий оценки риска ССЗ и выявления основных модифицируемых ФР, что позволит проводить своевременную профилактику этих заболеваний. Среди обследованных работников у 6,0% установлен высокий и очень высокий ССР, причем чаще среди мужчин.

Сравнительный анализ показал, что распределение обследованных работников только по группам здоровья недостаточно для снижения риска ССЗ и первичной профилактики этих заболеваний, т.к. среди работников с первой и второй группами здоровья выявлены модифицируемые ФР, которые в реальной практике остаются без адресного профилактического медицинского контроля.

Получены важные для практики данные о прогностической значимости в отношении повышения риска и развития новых случаев заболеваний используемой методологии оценки ССР. Так, новые случаи ССЗ установлены

у 0,4% из группы низкого ССР, у 4,1% - из группы умеренного ССР, у 7,8% - из группы высокого и очень высокого риска.

В диссертационном исследовании разработан, апробирован и оценен комплекс профилактических мер в отношении факторов риска ССЗ, особенно, высокого риска ССЗ, дифференцированных в зависимости от уровня ССР. Наиболее результативным оказалось активное профилактическое вмешательство среди работников с высоким и очень высоким ССР.

Среди работников, имевших умеренный ССР, в отношении которых осуществлялось общепринятое наблюдение, а профилактическое консультирование проводилось только при первичном ПМО без активного контроля в течение периода наблюдения до 2-х лет, отмечено повышение частоты ФР: у 6,5% обследованных повысился ССР, у 11,4% - выявлены новые случаи артериальной гипертонии (АГ), у 4,1% развились новые случаи ССЗ. В связи, с этим представляется несомненно важной практическая рекомендация по целесообразности вовлечения в активные профилактические меры работников с умеренным ССР, особенно имеющих дополнительный маркер риска, а именно, повышение сосудистой жесткости.

Проведенное исследование позволяет наметить новые направления для совершенствования работы медико-санитарных частей, обслуживающих организованные коллективы крупных промышленных предприятий, в направлении повышения эффективности первичной профилактики.

Подтверждение опубликованных основных результатов диссертации в научной печати

По материалам диссертации опубликовано 7 печатных трудов, включая 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК. Результаты исследования доложены и представлены в материалах V Международного конгресса «Санаторно-курортное оздоровление, лечение и реабилитация больных социально значимыми и профессиональными заболеваниями», г. Сочи,

октябрь 2013 г., Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» 15-16 мая 2014 г., г. Москва ГНИЦ профилактической медицины Минздрава России.

Оценка содержания диссертации

Работа изложена по традиционной схеме и состоит из введения, 4 глав (обзор литературы, материал и методы исследования, результаты исследований и обсуждения), выводов, практических рекомендаций, библиографического указателя, включающего 199 источников, из них 121 отечественных авторов. Диссертация изложена на 153 страницах, иллюстрирована 14 таблицами и 29 рисунками содержит 3 приложения.

Во введении изложены цель, задачи исследования, определены актуальность и новизна практической значимости работы. Анализ положений, выносимых на защиту, представленных в диссертационной работе, показал, что последние отражают ключевые моменты научного исследования и соответствуют полученным выводам исследования.

В первой главе приводится обзор современной литературы с критическим ее анализом. Автор демонстрирует высокий уровень владения теоретическими аспектами научной проблемы, что нашло отражение в разделе, посвященном снижению риска ССЗ и других хронических неинфекционных заболеваний у лиц трудоспособного возраста, имеющих общие ФР в организованных коллективах.

В главе «Материал и методы исследования» подробно представлены схема и этапы исследования, критерии оценки ФР, распределение обследованных по уровням ССР для всего возрастного диапазона. Подробно описан объем дифференцированного профилактического вмешательства в зависимости от уровня ССР.

Выполненное диссертационное исследование состоит из 3-х этапов. Первый этап затрагивает анализ результативности комплекса методов ПМО в отношении оценки риска ССЗ.

Второй этап исследования – 2-летнее наблюдение и дифференцированное профилактическое вмешательство в зависимости от уровня ССР. Приведены данные о новых случаях ССЗ и исходах за период наблюдения.

Третий этап исследования демонстрирует динамику распределения работников предприятия по группам здоровья, по уровням ССР, частоту новых случаев ССЗ и новых случаев повышения АД, динамику частоты основных ФР, достижение целевых уровней АД и холестерина в группах обследуемых разной профилактической активности.

Глава «Результаты исследования и их обсуждение» посвящена полученным в диссертационном исследовании результатам на трех этапах: представлена характеристика обследованной категории лиц, распределение работников предприятия по группам состояния здоровья, показана высокая частота ФР ССЗ, уровни ССР, получена взаимосвязь уровней ССР с субклиническими функционально-структурными сосудистыми нарушениями. Проведен подробный анализ большого количества данных, полученных на всех этапах исследования. Основные результаты иллюстрированы таблицами и рисунками, что облегчает восприятие материала.

В главе «Заключение» приводится разбор методических особенностей работы и анализ полученных результатов. В ходе апробации методологии оценки ССР выявлены с позиции риска ССЗ недостатки в определении групп здоровья, недооценка поведенческих управляемых ФР, таких как курение, нерациональное питание, что в настоящее время является важным компонентом профилактического консультирования при диспансеризации и внедряется в практику первичного звена здравоохранения. Недооценка управляемых ФР ССЗ затрудняет своевременное принятие профилактических мер по снижению риска заболеваний.

