

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы Алихановой Нурвилят Арсланалиевны на тему: «Изучение ассоциаций состояния сосудистой стенки с костной массой в зависимости от длины теломер и активности теломеразы у женщин в постменопаузальном периоде», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология**

Поздняя менопауза у женщин характеризуется значительным увеличением частоты сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), обусловленных атеросклерозом (АС), и остеопороза. В ряде исследований была выявлена связь между обоими заболеваниями, основой которых, с одной стороны, является атеросклеротическое поражение стенок сосудов, и с другой стороны ускорения ремоделирования кости и потеря костной массы. В экспериментальных и клинических исследованиях были установлены общие патогенетические механизмы этих заболеваний, в эпидемиологических – общие факторы риска, способствующие развитию сочетанной патологии. Однако на сегодняшний день существует немного исследований подтверждающих эту связь на доклиническом этапе, имеются противоречивые данные о том, какие же субклинические маркеры АС связаны с минеральной плотностью кости. В связи с серьезными осложнениями этих заболеваний для каждого из них созданы прогностические модели, позволяющие оценить абсолютный риск их развития в ближайшие 10 лет. Тем не менее, связь между ССЗ и остеопорозом на этапе формирования рисков не изучалась. Поэтому, требуются новые исследования, демонстрирующие взаимосвязь между ССЗ и остеопорозом на доклинических стадиях для создания алгоритма, определяющего вероятность развития сочетанной патологии.

Значительная часть работы посвящена исследованию роли клеточного старения в развитии ССЗ, обусловленных АС, и остеопороза. В качестве потенциального механизма старения была рассмотрена теломерная теория. На сегодняшний день существует достаточно исследований подтверждающих связь

длины теломер и активности теломеразы с ССЗ, но о связи с остеопорозом имеются единичные исследования. В том числе работ, изучающих связь длины теломер с риском ССЗ и переломов, нет. В связи с вышеизложенным диссертационная работа Алихановой Н.А. является актуальной и своевременной.

В диссертации Алихановой Н.А. впервые в России изучена взаимосвязь параметров сосудистой жесткости и субклинического атеросклероза с костной массой в зависимости от биологии теломер. Оценен вклад ряда параметров, характеризующих состояние сосудистой стенки, в снижение костной массы у постменопаузальных женщин. С использованием адекватных статистических методов установлено, что длина теломер у женщин в постменопаузе может претендовать на роль маркера АС без клинических проявлений, но не является таковым для остеопороза. Однако была выявлена обратная корреляционная связь с сердечно-сосудистым риском и с абсолютным риском остеопоротических переломов.

Работа выполнена на высоком методическом уровне и построена на анализе большого клинического материала. Выводы диссертации научно обоснованы, четко сформулированы в соответствии с поставленными задачами, логично вытекают из результатов работы и отражают основные ее положения. Практические рекомендации аргументированы, доступны для внедрения в клиническую практику и позволяют практикующим врачам на доклиническом этапе выявить сочетанную патологию ССЗ и скелета.

По материалам диссертации опубликовано 9 печатных работ, из них 4 в журналах, рекомендуемых ВАК. Работа неоднократно докладывалась на международных и регионарных конференциях и, таким образом, обсуждена широким кругом специалистов. Автореферат написан в соответствии с современными требованиями, принципиальных замечаний к представленной работе нет.

**Заключение.** Автореферат Алихановой Н.А. позволяет характеризовать диссертационную работу на тему «Изучение ассоциаций состояния сосудистой стенки с костной массой в зависимости от длины теломер и активности теломеразы



у женщин в постменопаузальном периоде», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология», как законченную научно-квалификационную работу, содержащую решение актуальной задачи кардиологии – выявление общих ранних маркеров ССЗ и остеопоротических переломов на этапе формирования риска.

Диссертационная работа Алихановой Нурвият Арсланалиевны полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Профессор кафедры терапии Института  
последипломного образования ФГБОУ ВО  
Ярославский государственный медицинский университет  
Минздрава РФ  
доктор медицинских наук, профессор

Ершова Ольга Борисовна



Подпись д.м.н, профессора Ершовой О.Б. заверяю:

«26» октября 2017 г.

150000, г. Ярославль, ул. Революционная, 5  
Телефон: 8(4852)73-55-15  
Сайт: <http://uscmu.ru/>