

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Чукаевой Ирины Ивановны на диссертацию Кондратьевой Натальи Валерьевны «Оценка сердечно-сосудистого риска в ходе периодических медицинских осмотров и его коррекция в условиях медико-санитарной части крупного предприятия», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология.**

### **Актуальность темы выполненной работы**

Болезни системы кровообращения (БСК) – ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания являются ведущими причинами высокой заболеваемости, инвалидизации и смертности среди населения трудоспособного возраста РФ.

Согласно данным международных и отечественных исследований профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и основных модифицируемых факторов риска (ФР) в организованных коллективах и на рабочем месте является реалистичным и эффективным методом предотвращения раннего развития заболеваний и снижения смертности от БСК. В России каждый третий работник трудится во вредных условиях труда, т.е. 26,6 млн. человек подлежат предварительным и периодическим медицинским осмотрам в медицинских организациях, обслуживающих промышленные предприятия. В последние несколько лет в практическую деятельность Российского здравоохранения внедряется диспансеризация взрослого населения. В связи с этим возникает необходимость оценки возможности интеграции задач и программ периодического медицинского осмотра (ПМО) и диспансеризации, связанных с ранним выявлением ССЗ и оценкой сердечно-сосудистого (СС) риска, используя организационный ресурс медико-санитарных частей (МСЧ).

Цель исследования сформулирована следующим образом: разработать научно-обоснованный комплекс мероприятий медицинской профилактики ССЗ, включающий оценку и коррекцию СС риска, для реализации в условиях МСЧ и на рабочем месте среди работников крупного промышленного предприятия и оценить их клиническую эффективность.

Достижение поставленной цели позволяет решить актуальную научно-практическую задачу совершенствования медицинской первичной профилактики ССЗ среди работающих на крупном промышленном предприятии путем внедрения в реальную практику МСЧ, включая ПМО и повседневную деятельность. Исследование, проведенное Кондратьевой Н.В., является актуальным, представляет научный интерес и является, безусловно, важным для практического здравоохранения.

#### **Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Объем проведенного диссертационного исследования, его дизайн и методология вполне адекватны и достаточны для решения заявленной цели. Исследование основано на достаточном по объему материале обследованных (n=3013). В качестве источника данных был использован регламентированный ПМО работников крупного промышленного предприятия. Таким образом, исследование позволило оценить реальную практику проведения ПМО с позиции оценки СС риска и ФР ССЗ и их профилактики.

Диссертационная работа состоит из 3-х этапов. На первом этапе исследования проведен анализ результативности комплекса методов ПМО в отношении оценки риска ССЗ. Разработана и апробирована в ходе регламентированного ПМО методология оценки СС риска, уровней ФР и потребности в их коррекции на основе шкалы SCORE и расширения оценки СС риска на весь возрастной диапазон работающих, с помощью прибора «Ангиоскан-01» выполнена оценка субклинических функциональных

сосудистых нарушений на основе индекса аугментации у работников с разным уровнем СС риска.

На втором этапе исследования выполнено 2-летнее наблюдение и дифференцированное профилактическое вмешательство в зависимости от уровня СС риска. По прошествии 2-х лет регистрировались новые случаи ССЗ и исходы. В дифференцированном профилактическом вмешательстве принимали участие цеховые терапевты, врач и фельдшер кабинета медицинской профилактики (организованного в ходе исследования), фельдшера здравпунктов, расположенных на 2-х территориях предприятия, врач-кардиолог.

На третьем этапе исследования проведено повторное профилактическое обследование работников предприятия в рамках очередного ПМО. Выполнена оценка клинической эффективности профилактического вмешательства по строгому когортному анализу. Оценена динамика распределения обследованных по группам здоровья, по уровням СС риска, частоты новых случаев ССЗ, частоты новых случаев повышенного АД, динамика частоты основных ФР, подлежащих первичной и вторичной профилактике ССЗ, достижения целевых уровней артериального давления (АД) и холестерина (ХС) в группах разной профилактической активности.

Статистическая обработка проведена с помощью современных методов анализа данных.

Обсуждение результатов, выводы и практические рекомендации четко обоснованы и вытекают из полученных результатов.

Таким образом, работа выполнена на современном научно-методическом уровне, четко сформулированы цель, задачи, разработан и реализован оригинальный дизайн исследования с применением адекватных методов, достаточным количеством наблюдений, тщательным статистическим анализом, что свидетельствует об обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций.

## **Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов**

Дизайн исследования, этапы и методы спланированы правильно. Во время ПМО были обследованы и прошли анкетирование 3013 работников крупного промышленного предприятия, что является достаточным объемом для решения поставленных задач. В качестве метода сбора данных был использован ресурс ПМО.

