

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Сарычевой Анны Алексеевны на тему: «Оценка сердечно-сосудистого риска у пациентов с артериальной гипертензией и повышение приверженности к лечению в реальной клинической практике», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05. «Кардиология».

Артериальная гипертензия (АГ) является наиболее распространенным заболеванием сердечно-сосудистой системы в Российской Федерации. По данным крупного эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ (Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний в различных регионах Российской Федерации), указывают на то, что частота АГ в российской популяции выросла до 44%, и эта цифра не уменьшается за счет новых случаев заболевания. При высокой распространенности данной нозологии, эффективный контроль артериального давления (АД) и основных факторов риска (ФР), остаются в России на очень низком уровне, что делает проведенную работу чрезвычайно актуальной.

Основная цель лечения пациентов с неосложненной, впервые выявленной АГ – это проведение профилактических мероприятий, направленных на максимально возможное снижение общего сердечно-сосудистого риска (ССР), предотвращения развития сердечно-сосудистых осложнений (ССО). В рекомендациях по лечению АГ концепция суммарного ССР занимает важное место в определении тактики ведения пациента. Поэтому оценка ССР с учетом не только основных ФР, но и наличия поражений органов-мишеней (ПОМ), которые достаточно часто наблюдаются у пациента с АГ и имеют прогностическую значимость, является важной задачей в работе врачей первичного звена.

Диссертационная работа Сарычевой А.А. продемонстрировала, что комплексное обследование пациентов с неосложненной впервые выявленной АГ, включающее, помимо рутинных исследований, выявление субклинического атеросклероза в сонных артериях и определение микроальбуминурии, поможет практическому врачу объективно оценить ССР пациента и определить правильную стратегию лечения. Показано, что при проведении полного комплексного обследования пациентов, которые впервые обратились к врачу по поводу устойчивого повышения АД (АД $\geq 140/90$ мм рт. ст.) наблюдается частое сочетание поражения органов-мишеней. Автор показала, что у бессимптомных пациентов, имеющих низкий

и умеренный риск по шкале SCORE, некоторые сочетания ПОМ встречались одинаково часто, как и у пациентов высокого риска (BP).

Исследование также затронуло весьма актуальную проблему приверженности пациентов с артериальной гипертензией к лечению.

Для мотивации и повышения информированности больных АГ и ВР о целях и задачах лечения в работе использовалась методика демонстрации электронной модели шкалы SCORE. Показано, что наглядная демонстрация пациентам их реального ССР и возможности его моделирования (снижения) при удовлетворительном контроле ведущих ФР (АД, уровня холестерина и отказу от курения) влияет на эффективность проводимого лечения и более полному выполнению рекомендаций, полученных от врача по модификации образа жизни.

Представленная методика применена впервые в условиях первичного звена здравоохранения, имеет большое практическое значение и может широко использоваться в амбулаторных условиях, так как она простая и удобная в применении. Ее внедрение не требует дополнительных финансовых затрат, демонстрация проводится в режиме onlain на рабочем месте врача, оборудованном компьютером.

Таким образом, результаты изложенного в автореферате исследования Сарычевой А.А. имеют не только научную новизну, но практическую значимость.

Автореферат написан в традиционном стиле, его структура и оформление соответствует требованиям ВАК и содержит необходимые разделы. Иллюстрирован таблицами и рисунками, отражающими основные результаты работы. Полученные материалы обработаны с использованием современных методов статистического анализа, что придает результатам должную убедительность и достоверность. Практические рекомендации и выводы сформулированы корректно и основаны на данных проведенного исследования. Принципиальных замечаний к автореферату нет

Заключение:

После знакомства с авторефератом можно сделать заключение, что диссертационная работа Сарычевой А.А. на тему «Оценка сердечно-сосудистого риска у пациентов с артериальной гипертензией и повышение приверженности к лечению в реальной клинической практике», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 (кардиология), является законченным научно-квалифицированным исследованием, выполненное по

актуальной теме и полностью соответствует всем требованиям ВАК, в т. ч. п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013г. №842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 01.10.2018 г. № 1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.15 (кардиология).

Заведующий кафедрой госпитальной терапии
и кардиологии им. М.С. Кушаковского
ФГБОУ ВО "СЗГМУ им. И.И. Мечникова"
Минздрава России
доктор медицинских наук

Сергей Анатольевич Сайганов

Подпись Сайганов С.А.
Заверяю
ученый секретарь Университета
Банкушина У.В.
« » 20

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова" Министерства здравоохранения Российской Федерации
191015, Россия, г Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д.41
Тел: (812) 303-50-00 Факс: (812) 303-50-35 e.mail: rectorat@szgmu.ru

« 03 » февраля 2020 г.