

Резолюция Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России»

16-18 мая 2017 г. в Москве состоялась Всероссийская научно-практическая конференция **«Неинфекционные заболевания и здоровье населения России»**, организованная ФГБУ «ГНИЦ профилактической медицины» и Российским обществом профилактики неинфекционных заболеваний под эгидой Министерства здравоохранения Российской Федерации. В работе конференции приняли активное участие Российское общество кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики, Национальное общество профилактической кардиологии, Всероссийское научное общество кардиологов, Национальное общество доказательной фармакотерапии. Технические аспекты организации и проведения конференции обеспечивала группа компаний «ПАБЛИК-ПРО».

В работе конференции участвовало более 450 человек: руководители органов управления и учреждений здравоохранения, главные специалисты по профилактической медицине федеральных округов и субъектов Российской Федерации, врачи, специалисты центров медицинской профилактики, центров здоровья, терапевты и другие врачи-специалисты терапевтического профиля первичного звена здравоохранения, представители академической и вузовской науки из 60 городов всех федеральных округов Российской Федерации.

Директор Департамента общественного здоровья и коммуникаций О.О. Салагай открыл конференцию и выступил с приветственным словом от имени Министра здравоохранения Российской Федерации В.И. Скворцовой. В рамках конференции проведено пленарное заседание, 27 научных симпозиумов, лекция, 5 круглых столов, Российско-Американский вебинар, расширенное заседание Профильной комиссии по медицинской профилактике Экспертного совета в сфере здравоохранения Минздрава России, конкурс молодых ученых, заслушано и обсуждено 145 докладов, из них 47 докладов представлено из различных регионов нашей страны, 5 докладов из стран СНГ, 2 доклада из стран Западной Европы, 2 доклада из США. В работе конференции приняли участие 3 представителя ВОЗ.

Научные тематики симпозиумов, круглых столов и докладов были посвящены широкому спектру актуальных проблем профилактической и практической медицины, включающим:

1. Комплексную оценку современного состояния и направлений развития профилактики неинфекционных заболеваний. В частности, рассмотрены следующие аспекты этой проблемы:

- Потенциал стран с переходной экономикой для достижения Целей устойчивого развития. Оценка ситуации в отношении борьбы с неинфекционными заболеваниями в странах с переходной экономикой (доклады представителей ВОЗ, России, Белоруссии, Австрии, Узбекистана, Казахстана, Киргизии, Таджикистана).

- Проект Концепции государственной политики по реализации основных положений Федерального закона № 15-ФЗ по противодействию потреблению табака на 2017-2022 годы и дальнейшую перспективу. Динамика распространенности табакокурения.
- Опыт организации и проведения эпидемиологических исследований в России (доклады из Москвы, Иваново, Красноярска, Рязани, Томска, Новосибирска, Кемерово).
- Эпидемиология и профилактика хронических неинфекционных заболеваний у несовершеннолетних и студенческой молодежи. Формирование здорового образа жизни в образовательных учреждениях - пилотный проект «Школьная медицина» (доклады из Москвы, Ростова-на-Дону, Смоленска, Тамбова, ЯНАО, Республики Саха (Якутия).
- Профилактика как основной компонент борьбы с болезнями системы кровообращения. Поведенческие факторы риска: возможности коррекции. Новые данные о факторах, многократно повышающих риск мозгового инсульта. Новые биомаркеры атеросклероза и других ССЗ. Парадоксы ожирения. Новые представления о кардиорисках. Новые возможности фиксированных комбинаций у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска.
- Здоровое питание: многообразие профилактических подходов, креативные решения и современные акценты Здоровое питание детей. Питание в организованных коллективах. Школы рационального питания.
- Новое в Европейских рекомендациях по профилактике ССЗ 2016 года.
- Генетические аспекты профилактики ССЗ
- Опыт работы Центров здоровья страны от Калининграда до Владивостока.
- Оценка эффективности деятельности структур медицинской профилактики в субъектах Российской Федерации.

Подробно обсуждены вопросы вторичной профилактики, лечения и реабилитации больных с ССЗ. Рассмотрены следующие аспекты этой проблемы:

- Вторичная профилактика как самое разумное лечение сердечно-сосудистых осложнений. Пути повышения эффективности вторичной профилактики у больных с фибрилляцией предсердий, мозговым инсультом, инфарктом миокарда, другими ССЗ атеросклеротического генеза.
- Лечение ССЗ, продлевающее жизнь. Коморбидность в терапевтической практике. Профилактика, лечение, и исходы при сочетании болезней системы кровообращения и других хронических неинфекционных заболеваний.
- Проблемы безопасности, спорные и сложные вопросы применения антиагрегантов.
- Современные малоинвазивные методики лечения ССЗ.
- Кардиореабилитация на рубеже веков. Организационные основы реабилитации кардиологических больных в современных условиях.

