

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента Арабидзе Григория Гурамовича на диссертацию Сарычевой Анны Алексеевны на тему: «Оценка сердечно-сосудистого риска у пациентов с артериальной гипертензией и повышение приверженности к лечению в реальной клинической практике», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Актуальность исследования

Актуальность диссертационной работы Сарычевой Анны Алексеевны обусловлена тем, что распространение сердечно-сосудистых заболеваний в России приобрело эпидемический характер, о чем свидетельствует увеличивающийся удельный вес болезней системы кровообращения как главной причины инвалидности и смертности. Наиболее распространенным сердечно-сосудистым заболеванием остается артериальная гипертония (АГ), и оценка риска летальности у бессимптомных пациентов с АГ как по традиционным показателям шкалы SCORE (Systemic Coronary Risk Evaluation), которая оценивает совокупный риск 10-летнего первого фатального атеросклеротического события, так и с учетом в дальнейшем наличия множественных факторов риска (ФР) и поражений органов-мишеней, имеет важное значение для прогноза у каждого конкретного пациента. Некоторые публикации, из сравнительно недавно опубликованных работ, подтверждают необходимость реклассификации показателей уровня риска у бессимптомных пациентов при выявлении новых ФР. В рекомендациях по ведению пациентов с нарушением липидного обмена Европейской ассоциации кардиологов и Европейского общества атеросклероза (ESC/EAS), 2019г, наличие значимой атеросклеротической бляшки (стеноз $\geq 50\%$) в сонной артерии позволяет отнести пациента к категории очень высокого риска вне зависимости от показателей по шкале SCORE.

Таким образом, диссертация, выполненная Сарычевой А.А., посвящённая оценке сердечно-сосудистого риска у пациентов с артериальной гипертензией и повышению приверженности к лечению в реальной клинической практике, является, безусловно, актуальной и представляет, как практический, так и научный интерес.

Научная новизна и значимость полученных результатов для науки и практики

В данной работе впервые в Российской Федерации в условиях реальной клинической практики проведено комплексное обследование пациентов с неосложненной АГ, первично обратившихся на прием к врачу, для оценки сердечно-сосудистых ФР и поражения органов-мишеней. Автором показано, что у пациентов с АГ умеренного и низкого риска по шкале SCORE наиболее часто выявляются такие поражения органов-мишеней, как гипертрофия левого желудочка сердца, утолщение комплекса интима-медиа в сонной артерии, наличие атеросклеротических бляшек в сонной артерии и микоальбуминурия, что позволяет перевести данных пациентов в группу высокого риска. Среди пациентов умеренного и низкого риска по шкале SCORE более 60% имеют поражения органов-мишеней.

Автором доказано, что электронная версия шкалы SCORE улучшает приверженность к медикаментозному лечению и рекомендациям по здоровому образу жизни у данных пациентов.

Практическая значимость, диссертационной работы определяется тем, что выявление поражений органов-мишеней у пациентов с неосложненной АГ позволяет уточнить сердечно-сосудистый риск для наиболее адекватного ведения больных в условиях первичного звена здравоохранения, а использование демонстрации электронной версии шкалы SCORE позволяет повысить приверженность к лечению у пациентов с АГ, что увеличивает эффективность медикаментозного лечения, и способствует соблюдению пациентами рекомендаций врача. При применении только обычной шкалы SCORE может недооцениваться сердечно-сосудистый риск, а это в дальнейшем приводит к неправильной стратегии лечения пациента.

Научная обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций работы Сарычевой А.А не вызывает сомнений, подтверждается достаточным объемом набранного материала, включающего результаты обследования 300 пациентов, мужчин и женщин в возрасте 40–65 лет с устойчивым повышением артериального давления $\geq 140/90$ мм рт.ст., которые впервые обратились на прием к врачу в амбулаторное звено, не имеющих клинических проявлений атеросклероза; применён грамотно разработанный

протокол исследования. Использованные инструментальные и лабораторные методы исследования, методы статистической обработки полученных данных полностью соответствуют поставленной цели и задачам, современны и высокинформативны.