Достоверность и научная новизна исследования не вызывают сомнений. Впервые использован клинико-лабораторно-инструментальный и организационный ресурс ПМО для оценки СС риска и ФР ССЗ среди работников крупного промышленного предприятия. По результатам ПМО с включением профилактического компонента среди обследованных, находящихся в рабочем режиме труда, выявлена высокая частота ФР ССЗ, у 6,0% установлен высокий и очень высокий СС риск, причем чаще среди мужчин. ССЗ зарегистрированы у 5,1%.

Продемонстрирована целесообразность и прогностическая значимость оценки СС риска как в отношении повышения риска, так и в отношении развития новых случаев заболеваний – повышение СС риска отмечено у 6,4% при исходно низком СС риске (до умеренного), у 6,5% при исходно умеренном риске (до высокого и очень высокого). Новые случаи ССЗ установлены у 0,4% из группы низкого СС риска, у 4,1% из умеренного СС риска, у 7,8% из высокого и очень высокого риска.

Изучена сравнительная клиническая эффективность профилактических мер различной активности в зависимости от уровня СС риска по динамике основных модифицируемых ФР и достижению целевых уровней АД и ХС. Продемонстрирована результативность активного профилактического вмешательства среди работников с высоким и очень высоким СС риском, чего не наблюдалось среди работников, имевших умеренный СС риск, на фоне менее активного вмешательства.

Анализ готовности работников к коррекции имеющихся ФР ССЗ представляет практический интерес для формирования адресных профилактических мер среди работающих в организованном коллективе. В ходе исследования продемонстрирована недостаточная приверженность к мероприятиям по снижению ФР, таких как курение и повышенная масса тела.

Среди работников предприятия, которые были отнесены к умеренному СС риску (39,2%) и в отношении которых не проводились активные профилактические мероприятия, по истечении 2-х лет у 6,5% повысился риск, у 11,4% выявлены новые случаи артериальной гипертензии, на 35,4% увеличилась частота повышенного АД, у 4,1% развились новые случаи ССЗ, что в 10,3 раз больше, чем при исходно низком риске. В связи с такими быстрыми темпами прогрессирования СС риска и ССЗ продемонстрирована целесообразность вовлечения в активные профилактические меры обследованных с умеренным СС риском.

Автором сформулированы практические рекомендации, способствующие повышению эффективности ПМО с позиции своевременной первичной профилактики и раннего выявления ССЗ. Очевидно, что внедрение полученных автором новых научных данных имеет существенный потенциал в отношении профилактической направленности ПМО, снижению заболеваемости и смертности от ССЗ.

#### **Подтверждение опубликованных основных результатов диссертации в научной печати**

По теме диссертации опубликовано 7 научных трудов, из них 3 статьи в журналах, включенных в «Перечень ВАК». Опубликованные научные статьи полно отражают содержание диссертационной работы. Результаты исследования доложены и представлены в материалах V Международного конгресса «Санаторно-курортное оздоровление, лечение и реабилитация больных социально значимыми и профессиональными заболеваниями», г. Сочи, октябрь 2013 г., Всероссийской научно-практической конференции

«Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» 15-16 мая 2014 г., г. Москва ГНИЦ профилактической медицины Минздрава России.

### **Оценка содержания диссертации**

Диссертация Кондратьевой Н.В. оформлена по традиционной схеме и состоит из введения, обзора литературы (1 глава), материалов и методов исследования (2 глава), результатов исследования и их обсуждения (3 глава), заключения (4 глава), выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Диссертационная работа представлена на 153 страницах компьютерной версии, иллюстрирована 14 таблицами и 29 рисунками, содержит 3 приложения.

Название работы соответствует содержанию диссертации.

Во введении отражены вопросы актуальности первичной профилактики ССЗ в организованных коллективах, состояния здоровья трудоспособного населения России, а также четко сформулированы цель и задачи исследования, реализованные и решенные в ходе работы.

В обзоре литературы приведены достаточно полные данные по проблеме актуальности снижения риска хронических неинфекционных заболеваний, в частности ССЗ, имеющих общие ФР, в организованных коллективах. Приводится нормативная база, направленная на сохранение здоровья и снижение преждевременной смертности работающего населения. Представлены отечественные и зарубежные исследования, посвященные изучению вопросов охраны труда работающих, организации профилактической помощи на рабочем месте. Освещены данные по шкалам определения СС рисков, разработанным за рубежом и в России.

В главе, посвященной материалам и методам исследования, Кондратьева Н.В. подробно изложила схему, этапы исследования, описала анкеты, с помощью которых производился опрос работников предприятия, осветила методы оценки полученных данных. Используемые в работе методы, в том числе и статистического анализа, отвечают современным научным требованиям.

В главе, посвященной результатам исследования, диссертант представил характеристику обследованных, включенных в исследование. Проведен анализ большого количества данных, полученных на всех этапах исследования. Глава полно иллюстрирована таблицами и рисунками, облегчающими восприятие материала.