В этом году два симпозиума были посвящены обсуждению вопросов здоровья лиц пожилого и пенсионного возраста. Особое внимание было

уделено обсуждению особенностей факторов риска в пожилом возрасте, роли структур медицинской профилактики в профилактике возраст-зависимых заболеваний, опыту профилактики сердечно-сосудистых, когнитивных, обменных нарушений в пожилом возрасте и социально-экономическим детерминантами здоровья лиц перипензионного возраста.

Отдельные симпозиумы и круглые столы были посвящены:

- Совершенствованию диспансеризации «Диспансеризация: сегодня и завтра». Обсуждены организационные и методические подходы к повышению качества диспансеризации и профилактического консультирования.
- Диспансерному наблюдению в практике участковых врачей. Рассмотрены новые дистанционные технологии и проблемы их широкого внедрения.
- Регистрам в кардиологии; обсуждались основные правила и современный опыт их проведения, результаты внедрения в различных регионах Российской Федерации.
- Созданию Банка биологического материала как необходимого инструмента организации и проведения современных медико-биологических исследований.

В рамках конференции проведено расширенное заседание Профильной комиссий по профилактической медицине, на котором заслушаны и обсуждены:

- Вопросы внесения изменений в Порядок диспансеризации определенных групп взрослого населения.
- Современные формы профилактической работы на популяционном уровне.
- Текущие задачи и перспективы деятельности Профильной комиссии.

Проведен конкурс молодых ученых; победители конкурса (3 автора, лучших работ из 9 представленных на конкурс) публично поощрены призами и грамотами; один номинант отмечен специальным призом.

В рамках симпозиума по Центрам здоровья были заслушаны доклады представителей субъектов Российской Федерации, которые поделились своим опытом и передовыми технологиями. Часть докладов была представлена номинантами конкурса на лучший Центр здоровья России. В ходе обсуждения была подчеркнута большая роль Центров здоровья в формировании здорового образа жизни населения, представлены различные формы выездной работы, в том числе, в труднодоступные и сельские районы. В ходе обсуждения была акцентирована необходимость совершенствования Приказа Минздрава России № 683 в части возврата биоимпедансметрии в комплекс обследований, проводимых в Центрах здоровья, а также внесения изменений в отчетную форму № 68.

В рамках симпозиума «Потенциал стран с переходной экономикой для достижения Целей устойчивого развития» была обозначена проблема грамотности населения в вопросах здоровья. Одна из проблем, которую надо решить, чтобы двигаться дальше – это правильность перевода. В документах ВОЗ, где эта проблема обозначена, термин health literacy переведен

как «санитарная грамотность населения» или «санитарно-гигиеническое просвещение». Это значимо, но это только часть понятия health literacy.

Участники конференции считают целесообразным подготовить коллективное письмо в штаб-квартиру ВОЗ с просьбой организовать перевод документов.

Участниками конференции констатировано, что после принятия в 2011 г. Московской декларации ВОЗ по борьбе с неинфекционными заболеваниями во многих странах мира, в том числе и в России, существенно сократилось бремя этих болезней. Смертность снизилась, прежде всего, от ССЗ, и больше всего от инсульта (за последние 5 лет на 34 %). Российская противоинсультная организационную модель признана лучшей в мире и получила золотую медаль Всемирной организации инсульта. В существенно меньшей степени произошло снижение смертности от других заболеваний этой группы, однако в целом по данным ВОЗ, объявленным в 2016 г. на встрече высокого уровня Генеральной Ассамблеи ООН, наша страна вошла в тройку мировых лидеров по эффективности мер, направленных на борьбу с неинфекционными заболеваниями.

Важнейшим событием в предстоящий период должно стать принятие в ближайшее время, разработанного Минздравом России проекта Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года (далее – Стратегия), что придаст этому направлению деятельности политическое звучание, утвердит обязательность и приоритетность мер политики по формированию здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний на ближайшую и отдаленную перспективу здравоохранной деятельности государства. По этой причине профилактическое сообщество должны быть сосредоточено на разработке и широком публичном обсуждении Плана мероприятий по реализации Стратегии, который в обязательном порядке должен предусматривать решение следующих наиболее актуальных для профилактической отрасли задач:

1. Создание на межсекторальной основе эффективного механизма управления, координации сотрудничества и взаимодействия между основными заинтересованными участниками процесса формирования профилактической среды обитания, жизни и деятельности граждан с учетом подготовленного специалистами ВОЗ «Межотраслевого руководства по обеспечению здоровья во всех стратегиях».

