

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Алихановой Нурвият Арсланалиевны на тему: «Изучение ассоциаций состояния сосудистой стенки с костной массой в зависимости от длины теломер и активности теломеразы у женщин в постменопаузальном периоде», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) и остеопороз, клинически значимыми последствиями которых являются сердечно-сосудистые катастрофы и переломы костей скелета – наиболее частые причины снижения качества жизни и преждевременной смерти у лиц пожилого возраста. За последние годы, было проведено немало исследований, показывающих связь между ССЗ, обусловленных атеросклерозом (АС) и остеопорозом, особенно на уровне суррогатных маркеров, к которым относится кальцификация и атеросклеротическое поражение сосудов с одной стороны, и низкая костная масса с другой. Учитывая широкую распространенность, отсутствие ранних клинических проявлений, высокую социальную значимость осложнений, своевременное выявление и профилактика ССЗ, обусловленных АС и остеопороза является важной задачей в системе здравоохранения. Поэтому понимание механизмов, определяющих связь между развитием АС и остеопороза и поиск общих ранних доклинических маркеров имеет важное значение для своевременной диагностики и предотвращения осложнений.

Научная новизна данной диссертационной работы, заключается в том, что впервые в рамках одномоментного исследования изучена связь между состоянием сосудистой стенки и минеральной плотностью кости (МПК) у женщин в постменопаузе и вклад генетических биомаркеров старения в снижение костной массы и ухудшение эластичности сосудистой стенки.

Продемонстрировано, что снижение МПК у женщин в постменопаузальном периоде ассоциируется с высокими показателями индекса аугментации (ИА) и толщины комплекса интима-медиа (КИМ). Отмечено, что длина теломер может расцениваться как предиктор АС, но не претендует на таковую при остеопорозе. Однако, короткие теломеры четко ассоциировались с сердечно-сосудистым риском и с 10-летней вероятностью основных остеопоротических переломов. В автореферате автором наглядным образом, с помощью рисунков и таблиц, продемонстрированы полученные данные.

Важен так же практический вывод, сделанный в работе, указывающий на то, что у женщин в ранней менопаузе, с признаками субклинического АС, особенно с повышенными толщиной КИМ и ИА необходимо проводить рентгеновскую денситометрию.

Таким образом, тема диссертации Алихановой Нурвият Арсланалиевны весьма актуальна на сегодняшний день, имеет несомненную научную новизну, а поставленные цель и задачи обоснованы.

По теме диссертации опубликовано 9 работ, 4 из них – в журналах, рекомендованных ВАК. Автореферат написан в традиционном стиле и соответствует требованиям ВАК. Выводы и практические рекомендации, сформулированные автором, основаны на полученных результатах, отражают научную и практическую ценность работы. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Заключение. Из автореферата Алихановой Нурвият Арсланалиевны можно заключить, что диссертационная работа «Изучение ассоциаций состояния сосудистой стенки с костной массой в зависимости от длины теломер и активности теломеразы у женщин в постменопаузальном периоде», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология» является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение

