

## **ОТЗЫВ**

**доктора медицинских наук профессора кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи ФГБОУ ВО «Московского государственного медико-стоматологического университета имени А.И.Евдокимова» Минздрава России**

**Прохорович Е.А.**

**на автореферат диссертационной работы Браиловой Наталии Васильевны на тему:**

**«Взаимосвязь состояния сосудистой стенки, углеводного обмена и биологии теломер», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям:**

**14.01.05 – Кардиология, 14.01.02 – Эндокринология**

ВОЗ определила стратегическое направление развития медицины в XXI веке как «фокус на пациента», а значит приоритет отдается превентивной, персонализированной медицинской помощи. Но это будет возможно если в клиническую практику будут внедрены объективные критерии оценка риска развития того или иного патологического состояния до появления клинической симптоматики. Оценка пациентов по этим определенным критериям позволит формировать группы для проведения профилактики на уровне ранних механизмов развития патологического процесса.

Именно этой важнейшей научной и практической задачи посвящено диссертационное исследование Браиловой Н.В.. Автор выявляет и оценивает факторы, ассоциированные с субклиническими изменениями сосудистой стенки у больных сахарным диабетом 2 типа и без сахарного диабета. Актуальность темы обусловлена тем, что идентификация маркеров субклинических сердечно-сосудистых нарушений может способствовать улучшению стратификации сосудистого риска с возможностью более раннего начала лечебно-профилактических мероприятий, способных значительно замедлить, а возможно и предотвратить развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, изучение молекулярно-генетических факторов способствует обнаружению новых фармакологических мишеней для профилактики заболеваний.

В работе впервые в отечественной практике проведена комплексная оценка взаимосвязи субклинических параметров сосудистой стенки, показателей углеводного обмена, маркеров репликативного клеточного старения – длины теломер, активности



теломеразы и показателей хронического воспаления, окислительного стресса в зависимости от наличия сахарного диабета 2 типа.

Показано, что короткие теломеры значимо увеличивают риск повышения сосудистой жесткости, развития эндотелиальной дисфункции и субклинического атеросклероза в группе больных сахарным диабетом 2 типа и повышения сосудистой жесткости – у лиц без диабета. Напротив, в группе длинных теломер наличие сахарного диабета не было связано с патологическими сосудистыми изменениями, повышенным окислительным стрессом и воспалением, на основании чего можно предполагать защитное действие длинных теломер, определяющих хорошие регенераторные способности тканей у пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Такое заключение требует подтверждения в проспективных исследованиях. Установленная впервые взаимосвязь активности теломеразы с жесткостью артериальной стенки создает предпосылки для дальнейшего изучения влияния активности теломеразы на развитие сосудистых изменений.

Автором сделаны важные выводы, определяющие практическую ценность данной работы по возможности рассматривать длину теломер лейкоцитов в качестве фактора раннего развития сосудистых изменений у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и без сахарного диабета.

Работа выполнена на хорошем научно-техническом уровне. Выводы основаны на результатах, полученных автором, соответствуют цели и задачам исследования, статистически достоверны и логично следуют из содержания работы. Практические рекомендации строго обоснованы.

Автореферат диссертации написан хорошим языком, отражает предпосылки, содержание и основные этапы работы. Результаты исследования отражены в 20 публикациях. Принципиальных замечаний нет.

Таким образом, из автореферата Браиловой Н.В. можно заключить, что диссертационная работа «Взаимосвязь состояния сосудистой стенки, углеводного обмена и биологии теломер», под научным руководством д.м.н., профессора О.Н. Ткачевой и д.м.н., профессора, академика РАН М.В. Шестаковой, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.05 – кардиология, 14.01.02 – эндокринология, является законченным научно-квалификационным исследованием, решающим важные научно-практические задачи по улучшению стратификации сердечно-сосудистого риска у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и без сахарного диабета.

Диссертационная работа полностью соответствует всем требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, а ее автор Браилова Наталия Васильевна заслуживает присуждения

искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.05 – кардиология, 14.01.02 – эндокринология.

Профессор кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи  
ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор,

  
Прохорович Елена Адамовна

Подпись д.м.н., профессора Прохорович Е.А. заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО  
МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

  
Васюк Юрий Александрович

« 19 » сентября 2017 г.

**Контактная информация:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России). Адрес: 127473, г. Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр. 1. Тел.: +7(495)6096700; e-mail: [msmsu@msmsu.ru](mailto:msmsu@msmsu.ru); <http://www.msmsu.ru>