Диссертация содержит 8 выводов, они логично следуют из приведенных результатов исследования, сформулированы грамотно, полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации отражают смысл проведенного исследования. Приложения, представленные в конце диссертации, содержат анкеты (регистрационную форму профилактического компонента ПМО, с расширенным опросом о проведенных профилактических мерах), адресные «именные» памятки с рекомендациями по оздоровлению образа жизни.

#### **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат диссертации Кондратьевой Н.В. соответствует основным положениям диссертации. В нем отражены актуальность темы, научная новизна, практическая значимость, основные результаты и их обсуждение, выводы и практические рекомендации.

#### **Замечания**

Встречаются стилистические погрешности и неточности. Указанные замечания не носят принципиального характера и не снижают ценности проведенной автором работы.

#### **Заключение**

Таким образом, диссертация Кондратьевой Н.В. «Оценка сердечно-сосудистого риска в ходе периодических медицинских осмотров и его коррекция в условиях медико-санитарной части крупного предприятия», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Калининой Анны Михайловны, представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной

законченной научно-квалификационной работой. В ней содержится решение актуальной задачи – изучения оценки сердечно-сосудистого риска и факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди работников крупного промышленного предприятия в рамках периодического медицинского осмотра с использованием клинико-лабораторно-инструментальных и организационных ресурсов периодического медицинского осмотра, что имеет существенное значение для научно-практической кардиологии. По своей актуальности, научной и практической новизне, достоверности представленных данных, диссертация соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), которые предъявляются к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Заведующая кафедрой поликлинической  
терапии лечебного факультета  
ГБОУ ВПО «Российский национальный  
исследовательский медицинский университет  
им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (г. Москва),  
доктор медицинских наук, профессор

Чукаева Ирина Ивановна

117997, г. Москва,  
ул. Островитянова 1, тел.(495) 434-0329, (495) 434-6129  
E-mail: [rsmu@rsmu.ru](mailto:rsmu@rsmu.ru)

Подпись д.м.н., проф. Чукаевой И.И. заверяю  
Ученый секретарь ГБОУ ВПО «РНИМУ  
им. Н.И. Пирогова» Минздрава России  
д.б.н., профессор



Максина А.Г.

« 10 » мая 2016 г.

## В диссертационный совет Д 208.016.01

при ФГБУ «Государственный научный исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Петроверигский пер., д.10, стр.3, г. Москва, 101990)

### СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Кондратьевой Натальи Валерьевны на тему: «Оценка сердечно-сосудистого риска в ходе периодических медицинских осмотров и его коррекция в условиях медико-санитарной части крупного предприятия» по специальности 14.01.05 – кардиология, медицинские науки

Фамилия, Имя, Отчество, дата рождения, гражданство	Ученая степень, наименование отрасли науки, научная специальность, по которой защищена диссертация, ученое звание	Полное название организации, являющейся основным местом работы официального оппонента	Занимаемая должность в организации	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях
Чукаева Ирина Ивановна, 23.02.1950 г.р., Российская Федерация	доктор медицинских наук, 14.01.05 – «Кардиология», мед. науки, профессор	ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, 117997, г. Москва, ул. Островитянова 1, E-mail: <a href="mailto:rsmu@rsmu.ru">rsmu@rsmu.ru</a>	Заведующая кафедрой поликлинической терапии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова	1. Чукаева И.И., Ковальчук Л.В., Орлова Н.В., Денисова Н.Н., Клепикова М.В. Выраженность маркеров воспаления у женщин с артериальной гипертензией и ожирением на фоне нарушений липидного обмена // Системные гипертензии. – 2011. – Т. 8, № 1. – С.48-53. 2. Чукаева И.И., Шургая М.А., Кашежева А.З., Суворова Н.Н., Хачирова А.И. Вопросы ранней диагностики и профилактики заболеваний. Формирование здорового образа жизни // Лечебное дело. – 2011. – № 3. – С.25-32. 3. Чукаева И.И., Орлова Н.В., Хачирова А.И., Комарова И.В., Горяйнова С.В., Карселадзе Н.Д. Гендерные отличия жесткости стенки артерий у больных артериальной гипертензией

				<p>и высоким суммарным сердечно-сосудистым риском // Вестник современной клинической медицины. – 2014. – Том 7. – № 3. – С.35-38.</p> <p>4. Чукаева И.И., Орлова Н.В., Кондрашова А.А., Карселадзе Н.Д., Сапожников С.А. Оценка эффективности скрининговых обследований населения по выявлению факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний // CardioSomatika. – 2013. – № S1. – С. 75.</p> <p>5. Чукаева И.И., Спирыкина Я.Г. Возможности преодоления низкой приверженности пациентов антигипертензивной терапии // Справочник врача общей практики. – 2014. – № 8. – С.19-23.</p>
--	--	--	--	---

*Ирина Ивановна Чукаева*

Чукаева Ирина Ивановна

(подпись)

« 10 » мая 2016 г.

Ученый секретарь ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России  
д.б.н., профессор



Максина А.Г.