ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России

Территория Здоровья

№1 (11) апрель 2016 Ежеквартальное издание www.gnicpm.ru

С 15 по 20 февраля в Государственной Думе Федерального собрания прошла выставка «Неделя здорового сердца»

ФОТО: АРХИВ ГНИЦПМ

ФОТО: АРХИВ ГНИЦПМ

В течение недели для сотрудников и посетителей Госдумы работал Федеральный центр здоровья ГНИЦ профилактической медицины и кабинеты УЗИ РКПНК. На мероприятии любой желающий мог проверить здоровье своего сердца, а также пройти экспресс-диагностику и получить индивидуальные рекомендации врачей.

Выставка была приурочена к окончанию Национального года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

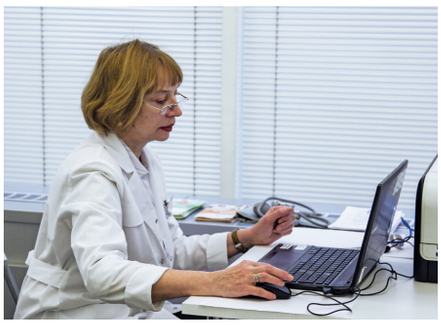

ФОТО: АРХИВ ГНИЦПМ

ФОТО: МИНЗДРАВ РФ

Экспресс-диагностика крови на глюкозу и холестерин

Открытие выставки «Неделя здорового сердца»

ФОТО: МИНЗДРАВ РФ

Министр здравоохранения РФ В.И. Скворцова на открытии выставки

17 февраля состоялось официальное открытие выставки «Неделя здорового сердца». Открытие посетили министр здравоохранения, председатель Государственной думы, депутаты и журналисты.

Председатель Государственной Думы РФ **Сергей Евгеньевич Нарышкин** о мероприятии: «Выставка, конечно, напомнит каждому, как важно самостоятельно гражданину заботиться о собственном здоровье и вести правильный образ жизни».

Глава КПРФ **Геннадий Андреевич Зюганов** обозначил 5 «Д» — составляющих здорового образа жизни: это Движение, Дыхание, Диета, Дело, доставляющее удовольствие, и Диспансеризация.

ФОТО: МИНЗДРАВ РФ

С. Е. Нарышкин на открытии выставки

ФОТО: МИНЗДРАВ РФ

Г. А. Зюганов на открытии выставки

Депутат Государственной Думы, олимпийская чемпионка **Светлана Журова** оставила отзыв о работе выставки:

«Спасибо за оперативное обслуживание. У нас всегда не хватает времени на собственное здоровье, а при таких условиях, которые нам были созданы при обследовании в Думе, проходить его было просто удовольствие. Врачей мы игнорируем, когда кажется, что нет повода для беспокойства, но если не проходить диспансеризацию, то это может привести к поздней диагностике заболеваний. Всем желаю следить за своим здоровьем, а врачам, которые сегодня с нами работали, — счастья и послушных пациентов.

> *«Неделя здорового сердца — это демонстрация депутатам Госдумы тех возможностей, которые уже есть во всей стране.»*
>
> *В. И. Скворцова*

ФОТО: МИНЗДРАВ РФ

В. В. Жириновский на процедуре биоимпедансметрии

> *Обследование в центрах здоровья доступно любому гражданину страны, у которого есть паспорт и полис обязательного медицинского страхования.*
>
> *Н. В. Погосова*

Ваши улыбки и профессионализм улучшили настроение и общее состояние! Спасибо огромное».

Лидер ЛДПР **Владимир Вольфович Жириновский** предложил свой рецепт профилактики сердечно-сосудистых заболеваний: позитивный настрой, отказ от алкоголя и табака, сбалансированная диета.

Передвижной центр здоровья посетил депутат Госдумы, доктор медицинских наук **Леонид Анатольевич Огуль**: «Очень тяжело себя заставить, когда чувствуешь себя хорошо, пойти к врачу или на диспансеризацию. С другой стороны, важно, чтобы врачи, если к ним пошел поток людей, принимали пациентов, как родных. Как это было сегодня. Сегодня я увидел и профессионализм, и компетентность, и милосердие, и чисто человеческое отношение».

Руководитель Федерального центра здоровья ГНИЦПМ, д.м.н., профессор **Нана Вачиковна Погосова** рассказала о центрах здоровья корреспонденту «АМИ дайджест»:

«В России сегодня работает 806 центров здоровья. В Москве, крупнейшем мегаполисе страны, 65 центров здоровья, в том числе 47 для взрослого населения и 18 для детей.

Обследование в центрах здоровья доступно любому гражданину страны, у которого есть паспорт и полис обязательного медицинского страхования. Алгоритм при этом такой: пациент проходит комплексное обследование в центре здоровья, которое заканчивается консультацией врача-терапевта.

Если терапевт видит, что у пациента высокий сердечно-сосудистый риск по шкале SCORE, если у него высокий уровень холестерина или другие клинические проявления, которые указывают на необходимость проведения электрокардиографии или дуплексного сканирования сосудов, то пациент направляется на эти обследования, ровно как и к другим специалистам при наличии показаний (участковому терапевту, эндокринологу, неврологу и т.д.)».

ФОТО: МИНЗДРАВ РФ

Л. А. Огуль проходит обследование

Руководитель Федерального центра здоровья, д.м.н., профессор Н. В. Погосова

Составлено по материалам Российского агентства медико-социальной информации «АМИ»
www.ria-ami.ru

Вы тоже можете посетить центр здоровья совершенно бесплатно!

Что предлагает Федеральный центр здоровья ГНИЦПМ:

- определение индекса массы тела (роста, веса и окружности талии);
- экспресс-анализ на холестерин и глюкозу крови;
- **кардиовизор** – компьютеризированная экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей. Позволяет увидеть портрет сердца в двух проекциях и выявить изменения миокарда;
- **спирометрия** – оценка функции дыхательной системы;
- **смокелайзер** – определение монооксида углерода в выдыхаемом воздухе;
- **ангиодин** – измерение артериального давления на руках и ногах и выявление атеросклероза в артериях нижних конечностей;
- **ангиоскан** – ангиологический скрининг с определением жесткости сосудистой стенки и биологического возраста сосудов;
- **биоимпендансметрия** – оценка состава тела с определением количества воды, жировой и мышечной массы. Рекомендуется проходить всем, особенно людям с избыточной массой тела и ожирением;
- определение внутриглазного давления и остроты зрения;
- по результатам обследования консультация врача-терапевта с использованием шкалы SCORE;
- консультации кардиолога, психолога, врача ЛФК, стоматолога гигиенического;
- школы здоровья, танцевальная терапия.

Приходите в Федеральный центр здоровья ГНИЦПМ!

Петроверигский пер., 10, стр. 3
(2 этаж, 217 каб.)

Запись по тел.:
+7 (499) 553-69-00

или по электронной почте:
zdorov@gnicpm.ru

При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

Год основания: 2013
4 полосы
Адрес и телефон редакции: 101990, Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр. 3 Телефон (499) 553-68-41
Дата регистрации: 30.01.2014
Главный редактор: профессор Сергей Анатольевич Бойцов
Ответственный редактор: Мария Лопатина
Типография: ООО «ИПЦ Издат-полиграфист»
Тираж: 1000 экз.
Номер свидетельства ПИ № ФС 77-56893