



## Популяризация здорового образа жизни во время беременности

Здоровый образ жизни, здоровое питание и профилактика йоддефицитных состояний у матери и ребенка в Европе и Российской Федерации

### Анонс

#### **13 декабря ВОЗ совместно с Минздравом России проведет круглый стол «Здоровый образ жизни, здоровое питание и профилактика йоддефицитных состояний у матери и ребенка»**

Страновой офис ВОЗ в Российской Федерации и Европейский офис ВОЗ по профилактике инфекционных заболеваний и борьбе с ними совместно с Министерством здравоохранения Российской Федерации проведет круглый стол по вопросам ведения здорового образа жизни во время беременности и профилактики развития йоддефицитных состояний у матери и ребенка в Европе и Российской Федерации.

На круглом столе эксперты обсудят важную роль **здорового питания**, умеренной **физической активности**, необходимость полного **отказа от вредных привычек** (курение и алкоголь) для женщины во время беременности, а также расскажут о важности **потребления** достаточного количества микроэлементов, таких как **йод**, дефицит которого ведет к серьезным последствиям для матери и ребенка (врожденные пороки развития нервной системы, снижение умственных способностей, трудности обучения и т.д.)

Предусмотрена онлайн-трансляция мероприятия в социальных сетях (аккаунт Минздрава России в «Одноклассниках» - <https://ok.ru/minzdravru>). Официальный хештег мероприятия #здороваябеременность

#### **Участники:**

*От Всемирной организации здравоохранения*

- Д-р **Мелита Вуйнович**, Специальный представитель ВОЗ в Российской Федерации
- Д-р **Joao Breda**, Глава Европейского офиса ВОЗ по профилактике инфекционных заболеваний и борьбе с ними

*От Минздрава России:*

- **Олег Филиппов**, Заместитель директора Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Минздрава России

- **Олег Салагай**, Директор департамента общественного здоровья и коммуникаций Минздрава России
- **Лейла Адамян**, Главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава России
- **Валентина Петеркова**, Главный внештатный детский специалист эндокринолог Минздрава России
- **Галина Мельниченко**, Заместитель директора ФГБУ «Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии» Минздрава России, директор Института клинической эндокринологии Минздрава России
- **Екатерина Трошина**, Заместитель директора Института клинической эндокринологии Минздрава России, Руководитель отдела терапевтической эндокринологии ФГБУ «Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии» Минздрава России

*От общественных организаций:*

- **Ирина Слуцкая**, депутат Московской областной думы, глава Добровольного физкультурного союза
- **Мария Якунчикова**, Федеральный координатор по специальным проектам Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»

**Дата проведения:** 13 декабря 2017 года

**Место проведения:** Москва, гостиница «Метрополь», зал «Врубель» (Москва, Театральный проезд, 2)

**Начало мероприятия** – 10.30.

Регистрация и приветственный кофе-брейк – с 10.00 до 10.30.

**Аккредитация** проводится до 18.00 12 декабря.

**Контактное лицо:** Алина Милованова, e-mail: [alina-milovanova@mail.ru](mailto:alina-milovanova@mail.ru), тел.: 8 916 137 82 43