Структура диссертации, её содержание и завершённость в целом

Диссертация Сарычевой А.А. изложена на 134 страницах компьютерного текста, иллюстрирована 26 таблицами и 15 рисунками. Состоит из глав введения, обзора литературы, глав с описанием материалов и методов исследования, двух глав результатов собственного исследования, обсуждения, заключения, а также выводов, практических рекомендаций, 4-х приложений, списка использованной литературы, включающего 204 отечественных и зарубежных источников. Название работы отражает суть диссертационной работы. Задачи исследования, обозначенные автором, чётко укладываются в рамки поставленной цели. Научная новизна и практическая значимость соответствуют полученным результатам.

Обзор литературы охватывает все основные работы, дающие полное представление об исследованиях, проводившихся по темам, пересекающимся с темой представленной диссертационной работы. Автором подробно представлены современная концепция профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, изучаемые ФР, методы диагностики поражения органов-мишеней.

В главе «Материал и методы исследования», достаточно подробно описаны дизайн исследования, критерии включения и исключения пациентов из исследования. Объём материала достаточный для получения достоверных результатов, применённые методы современны и воспроизводимы. Методы статистической обработки выбраны корректно. Работа выполнена на достаточном количестве наблюдений. Под наблюдением находилось 300 пациентов обоего пола, с впервые выявленной АГ. В работе имеется большое количество наглядных таблиц, рисунков, приведённых как в данной главе, так и в главах, посвященных результатам исследования.

Наиболее интересны данные, полученные автором на первом этапе исследования, показавшие, что выявление поражения органов-мишеней значимо нарастает от пациентов низкого риска к группе очень высокого риска, где они выявляются у 98,1% пациентов. Например, автором отмечено выявление толщины комплекса интима-медиа > 0,9 мм у пациентов

умеренного и высокого риска, достоверно более часто по сравнению с пациентами низкого риска, при этом разницы у пациентов умеренного и высокого риска не отмечено. Также частота выявления субклинического атеросклероза в сонной артерии (наличие атеросклеротической бляшки) увеличивается с ростом значения сердечно-сосудистого риска по SCORE. У 60% пациентов низкого и среднего риска по шкале SCORE происходит реклассификация риска в сторону высокого риска, что важно для дальнейшего ведения данных пациентов.

В главе «Обсуждение результатов» проведён анализ полученных данных, показана их значимость для использования в клинической практике. Выводы полностью соответствуют полученным результатам, практические рекомендации диссертационного исследования сформулированы чётко, конкретны, отвечают поставленным задачам исследования и полезны для широкого применения в кардиологической практике.

Рекомендуется использовать результаты и выводы диссертации в дальнейшей научной и практической работе ФГБУ «НМИЦ профилактической медицины» Минздрава России и консультативно-поликлинического отделения ФГБУ «Клиническая больница 1» УД Президента РФ, а также врачами кардиологами и терапевтами первичного звена здравоохранения.

По материалам диссертации опубликовано 6 научных работ, из них 4 статьи в рецензируемых журналах, входящих в Перечень ВАК, в т. ч. 3 статьи в журналах, входящих в международную базу цитирования (Scopus).

Автореферат и опубликованные работы полностью отражают основное содержание диссертации. Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе нет.

Заключение

Диссертационная работа Сарычевой Анны Алексеевны на тему: «Оценка сердечно-сосудистого риска у пациентов с артериальной гипертензией и повышение приверженности к лечению в реальной клинической практике», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, практические положения которой можно квалифицировать как решение важной научной задачи медицины – разработки новых методов оценки сердечно-сосудистого риска и прогноза у

пациентов с бессимптомной артериальной гипертонией и повышению приверженности к лечению у пациентов высокого риска.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости полученных результатов и объёму, представленная диссертационная работа Сарычевой Анны Алексеевны соответствует всем требованиям, в том числе п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ № 335 от 21.04.2016г., № 748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г.) предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 (кардиология).