2. Совершенствование нормативно-правового регулирования процесса формирования здорового образа жизни населения профилактики неинфекционных заболеваний и ответственного отношения граждан к своему здоровью. Одной из первоочередных задач в этом направлении является разработка Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2018 - 2025 годы и дальнейшую перспективу, на основании распоряжения Правительства Российской Федерации от 14 апреля 2016 г. № 669-р, которое до настоящего времени

не выполнено. В Концепции необходимо предусмотреть продолжение и расширение мер, направленных на сокращение потребления табака, на мобилизацию пропагандистских, политических, административных, налоговых и финансовых ресурсов, необходимых для выполнения этой задачи и реализации основных положений федерального закона от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья населения от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», а также обеспечение нормативно-правового регулирования ввоза, продаж, продвижения и потребления электронных систем доставки никотина и электронных систем доставки продуктов, не являющихся никотином.

3. Повышение уровня информированности всех участников реализации профилактической составляющей сбережения российского народа, включая Министерство здравоохранения, другие министерства и ведомства, работодателей, общественные организации, как на федеральном, так и на региональном и муниципальном уровнях, о проблеме бремени неинфекционных заболеваний и создании у них мотивации к активному участию в процессе формирования у населения здорового образа жизни и борьбы с неинфекционными заболеваниями.

4. Интегрирование мер профилактики и контроля неинфекционных заболеваний в планы развития всех социально-экономических секторов на федеральном, региональном и муниципальном уровнях для осуществления «принципа здоровья во всех сферах деятельности и во всех возрастных категориях нашего населения».

5. Создание в стране единой (объединенной) информационной системы регулярного эпидемиологического мониторинга поведенческих, биологических, социально-экономических, экологических, производственных и бытовых факторов риска развития неинфекционных заболеваний у взрослых и детей, а также формирование персональных регистров заболеваемости, госпитализации, выполнения стандартов лечения, реабилитации и смертности от неинфекционных заболеваний на федеральном и региональном уровнях для оценки тенденций и эффективности проводимых мероприятий.

6. Совершенствование системы мер повышения уровня грамотности населения в вопросах здоровья, пропаганды здорового образа жизни, просвещения населения о факторах риска развития неинфекционных заболеваний и необходимости ответственного отношения к своему здоровью, в том числе граждан старших возрастных групп, а также ограничение рекламы и другой аудио-, видео- и печатной продукции негативно влияющей на образ жизни и здоровье взрослых и детей.

7. Совершенствование мер профилактики, раннего выявления неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития у взрослых, детей и лиц пожилого возраста в рамках первичной медико-санитарной помощи с расширением охвата диспансеризацией, диспансерным наблюдением пациентов с неинфекционными заболеваниями, высоким

риском их развития и страдающих возраст-ассоциированными заболеваниями, а также обеспечением граждан, имеющих соответствующие показания, лабораторно-инструментальными, в том числе генетическими исследованиями и надлежащей лекарственной терапией.

8. Совершенствование мер вторичной профилактики неинфекционных заболеваний в рамках специализированной медицинской помощи и реабилитации пациентов, с обеспечением широкой доступности консультаций врачами-специалистами, базовых современных, в том числе малоинвазивных, технологий лечения и реабилитации, полного обеспечения основными лекарственными средствами для специализированного, в том числе высокотехнологичного, лечения и реабилитации больных.

Участники конференции традиционно считают необходимым заявить, что задачу сбережения народа и снижения смертности невозможно решить только в рамках системы здравоохранения. Для ее решения необходимо широкое межсекторальное и многоуровневое взаимодействие, обеспечение населения здоровыми продуктами питания, комфортными условиями проживания и трудовой деятельности, занятиями физической культурой и спортом, экологически безопасной средой обитания, необходимо массовое обучение населения, начиная с детского возраста здоровьесберегающему поведению. В связи с этим участники конференции обращаются к государственным и муниципальным органам власти, к медицинским, воспитательным, образовательным, спортивным, общественным и иным организациям, учреждениям культуры, партиям и движениям усилить пропаганду идей и активизировать проведение мероприятий направленных на формирование у населения здорового образа жизни и профилактику хронических неинфекционных заболеваний, как основного пути реального снижения инвалидности и смертности населения нашей страны.

Принята на заседании, посвященном закрытию конференции, 18 мая 2017 г. в г. Москве