Выводы и практические рекомендации диссертации сформулированы четко, отвечают поставленным задачам. Обоснованность их не вызывает сомнений.

В приложениях представлены анкеты (регистрационные формы профилактического компонента ПМО с расширенным опросом о проведенных профилактических мерах), адресные памятки с рекомендациями по оздоровлению образа жизни.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат Кондратьевой Н.В. полно отражает содержание диссертационной работы, содержит все необходимые разделы. Диссертация соответствует специальности 14.01.05 – кардиология.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

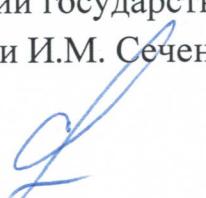
Заключение

Таким образом, диссертационная работа Кондратьевой Н.В. на тему «Оценка сердечно-сосудистого риска в ходе периодических медицинских осмотров и его коррекция в условиях медико-санитарной части крупного предприятия», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Калининой Анны Михайловны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология», по объему изучаемого материала, используемым методам исследования, научной новизне и практической значимости является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи – разработка и оценка клинической эффективности комплекса мероприятий медицинской профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в рамках периодических медицинских осмотров с использованием клинико-лабораторных, инструментальных и организационных ресурсов медико-санитарной части крупного промышленного предприятия имеет существенное значение для практической медицины.

По своей актуальности, научной и практической новизне, достоверности представленных данных, диссертация соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), которые предъявляются к кандидатским диссертациям, а автор, Кондратьева Н.В., заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Официальный оппонент:

заведующая кафедрой медико-социальной экспертизы, неотложной и поликлинической терапии Института профессионального образования, директор Центра аккредитации ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Минздрава России, д.м.н., профессор

 Сизова Жанна Михайловна

119991, Москва,
ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2,
телефон: + 7 (499) 317 65 01; + 7 (495) 622 96 33
e-mail: sizova-klinfarma@mail.ru

Подпись Сизовой Ж.М. заверяю

Ученый секретарь ГБОУ ВПО
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России, д.м.н., профессор



 Воскресенская О.Н.

«12» мая 2016 г.

В диссертационный совет Д 208.016.01
при ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
(Петроверигский пер., д.10, стр.3, г. Москва, 101990)

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Кондратьевой Натальи Валерьевны на тему: «Оценка сердечно-сосудистого риска в ходе периодических медицинских осмотров и его коррекция в условиях медико-санитарной части крупного предприятия» по специальности 14.01.05 – кардиология, медицинские науки

Фамилия, Имя, Отчество, дата рождения, гражданство	Ученая степень, наименование отрасли науки, научная специальность, по которой защищена диссертация, ученое звание	Полное название организации, являющейся основным местом работы официального оппонента	Занимаемая должность в организации	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях
Сизова Жанна Михайловна, 1959 г.р., Российской Федерации	доктор медицинских наук, 14.01.05 – кардиология, мед.науки, профессор	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение высшего профессионального образования "Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации", 119991, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2, Е-mail: sizova-kinfarma@mail.ru	директор Центра аккредитации, заведующая кафедрой медико-социальной экспертизы, неотложной и поликлинической терапии Института профессионального образования	1. Сизова Ж.М., Богатырева Л.М. Роль оценки качества ведения больных в оптимизации фармакотерапии артериальной гипертонии в практике врача // Медицинский алфавит. – 2013. – Т.1, № 4. – С.41-44. 2. Сизова Ж.М.. Захарова В.Л., Шамеева Е.С., Козлова Н.В. Возможности никорандила в коррекции коронарного резерва и эндотелиальной дисфункции у больных ишемической болезнью сердца // Сердце: журнал для практикующих врачей. – 2013. – № 2. – Т.12. – С.6-11. 3. Фомин Е., Байчоров И., Ших Е.В., Сизова Ж.М. Фармакотерапия больных с коморбидностью: возможность

- взаимодействия лекарственных препаратов на уровне метаболизма // Врач. – 2014. – № 1. – С. 13-17.
4. Глазков А.Л., Денисов И.Н., Сизова Ж.М., Ших Е.В. Организационные возможности кардиологического диспансера в улучшении прогноза у больных артериальной гипертонией на амбулаторно-поликлиническом этапе наблюдения // Проблемы управления здравоохранением. – 2010. – № 52. – С.14-20.
5. Сизова Ж.М., Воробьева О., Богатырева Л., Лапидус Н., Садовников В., Дутикова Е., Алиев С. Умеренные когнитивные расстройства в практике врача-терапевта: диагностика и лечение // Врач. – 2014. – № 1. С.45-49.
6. Сизова Ж.М., Козлова Н.В., Захарова В.Л., Шамеева Е.С. Сравнительная оценка влияния изосорбida динитрата, изосорбид-5-мононитрата и никорандила на частоту приступов стенокардии и вазорегулирующую функцию эндотелия у больных ишемической болезнью сердца // Кардиология. – 2015. – № 2. – С.10-15.

Сизова Ж.М.

(подпись)

« 12 » мая 2016 г.

Ученый секретарь ГБОУ ВПО
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России, д.м.н., профессор