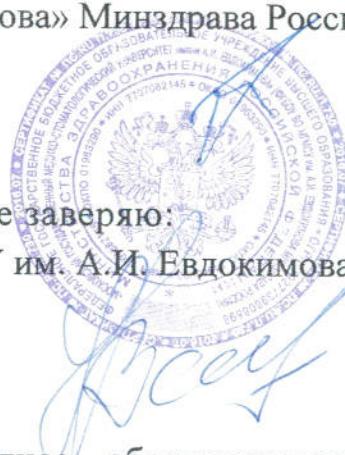
Официальный оппонент,

Профессор кафедры госпитальной терапии №2

ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России,

доктор медицинских наук, доцент

Г.Г. Арабидзе



Подпись д.м.н., доцента Г.Г. Арабидзе заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова»

Минздрава России,

доктор медицинских наук, профессор

Ю.А. Васюк

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 127473, Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр. 1. Телефон: 8 (495) 609-67-00, e-mail: msmsu@msmsu.ru, сайт: www.msmsu.ru

«14 » января 2010 г.

В диссертационный совет Д 208.016.01,
созданный на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Министерства
здравоохранения Российской Федерации (Петроворонский пер., д.10, стр.3, г. Москва, 101990)

СВЕДЕНИЯ
об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Сарычевой А.А. на тему: «Оценка сердечно-сосудистого риска у пациентов с артериальной гипертензией и повышение приверженности к лечению в реальной клинической практике» по специальности 14.01.05
(кардиология), медицинские науки

Фамилия, Имя, Отчество (полностью), дата рождения, гражданство	Ученая степень, наименование отрасли науки, научная специальность, по которой защищена диссертация, ученое звание (при наличии)	Полное название организации, являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент предоставления отзыва)	Занимаемая должность в организациии (на момент предоставления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет, близкие по теме оппонируемой диссертации)
Арабидзе Григорий Гурамович, 24.11.1962г., Российская Федерация	Доктор медицинских наук, 14.01.05 – Кардиология, медицинские науки, доцент	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Профессор кафедры госпитальной терапии №2 лечебного факультета	<p>1. Арабидзе Г.Г., Шапченко А.В. / Динамика показателей периферического кровотока как прогностический критерий у больных с острым инфарктом миокарда. // Терапевт. - 2016. - № 11. - С. 5-8.</p> <p>2. Арабидзе Г.Г., Ежков М.В., Сергиенко И.В., Аронов Д.М. Ахмеджанов Н.М., Бажан С.С., Балахонова Г.В., Барбара О.Л., Бойцов С.А., Бубнова М.Г. и др. / Диагностика и коррекция нарушений липидного обмена с целью профилактики и лечения атеросклероза. Российские рекомендации. VI пересмотр. //Атеросклероз и дислипидемии. - 2017. №3. -С. 5-22</p> <p>3. Жукова А.В., Арабидзе Г.Г., Полякова О.В. Роль комбинированного</p>

<p>определения тропонинов и копептина в диагностике и прогнозе при остром коронарном синдроме без подъема сегмента ST // Атеросклероз и дислипидемия. -2017. -№ 2. -С. 25-37.</p> <p>4. Арабидзе Г.Г. Иммунология атеросклероза: современные достижения и перспективы // Терапевт. - 2018. - № 12. - С. 4-25.</p> <p>5. Жукова А.В., Арабидзе Г.Г. Прогностическое значение копептина в развитии тяжелой сердечной недостаточности у пациентов с острым коронарным синдромом без подъема сегмента ST// Ж. Кардиосоматика. - 2018; -Т. 9, №1. -С.26-31.</p> <p>6. Жукова А.В., Арабидзе Г.Г /Копептин как фактор риска краткосрочной летальности и развития повторных острых коронарных событий у пациентов с острым коронарным синдромом без подъема сегмента ST// Атеросклероз и дислипидемии. - 2019. - № 3. (36). - С. 5-11.</p>
--

<p>Официальный оппонент, Профессор кафедры госпитальной терапии №2 ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И Евдокимова» Минздрава России, доктор медицинских наук, доцент</p> <p>Подпись Г.Г. Арабидзе заверяю: Ученый секретарь ФГБОУ ВО «МГМСУ имени А.И Евдокимова» Минздрава России Д.М.Н., профессор</p> <p>«<u>10</u> » <u>июль</u> 2019г. ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И Евдокимова» Минздрава России, Адрес: 127473, Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр. 1, телефон: 8 (495) 609-67-00 e-mail: msmsu@msmsu.ru сайт: www.msmsu.ru</p>
